ÓRGÃO OFICIAL DE DIVULGAÇÃO DA FUNDAÇÃO REDE FERROVIÁRIA DE SEGURIDADE SOCIAL







Mario García Picanço, secretário geral do MT Fernando Fagundes Neto, presidente da RFF SA, presenciaram as comemorações na Gare

Tancredo Neves é nome de estação

Entidades criam emenda ao Projeto de Constituição

artigos relacionados com a Previdência Privada Fechada foi lançada recentemente pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Privada ABRAPP, a Caixa da Previdência dos Fun-cionários do Banco do Brasil — Previ e a

REFER. Essas Entidades terão que colher no total 30 mil assinaturas para que os dois artigos sejam incluidos na nova Carta Magna. O prazo sejam incluídos na nova Carta Magna. O prazo para entrega das assinaturas è até o dia 10 de agosto. Por ser um período muito curto, a REFER, que está distribuindo os formulários aos seus empregados e participantes, alerta para a importância desta campanha que tem por objetivo batalhar para que o sistema de

Previdência Privada não se extingua.

Para proteção do sistema, deve-se incluir

na Constituição Brasileira, onde couber, os seguintes artigos: "É vedado à União, aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municipios: Instituir imposto sobre o patrimônio, a renda ou serviços das entidades de previdên-cia privada sem fins lucrativos, observados os requisitos estabelecidos em lei?" "A lei os requismos estaberecios em ier: "A lei regulará a previdência privada sem fins lu-crativos com caráter complementar dos planos de seguro social."

Os ferroviários que ainda não incluiram os seus nomes nessa luta comunitária, deverão dirigir-se a uma Representação da Fundação para fornecerem o apoio que tanto o sistema necessita. Com essa atitude eles estarão preservando o patrimônio deles, pois as Entidades de Previdência Privada Fechada são dos seus participantes e de mais ninguém

Tancredo Neves, a 14ª estação do ramal de Santa Cruz, foi inaugurada oficialmente no dia 10 de julho último por Dona Risoleta Neves e os presidentes da RFFSA e CBTU, respectivamente, Fernando Fagundes Neto e Américo Maia Vasconcellos. A inauguração fez parte das comemorações do cinquentenário da eletrificação dos trens no Rio de Janeiro.

A nova estação que fica entre Paciência e Santa Cruz encurtou a caminhada dos milhares de moradores de conjuntos habitacionais e favelas de Antares, que antes eram obrigados a percorrer dois quilômetros até uma das duas estações acima — que são mais próximas - para pegarem o trem.

Com uma plataforma de 300 metros de comprimento, a fim de facilitar o embarque em trens de 12 vagões, a estação Tancredo Neves é a mais moderna da Companhia Brasileira de Trens Urbanos — CBTU. Foi construida em seis meses ao custo de Cz\$ 12 milhões e beneficiaria 100 mil pessoas, registrando até agora movimento de 7 mil passageiros por dia.

Um trem especial de oito vagoes levou 50 minutos para chegar ao local de inauguração vidados. Entre as autoridades Ministério dos Transportes, Mario Garcia Picanço, o Secretário Estadual de Transportes, Josef Barat e o presidente do Metro Carioca, Marcelo Sigueira.

Na Gare D. Pedro II, em comemoração aos 50 anos da eletrificação nos ramais de subúrbios do Rio, foi descerrada uma plaça e entregues medalhas aos engenheiros e trabalhadores pioneiros da obra.

SSR-52-390/86

Seguro Funeral é reajustado

Com o reajuste da fatura do seguro de vida e acidentes pessoais da REFER, no Con o reajuste da intura do seguro de vitar e acidentes peisonis da REFER, no més de junto, os valores das coberturas do Seguro Funeral foram aumentados. Agora a Fundação paga por falecimento do Participante, C2\$ 11.560,00; do Cônjuge, C2\$ 5.780,00; e por Filho, C2\$ 1.156,00.

ANDREW REFERS

Rua da Quitanda, 173 Centro - Rio de Janeiro CEP: 20.091



Governo José Sarney REDE FERROVIÁRIA FEDERAL S. A Ministério dos Transportes



Divulgação na íntegra do acordo salarial esgota **Expresso Refer**

Teve a mais ampla repercussão nos meios erroviários da RFFSA e da CBTU a divulgação da integra do acordo firmado com a Federação Nacional dos Trabalhadores em Empresas Ferroviárias e mais 12 Sindicatos Ferroviários de todo o Pais, representando aproximadamente 70 mil ferroviários.

O nº 32 do Expresso Refer que divulgou a integra do acordo esgotouse na mesma semana da edição, sendo grande o número de cartas e telefonemas solicitando outros exemplares. Impossibilitados de atender estes pedidos, o Expresso

REFER 5

Fundação Rede Ferroviária de Seguridade DIRETORIA EXECUTIVA

Refer transcreve abaixo as principais conquistas, entre mais de duzentas acordadas pelas duas Empresas e os Sindi-

CONOLISTAS Destacamos abaixo as mais importantes con-

quistas da classe: 1) 100% do IPC sobre o salário de abril de 1987 (cerca de 25 a 30%), 2) 5% de produtividade sobre o salário corrigido: 3) Um nivel a mais de imediato para todas as categorias; 4) Revisão de as faixas salariais do PCS, para restabelecer a correlação histórica de todas as classes 5) Gratificação de

sé Artillo Ribeiro Rios

ilz Francisco de Medeiros oysio Sérgio Fagundes de Azevedo devar Rodrigues dos Santos

WAR REFERS Sede da REFER — Fundação Rede Ferroviária de Seguridade Social Rua da Quitanda, 173 — CEP 20 091 — RJ — Tel: 021)263 6158 e223

Composto e impresso na Gráfica Editora Jornal do Comércio S/A. Tiragem — 80 mil exemplares

Membros Eletivos carlos Roberto Dutra Penante Carlos de Oliveira

1345 . Ramais 158 e 182 Redação e Revisão Antónia Maynart

Colaboradora Miriam Paula Garcia Diagramação e Produção Luis Carlos de Oliveira

via-per-Anuênio de 1% (um Correção dos desvios de função; 9) Pagamento de

Fundo de Garantia retroativa 01/01/87; 11) Correção do enqua-dramento dos Técnicos de Contabilidade, dos 77; 12) Correção do enquadramento dos desenhistas, dos niveis 69 e dos analistas auxiliares: 15) Correção do enquadramento dos auxiliares de agente de trem paraagente de trem nivel 67

penosidade de 15% do salário minimo, para o pessoal de manente, pessoal manobras, socorro e postos de revisão; 6) Gratificação de risco de vida de 10% para o pessoal de segurança empresarial; por cento) a partir do 3º ano de trabalho; 8)

Licença Especial não gozada, na aposenta-doria: 10) Opção pelo

CARTAS



Sou aposentado da REFER, e tendo visto as informações do jornal Expresso REFER, venho solicitar o recebimento do o, tornando-me assim, mais um as-

Gostaria de saber a razão de eu não es-

José Ribeiro Batista Filho N.R.: Verificamos o seu endereço na nossa listagem e constatamos que ele está atualizado. Dessa forma o senhor não deve estar recebendo o jornal por falha da dis-tribuição do Correio.

Pre ocasião de minha aposentadoria regulamentar por tempo de serviço, ob-viamente dentro do-prazo estipulado, desocupei a residência da RFFSA. Assim

Ao CECOM

An CECOM

Na edicão nº 30 do Expresso REFER A ideia e otima e gostaria de parti

cinar. là falei com alguns colegas que estão

Grato pela atenção,

Gostaria que fosse retificado o me dereço: Av. Audizio Pinheiro, 281, Henrique Jorge. De acordo com as exigêns estou anexando as etiquetas anteriores

Maria Neide Rocha de Lima

pondências da REFER na antiga residên Salvador-BA

1- CECOM

Solicito providencia pra que me envie regularmente o Expresso REFER: sou aposentado por Invalidez é como parti-

Se não for inoportuno, gostaria que a Se nao for insportanto, gostalia que a REFER estudasse a possibilidade de a Fundação vir a pagar, com o INPS, o limite minimo de suplementação — 95%

Atenciosamente, Darcy Simões Subtil Poà — SP

N.R: Temos a informar que a sua carta foi enviada ao setor competente para que ele avalie a sua sugestão e veja as possibilidades de atendê-lo assim como os outros

Cumpro o dever e o interesse de coro de 86, que não recebo o "Expresso REFER. Estou com muita falta da leitura desse periódico, se possível gostaria que

Maria José de Oliveira Belo Horizonte — MG

Antonio Fernandes do Rego Quixeramobim — CE

O participante assistido ZACARIAS ALVES DA VEIGA, matricula RFFSA 50.021.832-3, vem solicitar que toda correspondência enviada a ele seja feita através da Caixa Postal 7688 (correio de Curitiba) Av. Marechal Deodoro, 298.

TEOFILO SEMCHECHEN

Celso Paulo CONSELHO DE CURADORES CONSELHO DE CURADORES Presidente Carlos isauro Reguera Nogueira Membros Efetivos José Sartoris Netto Hertz Magalhiãos Roberto Engel de Calasans Martiniano Lauro A. de Oliveira Membros Suplentes Irwal Lucas de Azevedo Audival Barros Porclúncula Júnic Arnaldo Claudino

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretor-Superintendente
Rogerio Tupinambá
Fernandes de Sá
Diretor Financeiro
Paulo Roberto Monclaro Mury
Diretor Administrativo
Diamantino Antunes Pereira
Diretor de Seguridade

COLUNA (ABERTA



Vamos juntar forças para garantir a existência das Fundações

No momento em que possíveis mudanças estão ameaçando atingir a previdência complementar fechada, através de nova filosofia desenvolvida para Constituințe, a ABRAPP, liderando cerca de 170 Fundações, vem desenvolvendo ampla atividade no sentido de motivar parlamen-

tares a manteraeficiência do sistema. Para tantos estão sendo distribuidos entre os participantes ativos e assistidos das Fundações, uma listagem de título de eleitor. A meta é ser conseguida 30 miliassinaturas, com o que será possível assegurar a introdução de emenda à Constituinte a fim que seia examinada a real justificação social das Fundações de Seguridade Fechada, com a função primordial de complementar a aposentadoria do Sistema

Previdenciário Oficial (INPS).

O Sistema Previdenciário Privado protege hoje grande número de brasileiros, em torno de 7 milhões de pessoas, que percebem significativos beneficios em casos de afastamento dos serviços, por invalidez, reclusão, doença, além de obterem na aposentadoria uma renda próxima do salário que vinham recebendo na vida ativa.

Tudo isso vem ocorrendo sempre sob a orientação direta da Secretaria de Previdência Complementar, do Ministério da Previdência e Assistência Social e, ainda, regida por leis especificas. Portanto, as Fundações encerram uma missão muito séria no cumprimento de seus objetivos de vez que asseguram a garantia de cobertura pecuniária nos casos de doenças, acidentes de trabalho, aposentadorias e fale-

cimentos. Vamos portanto, cada um de nós, nos empenharmos juntos aos constituintes, através de cartas, telegramas e outros veículos, para que sejam mantidas as nossas Fundações de Seguridade.

Empréstimos estão suspensos por um mês

Está suspensa por um més, a con-tar do dia 16 de junho último, a con-cessão de empréstimos pela REFER. Com o novo plano econômico houve necessidade de serem efetuados novos cálculos atuariais e a realização de estudos visando evitar perdas patrimoniais e prejuizos aos participantes

Saúde e Funeral, são as duas mo dalidades de empréstimos permitidas para liberação aos participantes neste empréstimos concedidos a partir de rofrerão correção, a qual será divulgada às Representações da

REFER implanta carta concessória

tados no mês de julho, através da sua carta concessória. O novo documento permite que o participante tome co-

nhecimento das características do seu beneficio. O intuito da Diretoria Executiva da REFER é manter a administração transparente que vem desempenhando aré o momento.

privada também foram obrigadas a suspender seus empréstimos, gumas até por tempo indetermin

Não se sabe ainda se a nova taxa será pre-fixada como as anteriores adotadas

pela REFER, ou pos-fixada seguindo

parâmetros do governo, no caso OTN, LBC e outras variáveis. O Chefe do

Preocupações do Sistema de Previdência Fechada acabam com supressão de artigo

ncessantes investidas aos parlamen-tares contra o artigo 61 da Comissão de Ordem Social, a ABRAPP e suas as-Ordem Social, a ABRAPP e suas as-sociadas sairam vitoriosas de uma suada batalha. Esse artigo probbia a aplicação de recursos públicos, in-clusive as receitas de Empresas Es-tatais, para a constituição ou ma-nutenção de Fundações de Previdência

O sistema preecupado com esse dispositivo, que se aprovado deses-tabilizava as Fundações em todo o Pais suas extinções, mobilizou-se no sentido de apelar aos constituintes a alteração do artigo. O Diretor Superintendente da REFER e também Diretor de Relações Externas da ABRAPP, Rogerio Tupinamba Fernandes de Sá.

MOVIMENTO

A gravidade do que constava o ar A gravidade do que constava o ar-tigo para o sistema, fez com que a ABRAPP — Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Privada — reagiasse com toda foçça a favor das Fundações. Foi redigida uma se no final do artigo a expressão "fintema, num esforço conjunto, com o apoio de patrocinadoras, associações apoio de patrocinadoras, associações de aposentados e de importantes sindicatos de trabalhadores, como os dos ferroviários, eletricitários, perrodieros, bancários e do setor de telecomunicações, fizeram contato com os constituintes, através de teles, telefonemas e ate mesmo visitas as suas residência, para persuadir dos a aprovação do substancia de constituintes de contrator de constituintes de constituir de constitui

O trabalho da ABRAPP e de suas O trabalho da ABRAPP e de suas Associadas nalo foi em vão. Conseguiu-se a apresentação de 33 emendas, sen-do 10 delas subscritas por membros da própria comissão de Ordem Social. E importante destacar que dois parla-mentares pediram destaque para matéria, o que garantiu a sua votação. lator, alterou o seu trabalho, supri-mindo o artigo 61 e incluindo dois

Os novos artigos tratam de: 68 - A vidência supletiva para seus servidores e vidência supletiva para seus ser vidores e empregados não poderá exceder o montante de contribuição dos respec-tivos beneficiários; 69 — É vedada a subvenção ou incentivo fiscal do poder público entidades de previdência privada com fins lucrativos.

21 02 8

ao tempo curto para conclusão de trabalho. Mas a luta dessa Associação não termina neste ponto. A ABRAPP prosseguira o seu embate a nivel da

FUNDAÇÕES

FUNDAÇOES

Paraleiamente aos trabalhos da

ABRAPP, as Fundações também
ecorriam aos parlamentares, pedindo
a inclusão da emenda, para que elas no
futuro não deixassem de existir,
deixando de atender milhares de pes-

justificando a existencia do segmento e os problemas que poderiam acarretar com a aprovação do artigo 61. Constituintes como Sandra Caval-canti, Afonso Arinos, Eduardo Mo-reira, acusaram recebimento de telex do Directo da REFER. O deputado federal Eduardo Moreira aproveitou

Pensão é paga a dependente até maior idade

Publicamos abaixo uma listagem de dependentes que por motivo de terem atingido a maior idade deixam de receber a suplementação de pensão concedida pela REFER. DEPENDENTE

DEPENDENTE MOME.
HELIO DIAS JUPENA LAVES MENDES M HAMILTON SENDON EDILAMAR BEATRIZ PRATES VAL DECIR M AURICIO
MARLI FONSECA MIRANDA
MARCIO ANTONIO CORREA
VAL DIR DONIZETI AP DA SILVA ROSANA A. TEIXEIRA SANTO

ROSANA A. TEIXEIRA SANTOS
FELVINA PEREIRA DE MARINS
DENISE DA SILVA RIUST
SILVIA HELEMA GONÇ ALVES
CARLOS JOSE PEREIRA
DAMMAR COSTOSO DA SILVA
IARA APARECIDA TLAES SILVA
VALTER PEREIRA DASILVA
ELSON MIGUEL LEVANDOWSKI
IVO CHAVES VAZ JUNIOR
ELIANE AFFONSO
MARLI GABREE
MARLI GABR setor de Empréstimos da Fundação, Antônio Malaquias, prevê uma taxa inferior à que estava sendo praticada, se o congelamento for respeitado. Por enquanto a Fundação não tem o setor de Atuária e a Consultoria Stea

TARCISIO DA SILVA JORGE WILLIAMS EULALIO SILVA GISELE DE ALMEIDA BAPTISTA WELLINGTON FERREIRA MACHADO

ISTEL A MARIA DOS SANTOS ANSELMO VICENTE FERREIRA RUTH FABRICIO MAIA ANTONIO MATIAS DE SOUSA ANTONIO MATIAS DE SOUSA JOANA D. PAULINO MARQUES EVALDO MACEDO LUDOVINO FRANCINEIDE C. DE PAULA EDVAN DE SOUSA OLIVEIRA MARIA APARECIDA DA SILVA

CLAUDIO RODRIGUES DA SILVA
JULIO ANTONIO SILVA
SONIA APARECIDO MARÇ AL
JAME SERGIO DA SILVA
LI SILVA LOBO
LI SILVA LOBO
CLAUDIA VALERIA PATERNOSTERS
CARLOS AUGUSTO DE MELO
RENATO CASTELLO B. SEGALLA
GENI BONSENHOR
BRUNO, JACOBI FILLO
BRUNO, BRUNO, JACOBI FILLO
BRUNO, BRUNO, JACOBI FILLO
BRUNO, B

JOSE PAULO SOUZA DA SILVA
ANA M. FERNANDES TUT ADRIANA
JULIO CESAR SOUSA DA COSTA
JULIO CESAR SOUSA
GILTON NA SCIMENTO DA SILVA
LINDOMAR ARALIJO COPREA
ALITOS SANTOS COPREA
MARIA ELIZABETE DE SOUZA
WALTER BATITAT DOS SANTOS
SOMIA DA CONCEÇ AD BONIFACIO
COSVALDO LUZ DOS SANTOS
EVANDRO ALVES SANTOS
EVANDRO ALVES SANTOS
MARICA FERNAL SUE DE SANTOS
EVANDRO ALVES SANTOS

MARCIA FATIMA ALVES
FRANCISCO M. BARRA FILHO
JORGE LUIZ DELPINO FREITAS
LUCIENE APARCIDA M. ROCHA
VANIA OTILIA DE SALES
BANCICA SILVA
GERSON MARTINS DE OLIVEIRA
LUCIAND OA SILVA ALCHONE
JOSE AUTINO FONSECA MORAES
APARECIDA GON, ALVES PERIPA
ADEMILSON LUIZ ALVES
CIEVERSON PINTO
CIEVERSON PINTO

21 D2 B7 JORGE LUIS CARVALHEIRO FERNANDO DOS SANTOS MARLENE OCRASKA NEUSA MOREIRA DOS SANTOS 21 /02 /87

NEUSA MOREIRA DOS SANTOS SILVANA MARIA GONZALEZ MARINA EULALIA DA SILVA FERNANDO CLAUDIO A. MARTINS MIRIAM SANTANA DOS SANTOS VALMIR ALMEIDA FERREIRA

RFFSA sem cortes aplica 40 bilhões



Ferro Central do Brasil

AECB, foi realizada na gare

da estação D. Pedro II, uma

exposição de pintura e fo-tografias, no periodo de 22 de junho à três de julho último.

Para quem perdeu esse maravilhoso evento, essa mesma exposição poderá ser vista de 10 a 20 de agosto, na

A Empresa não sofrera nenhum corte nos programas de investimentos este ano. Com o orçamento de Cz\$ 40 bilhões a RFF-SA destinará Cz\$ 10 bilhões a novos pro-gramas." A informação é do Presidente da Rede, Fernando Fagundes Neto, durante

Rede, Fernando Fagundes Neto, durante reunialo de directoria na Superintendência Regional de Juiz de Fora.

Os corredores de capore, Perando Santa Catarina, receberão investimentos até 1980 da ordem de 1,5 bilhões de dolares, englobando também a esse montante, a construção da Ferrovia do Aoy. Variante Costa Lacerda — em Belo Horizonte, ordeo do Porta de manutenção e apinda, nava a reforma de mare eferma de ma esta reforma de material redunte e e apinda, nava a reforma de material reduntes. e ainda, para a reforma de material rodante e aquisição de locomotivas e vagões novos.

aquisição de focomotivas e vagoes novos.

Quanto a Ferrovia do Aço, afirmou o
Presidente que as obras deverão estar con-cluidas até o final do próximo ano, com recursos de mais 136 milhões de dólares. A ferrovia, quando em funcionamento atenderá as indústrias de São Paulo e Rio de Ameiro, as indústrias de São Paulo e Rio de Janeiro, com o abastecimento de minério de Minas Gerais. Destacou ainda Fagundes Neto, que a capacidade de tranporte da RFFSA, que atualmente está próxima de saturação, será acrescida de 25 milhões de toneladas por ano.

viagem inaugural da eletri-

feitado e tendo a bordo o en-tão presidente Getúlio Var-gas. Nesse segundo segmento,

lestaca-se uma foto, de 1941,

Central do Brasil. E finalmente o terceiro

apresenta trabalhos do artista

com quadros em éleo sobre

Horácio. **Madureira**

O engenheiro Horácio Madureira, da Assessoria Especial da Presidência da CBTU, tomou posse como presidente do CB-6 — Comitê Brasileiro de Equipamentos e Material Ferroviário da Associação Brasileira de Normas Técnicas (AB-NT). Horácio Madureira completou 15 anos de atividades naquela Associação e está se aproximando de um milhar de normas ferroviárias.

Consulte novos livros na Gerência de Comunicação

A Gerência de Documentação da Administração Geral da RFFSA já incor porou ao seu acervo, as edições mais recentes dos Manuais da AAR - Association of American Railroads — Divisões de Menânica e de Comunicações. As publicações encontram-se disponíveis para os interessados em pesquisas na sala 1.014 do edifício da AG

ABNT fará reunião técnica em Salvador

O CB-6/ABNT, por intermédio do Subcomité de Estudos Gerais-SCB 6:02. realizará em Salvador-BA, nos dias 8 e 9 de setembro de 1987, a sua 193 Reunião Técnica, versando o tema SUPERESTRUTURA DA VIA" sados em participar deste importante evento, deverão dirigir-se ao Coor denador Geral da RT, Eng.º Valdevilson Daniel de Almeida, do Departamento de Via Permanente e Obras, da SR-6, Praça Onze de Dezembro s/nº, Estação Ferroviária, 40.000, Salvador BA, telefone (071) 241-7111 ramal 214 e 245-6571, telex (071) 1286, ou ao Presidente do SCB B 6:02, Engº Antelefone (0192) 65-1875, telex (019) 1926. A organização da Reunião está a cargo da RFFSA.

EM SÃO LUIZ

O Comitê Brasileiro do Equipamento e Material Ferroviario, CB-6/ABNT. através do Subcomitê de Sinalização, SCB 6:17, realizará em São Luiz, MA, com organização da CVRD, a sua 12.º Reunião Técnica, sobre o tema "TELE-INFORMATICA", nos dias 21 c 22/9/87. Melhores informações po-Geral da RT, Eng? Pedro Luiz Tenha, Cia. Vale do Rio Doce, BR-135, 65.000, São Luiz, Maranhão, telefone (098) 232-1601 e 222-5066, ramais 113,, Luiz Henrique de Melo, Rua Zuma de Sa Fernandes, 360, 06,030, Osasco, SP, telefones (011) 704-0248 e 701-7900, telex (011) 22-724.

expostos na gare D. Pedro II. Verdadeiras obras de arte, os quadros do pintor inglês, Terence Cuneo, retratam velhas locomotivas a vapor, sede da Companhia Brasileira de Trens Urbanos — CBTU. As solenidades de cotela, que compoem a série Sua estação é uma pintura galpões de carga e passagens rurais cortadas pela estrada de ferro, e formando o pri-meiro dos três segmentos da emoração do cinquenteposições por todo o Pois e uas obras integram o acervo le colecionadores do Brasil, no dia 19 de junho, com um coquetel de confraternização, México, Estados Unidos, Es

Seminário da Terceira Idade será realizado no auditório da RFFSA

AECB comemora cinquentenário

com exposição na Central

Na ocasião foi inaugurado o retrato do dirigente Pedro

Galvão França, na galeria de

são os motivos dos quadros expostos na gare D. Pedro II.

Trens, ferrovias e estação

comendações, de ordem constitucional e aos órgãos governamentais, promovendo a integração do aposentado na sociedade, será realizado no auditório da RFFSA nos dias 10 e 11 de agosto próximos, o "Seminário da Terceira Idade - Integração do Aposentado.

Com o patrocinio da Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Privada - ABRAPP, do Instituto de Organização Racional do Trabalho - IDORT e da Legião Brasileira de Assistência - LBA, o Seminário apresenta um programa muito in teressante e importante composto de ridicos, Experiência Nacional e Inter-Econôminacional Aspectos co.Financeiros

A abertura do evento ficará por conta do Presidente da ABRAPP, Paulo Mente e do Presidente do IDORT, Newton Silva. A conferência inaugural será proferida pelo Presidente da LBA, Marcos Villaca. Entre os expositores dos diversos temas que serão abordados sobre o aposentado estão: Barbosa Lima Sobrinho, Presidente da ABI; Senador Afonso Arinos; Raphael de Almeida Magalhães, Ministro da Previdência e sonalidades.

Pagamentos A REFER pede (aos benefi-

ciários abaixo relacionados, que

Oliveira — Maria José do Amaral San-

Participante: Francisco José dos Santos.

Martins de Freitas — Maria I. K. P. Ferreira

Constituinte

Rogério Tupinamba Fernandes de Sa, superintendente da REFER, proferiu palestra na CEPLAC — Comissão Executiva do Plano de Bahia, coasião em que abordos temas ligados à Previdência Privada, notadamente quanto as modifi-cações que poderão ser introdu-zidadas na nova Constituição.

Na mesma primeira semana de julho, em São Paulo, durante se-minário desenvolvido peia ABRAPP — Associação Brasileira das Entidades Fechadas abordando assur-

Aposei

Ferroviários de Recife pleiteiam alterações nos carnês do INPS

participante aposentado, Jorge Lopes Alheiros, em nome de vários ferroviário que recebem beneficios pela Previdência Social, em Recife, solicita a RFFSA que intervenha junto ao INPS, para que aquela Instituição detalhe de forma ampla, nos seus carnês, o pagamento dos beneficiários.

Segundo Jorge Lopes, o atual carnê não dá subsidios para que o aposentado saiba se os valores creditados estão

Em carta enviada ao CECOM, o corretos. Acrescenta, que em uma única coluna está englobado o valor básico do beneficio, quinquênio, diferenças pagas e outros assuntos. "O documento também omite a que nivel da RFFSA correspondemos.

> Acredita Jorge e alguns companheiros, que mediante entendimentos da RFFSA e o INPS, esse problema pode ser solucionado satisfatoriamente. O aposentado de Recife, agradece o envio do Expresso REFER regularmente.

RFFSA preserva memória ferroviária em São Paulo

A Superintendência São Paulo da RFFSA observando as diretrizes da Empresa de também orientar seus trabalhos no sentido de preservar sua história, vem dando continuidade ás atividades de efetivação do "Museu Ferroviario de Bauru" e, em Paranapiacaba, às obras de restauração do antigo mercado. O Museu Ferroviário de Bauru, conta com o trabalho coniunto da prefeitura municipal de Baurú. da FEPASA-Ferrovia Paulista S/A e da RFFSA, através da Superintedência de Produção Bauru - SPB.4, formando assim, uma comissão permanente que possui três elementos de cada entidade. A SPB.4 cedeu parte de suas instalações para abrigar a biblioteca, filmoteca e arquivo fotográfico que perto material, como mobiliario e peças, na

antiga estação da FEPASA. Em agosto do ano passado foi realizada a "1ª Mostra do Museu Ferroviário de Bauru", onde se pode ter idéia da importância da sua criação para a região que , basicamente, desenvolveu-se a partir da chegada da Ferrovia. Em Paranapiacaba, estão quase concluidas as obras de recuperação e restauração do antigo mercado onde, depois de pronto, funcionará uma lanchonete, para atendimento dos que vão ali passear, além do espaço para exposições. Pra quem busca um pouco mais de conhecimento sobre a nossa historia, certamente Paranapiacaba è Vila Ferroviária, com suas casas de madeira datadas de 1.895, caracteriza

sentados

ntece todo mês, na ta-feira, a Associação ados da RFFSA, proos de várias categoria mento das aposenta evento desse mes, o histrativo da REFER, Antunes Pereira e o CECOM, Fernando

Secretaria emite procedimentos

O Secretário da Previdência Complementar, Hélio Portocarrerro Castro, emitiu instrução normativa para a concessão de empréstimo pelas Entidades de Pre-vidência Privada. Para conhecimento dos participantes e órgãos afins, transcrevemos abaixo a instrução:

Resolve .. Secretaria: "Adotar o seguinte entendimento a ser observado no âmbito das Entidades Fechadas de Previdência Privada, quanto a prestações referentes à amortização de empréstimos concedidos a seus participantes, pac-tuados sem cláusula de correção

monetária e reajuste ou com cláusula de correção monetária pré-

 O fator de deflação que se refere o § 1º do artigo 13 do Decreto-Lei nº 2.335 de 12 de junho de 1987 deverá ser aplicado sobre o montante de cada prestação que exceder à necessidade de remuneração real do plano atuarial da entidade, no caso de planos de beneficios

2. No caso de quitação antecipada, o fator de deflação deverlor que exceder à remuneração



Claro Frota, pro messa e divida, então vamos la: essa suplementacdo deve ser requerida pelo participante na ocasião em que o INPS the cop ceder essa anosenta do ria



Nessa hipotese, o INPS /he concede aposenta doria por invalidez e a REFER paga a Suplementacão desse benefício. Bem amigo devemos lembrar, ainda, que a invalidez não tem preterência pela idade, certo? até a próxima



ESPACO CULTURAL



Antônia Maynart

eleitoral. (Espaço e Tempo, 213 pá-ginas, Cz\$ 200)

"Na cova de um cão" do ar quiteto Marcos Vasconcellos, é um

ivro dedicado ao falecido escritor Jost

rés contos, "O Elevador" é o mais an-tigo, escrito há mais de 15 ános. (Nova

• "O Maior dos Homicidios" revelu

Oacyl Bodstein, quando policial, fazendo um relato da história da sua

cornoração. Bodstein na década de 50

corporação. Bodstein na decada de so fundou a primeira biblioteca infantil do Rio, a BICA ... Biblioteca Infantil Carlos Alberto, em homenagem ao seu filho falecido de seis anos. (Cátedra)

As privações físicas e morais que tram impostas a Jorge Vals e a cen-

e Margarida Hafvath, expôc as angús

tias de duas jovens missionárias brasileiras sequestradas em 30/12/85

nor sugrilheiros da Unita em Angola

MÚSICA

que tem dentro?", Sheila Quin-taneiro, Eugênio Dale e Bete

Zaleman prometem muito sucesso com a criançada. O trio

sucesso com a criançada. O trio volta e meia está pesquisando

Museu faz.

40 anos

existência, o Museu de Imagens

do Inconsciente, criado pela psiguiatra Nise da Silveira,

inaugurou no dia 12 de maio úl-timo a exposição "Os Inumeráveis Estados do Ser", no Paço Imperial, zona central do Rio. A

foi investir em um novo método de tratamento para esquizofrênicos,

garantindo aos internos do Centro Psiquiátrico D. Pedro II, a pos-

sibilidade de utilizar a arte como

enção de Nise ao criar o Museu

Para comen

dias de martirio. (Mundo Cris

menores da vida do autor, Wilson

POESIAS LIVROS

A Espera · No livro, "Diário da Salvação do No livro. "Diario da Salvação da Mundo". Fernando Gabeira faz uma reavaliação da sua campanha para o governo do Rio de Ameiro em 86. Revela todos os conflitos que o ator-mentaram durante a campanha Na Estação

Julio de Miranda Faria

Da janela um lenço Branco acenando Para alguem que ficou Na estação Que também acenava O seu lencinho Com amor e carinho No seu meigo coração.

Passaram os dias Os meses foram passando De mês a mês Muitos anos se formando O lencinho que era branco Ainda está em sua mão Ela vive a caminhar Na plataforma da estação A todo trem Sempre acenar Na esperança De seu amor voltar.

Madrugada

· Tacito do Amaral Lobo

noite cheea de repente Não se pode voltar atrás Você resolve caminhar Aproveitar a noite, O ar puro, te refresca Te relaxa. Coisa gostosa de sentir Você, não vê problemas Thdo tem solução As amizades aconte Puras,... ou coloridas Isto não importa O momento è mais importante Afinal noite é fantasia Muitos a viveu em sonhos, Outros com realidades

Os conflito: são resolvidos ajuda ć., útua A esperança é grande.

Pois o Jia è incerto E talvez a noite.

TAC TO DO AMARAL LOBO DELEGACIA — 305 JUI. DE FORA — MG

O Conselho de Curadores da CERES — Fundação de Segu-ridade Social dos Sistemas Embrana e Embrater, em reunião realizada na segunda quinzena de março do corrente, deu posse à nova diretoria da Entidade.

Sendo assim, a Diretoria Executiva da CERES fica agora constituida da seguinte forma: Diretor Superintendente, Miguel José Afonso Neto; Diretor de Seguridade, Vicente Benjamim de Albuquerque; e Diretor Finan-ceiro, Jaldir Torres dos Santos

Superintendente compreende impossibilidade

"No tocante à inviabilidade de concessão de 5.000 camisetas alusivas ao evento, para dis-tribuição entre nossos empreados, compreendemos a impossibilidade de atendimento, haja vista proibição legal. "Trecho da vista proiovaca carta do Superintendente Produção Fortaleza, Ruy do perintendente da REFER

O Superintendente acusa ebimento de resposta ao seu pedido de confecção de camisetas referente à marca histórica de 60 milhões de TKU's alcançada pelos funcionários daquela superintendência. Na oportunidade agradeceu a publicação do resultado nassado, no Expresso REFER e, encaminhou em anexo, uma camiseta alusiva ao fato, confeccom o patrocinio ionada clientes e fornecedores.

RFFSA preserva sua

memória técnica Com o objetivo de garantir a ecessidade de preservação e in tegridade da memória técnica, ad-ministrativa e histórica da RFF-SA, o Presidente da Empresa, Osíris Stenghel Guimarães definiu, em resolução específica, no âmbito da Rede, a Gerência de Documentação como bibliotecária depositária das publicações elaboradas na área de Administração Geral. As Unidades de Documentação das Superitendências Regionais serão responsáveis pelas edições de seus respectivos Orgãos. A medida, visando orien-tar a implantação da RFFSA das instruções contidas na Portaria 98, de 17 de fevereiro último do Ministério dos Transportes, que ministeno dos transportes, que trata do regulamento do depósito obrigatório de documentos do MT, atende também, a neces-sidade de formação dos bancos de

referência do depósito obrigatório

bibliografia

material bibliográfico e da

brasileira

CERES tem MITTRIA NO QUE ACONTECE... nova Diretoria Executiva

SERVICO GENTE NOSSA

Antônia Mavnart é atleta recordista Sul-Americana



nos 400 metros sobre barreiras, com o tempo de 59'93 e tam-bém o 2º lugar no revezamento 4 v 400 metros.

Para a sua alegria, o 2º lugar teve sabor de vitória de vez que a sua equipe - (1tracred Clube do torneio pela 2º vez, o que ela atribuiu, com singular simplicidade, ao empenho do técnico Alexandre Gonlçalves, que treina o grupo do Rio.

Iniciou no atletismo em 1974 em Guarulhos, SP. Em 1981 Antônia Maynart veio para o Rio de laneiro, onde ingressou no curso de jornalismo na Universidade Gama Filho e praticou atletismo pelo grupo universitário. Residiu três anos e meio na Vila Olimpica da UGF. em Jacarepaguá. Mais tarde, transferiu-se para o quadro de atletismo do Vasco da permanecendo

aproximadamente um ano Atualmente está na Utracred de São Paulo, faz parte da Federação Paulista, mas treina no Rio de Janeiro, no Estado Célio de Barros - Maracana Além dos dois títulos de recordista Antônia Maynart é também recordista Paulista, Brasileira e Sul Americana juvenil de 400 metros sobre harreiras

Antônia Maynart. gauchinha de 24 anos, jornalista da área de Comunicação Social da REFER, se não bastasse a sua eficiência profissional e maneira simpática de conduzir as coisas que lhes são afetas, para surpresa de todos nós, escondia há cerca de dois anos, as suas qualidades de atleta amadora.

Maynart é "simplesmente" até hoie recordista Sul Americana infantil de reve-zamento 4×400 metros conquistado em 1977 e recordista carioca senior dos 400 metros sobre barreiras. Mais recentemente, em 21 de junho deste ano, Antônia Maynart participou do Troféu Brasil Atletismo, realizado em São Paulo, conquistando o 2º lugar

Representação de Japeri é reformada

A Representação de Japeri está oralmente reformada. Com a realização de obras no local, a Represen-tante Dulce Guimarães (foto) pode agora, atender os participantes da REFER num espaço mais confortável e lequado ao desenvolvimento de suaatividades. A REFER para realizar sa reforma contou com o apoio da Unidade de Obras do Departamento Eugênio Martins e Paulo Roberto Sil-O Delegado do Rio de Janeiro Adilson Raimundo Pedro, e o Coor-denador das Representações, Walter Baptista dos Santos, estiveram em Japeri averiguando as novas instacionaria da REFER, Dulce, p atendimento todas as quartas-feiras àquela localidade ferroviária.



Paulo Roberto Mury é o novo diretor financeiro da REFER

Numa solenidade simples, o Presidente da RFFSA, Fernando Jorge Fagundes Neto, due posse no dia 12 de junho último, ao novo diretor Financeiro da REFER, o economista Paulo Roberto Monciaro Mury, que substitui Diamantino Antunes Pereira, que agora assume definitivamente a diretoria Administrativa, cargo que acumulava quando diretor

Fagundes Neto parabenizou o



Paulo Roberto, prese jovem na Diretoria da REFER:

novo diretor e disse, na ocasião, que o economista é um profissional consciente e capaz de desempenhar as funções para que foi indicado. Agradeceu ao antigo diretor os bons serviços realizados e desejou à nova 'equipe da Fundação, agora completa, sucesso em todas as atividades.

Na presença dos directores da KFFSA e sus Superintendentes, do director de Seguidade da KEFFER, Celso Paulo, dos Presidentes dos Conselhos de Curadores e Fisca da Fundação, respectivamente, Carlos Isauro Kibeiro Rics, o Director Superiotendente da REFER, Rogerio Tupinamba Fernandes de Sa, encertora a solenidade com tuma pequena explanação sobre o

universo que pertence à REFER

a Previdência Privada Fechada
, aproventando o momento para
alertar que no Congresso Nacional
tramita o artigo 61 da Comissão da
Ordem Social, que elimina os
Fundos de Pensão em todo o País.
Esclareceu Rogério Tupinambà
que as Fundações juntamente com
a ABRAPP estão se mobilizando
para que esse infortúnio não acon-

Diretor de Pessoal da RFFSA tem como meta o ferroviário

Destacando em seu discurso a en ciscasidade de mudarças organizacionais na RFFSA, tomou posse recentemente o novo Diretor de Pessoal daquela Empresa, Almir Campos de Almeida Braga. Não é a primeira vez que o Diretor trabalha na Rede, ele- ja exerceu o cargo de Diretor Superintendente na Região Nordeste, antes de

1964,
Na solenidade de posse o Presidente Fagundes Neto ao saudá-lo, lembrou da necessidade de agilização e entendimento entre os diretores e os empregados para que a empresa continue com bost indices de produtividade. A intenção de Almir Braga é de bosn relacionamentos com o quadro de funcionários, uma vez que a sum esta será semore o homem unesta será semore o homem sures aerá semore o homem sures será semore se semore s

rováário.

Mas não só os ferroviários, como também as entidades de classe que os assistem, terão por parte da Diretoria de Pessoal um espaço importante para o dialogo e discussão dos interesses dos funicionários. Almir Braga compromos traballaistas e aerescentos que "o peito de cada ferroviário ativo ou inativo será cuidadosamente examinado".

Associação promove V Salão da Ferrovia

Em comemoração aos 30 anos de criação da RFFSA, a Associação de Engenheiros da Administração Geral da Rede — AEAG promoverá o V Salão da Ferrova, que tem como tema o Mundo Ferroviário e que divulgarãa ferrovia como fator de desenvolvimento, impulsionador do progresso e

impustoriado de polos industrias, escriber a mostra, que vem sendo realizada com grande sucesso desde a sua criação em 1979, como a participação de artistas renomados de vários Estados brasileiros. Pode participar do evento, todo artista plástico esidente em qualquer parte do País

há mais de dos anos.

A abertura do V Salão da Ferrovia será no próximo dia 15 de setembro, às 20 horas, no Mezzanino da Estação Carioca do Metró do Río, com um coquetel para os presentes. As inscrisões deverão ser feitas na RFPSA, Praya Procupio concernente do Río de Janeiro; dos demais Estados, contatar com os escritiorios da Rede local, no período de 03 a Rede local, no período de 03 a

Para a exposição serão aceitas as seguintes categorias: pintura, desenho, gravura, fotografia e escultura. Maiores informações ligar para (021) 291-2185, ramais 793 e 544.



Aposentado: Acompanhe os novos índices

A Associação dos Aposentados se Rede Ferrovária Federal com sede na Avenida Presidente Vargas, 1733, Eale808, no Rio de Janeiro para que o terrovário aposentado que recebe a complementação do Tesouro Nacional, possa acompanhar a evevolução dos salários e dessa forma methor afeir seus pagamentos, divulgou as tabeles correspondes aos meses de janeiro, margo, abril,

maio e junho com a inclusão do gatilho salarial, sem a inclusão do cálculo de quinquênio. O presidente da Associação dos

operationer de Associação dos As Diva está interesta que será efetuado, em julho (competência junho) pagamento com o reajusta correaque "estorços estão sendo desenvolutos pelo Departamento de Assisfância so Farroviário (CAF) da REFA. Vidos pelo Departamento de Assisfância so Farroviário (CAF) da REFA. denadoria de Manutemplo de Benefícios os documentos pertinentes as alterações decorrentes da Sala alterações decorrentes da CAF. O 1.05.87., para que o pagamento saja fetio andan o más de julho.

CAROO RESTIVO

NIVEL	JANEERO	SALÁRIO MARÇO	SALÁRIO ARRIL	SALÁRIO MAIO	SALKRIO
\$12 5556775596642 65667777777777777777777777777777777777	1.67, 11 1.677, 12 1.609, 64 2.1009, 64 2.10		2. 16. 42 1. 12. 12. 12. 12. 12. 12. 12. 12. 12.		3. 657 - 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	BALARTO	BALISTO	and form		
NIVEL	SALARIO	GALLERIO	SALISTO		

| Marie | Mari

Participe da Coluna a Voz dos Aposentados e Pensionistas encaminhando as suas dúvidas, sugestões e contribuições ao Centro de Gestão de Comunicação Social — CECOM.

Diretor Financeiro quer manter uma administração aberta

— A minha administração será a mais transparente possível. Estou aqué para receber a todos, sejam ferrovários ou pessoas ligadas à área de mercado". São palavas do noso Duetor Financiero da REFER, economista Paulo Roberto Monclaro Mury, que assumiu recentemente o car-

Paulo Roberto pretende dar nuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos por antecessor. engenheiro Diamantino Antunes Pereira, que assumiu, concomitantemente, Diretoria Administrativa. Por sua vez Paulo Roberto disse, ainda, ver a REFER como uma entidade de função social das mais impor-tantes. É um grande Fundo de Pensão que nunca teve problemas no mercado financeiro, e o nasso compromisso é de preservar essa imagem positiva". Disse, ainda, definir a sua diretoria e a diretoria administrativa "como atividade meio da Fundação de vez que a atividade fim está na área de Seguridade'

CARREIRA

ca de quatro anos, periodo em que atuou, ainda, como membro da Comissão de Desburocratização, onde desenvolveu inúmeros trabalhos naquela importante área do governo federal.

— "Exportamos" trabalhos
para todo o Brasil, no setor de
racionalização administrativa de
planejamento orçamentário e

planejamento orçamentário e eliminação de documentos. Na área de Informática o novo

diretor da REFER tem uma vasta experiência gerencial. Na Secretaria Especial de Informática — SEI atuou em diversas comis-

sões nacionais: Projeto Automação de Escritórios, junto à SEI e outros órgãos estatais em vários pontos do País e, mais recentemente, participou do Plano Diretor de Informática, do Distrito Federal.

Antes de vir para a Rede Ferroviàla Federal S/A em fevereiro último, ande deempenhou os seus conhecimentos na Assessoria l'inanceira da Ferroviado Aço. Paulo Roberto ocupava o area de Regublico, suando diretumente de consistente de consistente de de consistente de consistente de companhamento de toda a elaboração da política econômica do governo do presidente ksé Sar-

Sobre as Fundações de PrevidêncidPrivada, o seu conhecimento é de significativa amplitude. Em Brasilia, Paulo Roberto conviveu, por várias vezes, com assuntos da Pre-vidência Social e Privula.





PRIMEIROS SOCORROS

TEMPERATURA

nos. Coloque o termômetro na axila, na boca ou no reto e es-pere pelo menos um minuto. Leia a temperatura e anote. Em caro de dúvida reniza a operação

PULSO

O braco e a mão do doente devem estar em repouso sobre a cama ou a mesa. Coloque seu indicador e dedo medio no pulso do doente, no lado correspondente ao polegar. Nunca use seu próprio polegar para contar as pulsações. Conte du-rante um minuto. Confira, se necessário. Anom. (Vide ilustracáci



RESPIRAÇÃO

Observe a respiração do doente sem que ele perceba. Aproveite a hora de tomar o pulso. Veja co movimentos ele-vatórios do petito ou do ebdomen. Verifique se respiração à regular ou irregular, profunda ou curta. Conte por um minu-to. Anote.

BANHO NO LEITO

Remova as roupas da cama e do doente, Coloque um plás tico coberto por uma tolha seca por baixo do enfermo e di perte a ser lavada. Cubra o resto do corpo do paciente com um cobertor, Ponha uma bacia de água morna junto à cama. Esfregue o corpo do doente com água morna e sabonete, usando para isso uma tolha ou uma esponja. Remova todo o sabão, enxague bem e cubra imediatemente. Troque a água da bacia várias vezes e não deixe que fique fria. Lave da cabeça para os pás (os pás podem ser colocados dentro da bacia)

POSICÃO CONFORTÁVEL



Uma boa postura ajuda a circulação; evita defor pressões anormais que podem causar irritações ou ferimentos (escaras); preserva a força e a flexibilidade dos músculos; re-tarda a fadiga ao leito. Ponha travesseiros, lençõis dobrados tarda a l'aciga de letto. ou qualquer outro apoio sob a cabeça, para descansar os bra-cos, por baixo dos joelhos e nos pés. Um bom descanso para os pés consiste em colocar uma meia enrolada formando um on per consuse em colocar uma mine em violar (minema ou ma pojo redondo para a base do calcanhar (vide illustración). Quando o doente se deltar de lado, ponha um travesseiro en-tre suas pernas e também como apoio das costas. Se quiser ou puder fícar na posição meio-entado, providencie apoio para suas costas. (vide illustración).



REGISTRO E ANOTAÇÕES

Após tomar as providências de emergência e logo que o npo o permita, o sdoorrista deverá anotar os seguintes

- Identidade da vítima (nome, sexo, idade, residência, local de trabalho etc.).
- Nome das pessoas que a vítima gostaria que fossem notificadas (inclusive para assistência religiosa). Descrição da ocorrência.
 - Medidas especiais de socorro de emergência que foram tomada: respiração boca-a-boca, administração de Ifquidos, aplicació de torniquetes etc. Qualquer doença ou incapacidade existentes antes do acidente ou da enfermidade (diabete, males cardíacos,

alergia etc.) que lhe tenha chegado ao conhecimento. LISTA DE SUPRIMENTO DE LIBGENCIA

Tenha remore em cara ou no seu automóvel uma caixa de

- i anna sempre em casa ou no seu automovei uma caixa de neiros socorros. Eis alguns suprimentos necessários: 1. Compressas de quize esterilizada de 7.5 x 7.5 cm em-
- Rolos de ataduras de gaze (em 3 tamanhos).
- Gaze, tipo chumaço, para olhos. Caixa de curativo adesivo.
- Rolo de esparadrapo de 2,5 cm. Pacote de algodão absorvante
- Um vidro de 50 cc de solução antissética, tintura de
- mertiolato, mercurocromo ou similar. 9. Pomada contra irritação da pele.
- 11. Vidro de álcool.
- 13. Vidro de água oxigenada
- Tubo de agua oxigenada.
 Tubo de vaselina esterilizada.
 Sal de mesa (pequeno pacotel 16. Tesoura.
- 17. Termômetro Saco para água quente.
- Caixa de fósforos
- Lanterna elétrica
- 22. Conta-gotas.
 23. Alfinetes de fraida
- 24. Copos de papel Colheres de plástic
- 26. Sabão líquido não clustico ou sabonete.
- Os materiais relacionados poderão ser enrolados em papel opermelvel e colocados numa caixa de fácil transporte.

Esses materiais poderão ser guardados em casa, num local de fácil acesso, ou levados em excursões.

Em qualquer situação de emergência, jorn bom material para forrar chão e superfícies. Espalhe os iornais em volta e sob a vítima, a fim de auxiliar a evitar a contaminação.

DESMAIO O desmaio pode ser considerado uma forma leve do "esta-

do de choque", provocada em geral por emoções súbitas, fa-diga, fome ou nervosismo.

- A vítima empalidece, cobre-se de suor, o pulso e a respiração são geralmente fracos.
- Deite a pessoa de costas com a cabeça baixa. Desaperte-lhe a roupa.
- Aplique panos frios no rosto e na testa. Se o desmaio durar mais de um ou dois minutos, agass o peciente e chame o médico.

Caso especial:

rimento, baixe imediatamente a cabeça ou entilo sente-se em uma cadeira e curve-se para frente com a cabeça entre as pernas, mais baixa que os joelhos e respire profundamente



DOR DE DENTE

County par ofrie:

- limpe a cavidade com uma mecha de algodão enrolada num palito: encha a cavidade com "cera para dor de dente" e
- cubra-a com algodão. NÃO DEIXE A CERA TOCAR NA LINGUA OU NAS GENGIVAS: PODE QUEIMAR.
- Outras causas (gengivas, maxilares etc.) use um saco de água quente ou de gelo, sobre o rosto, no lado que estiver dolorido.
- Em qualquer caso:
- PROCURE O DENTISTA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL

DOR DE OUVIDO

o médico pode dar.

- Para al (vio temporário levante a cabeça do paciente colocando-a sobre vários
- travessairos que um saco de água quente ou almofada térmica sobre o ouvido afetado
- NÃO deixe o doente assoar o nariz com força nem fechando uma das narinas.
- NÃO use gotas, unquentos ou óleos aquecidos no ouvido, a não ser que seia receitado pelo médico.

DÉ um analotaico com



Continua na próxima edição