

EXPRESSO REFER

Órgão Oficial da Fundação Rede Ferroviária de Seguridade Social — Refer — Ano II — nº 8 — Dezembro de 1982

Suplemento Especial



PROGRAMA DE VANTAGENS NA COMUNIDADE (PVC)

O que é o PVC?

Criado com o objetivo de prestar cada vez maior apoio a sua comunidade, a REFER conviniu-se inicialmente, no Rio de Janeiro, com empresas comerciais e firmas prestadoras de serviços, visando assegurar a seus participantes melhores condições na aquisição de bens de consumo e na utilização de serviços.

Tais convênios, celebrados com empresas cuidadosamente selecionadas, estabelecem descontos especiais e significativos para os participantes de nossa Fundação.

Para obter os descontos oferecidos pelos referidos convênios, após comprar o que desejar, você terá que apresentar sua Carteira Funcional ou Carteira de Trabalho que comprovam sua condição de empregado de uma de nossas patrocinadoras: Rede Ferroviária Federal S.A. (RFFSA), Engenharia Ferroviária S.A. (ENGEFER) ou da própria REFER.

Utilize o "Programa de Vantagens na Comunidade (PVC)" que lhe é oferecido, escrevendo-nos sempre que julgar necessário.

Lembre-se que sua participação e colaboração são importantes, quer oferecendo nos sugestões, críticas e também indicando-nos o nome e endereço de empresas que poderiam enriquecer o rol de nossas credenciadas.

Programas semelhantes encontram-se em fase de montagem em outras cidades onde a REFER possui representação.

A seguir, você encontrará, devidamente agrupadas por ramo de negócio, o nome e endereço das Empresas Convencionadas, no Rio de Janeiro, com a indicação dos descontos oferecidos.

**GUARDE ESTA SEPARATA PARA CONSULTAR SEMPRE
QUE VOCÊ DELA PRECISAR**

CLÍNICAS/POLICLÍNICAS E HOSPITAIS

CLÍNICA DE ASSISTÊNCIA MÉDICA E ODONTOLÓGICA ALBERT SABBIN
Av. Meriti, 2068 — Vila da Penha
Desconto Concedido . . . Consultas
..... 30% à vista
Demais Serviços 20% à vista.

CASA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DO CARMO
Rua Juguara, 105 — Campo Grande
Desconto Concedido . 10% à vista.

URGÊNCIA MÉDICA DENTÁRIA LTDA.
Av. Jambelô, 48 — Vila Valqueire
Desconto Concedido . . 20% à vista

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE REABILITAÇÃO MENTAL E FÍSICA
Clínica Geral, Neurologia, Pediatría, Geriatria e Psiquiatria
Rua Carqueira Daltro, 174 — Casca-
deira
Desconto Concedido . 20% à vista.

CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS
Estrada do Portela, 29 s/305 e 306
Desconto Concedido . 20% à vista.

CASA DE SAÚDE RENAUD LAMBERT LTDA.
Cirurgia, Ginecologia, Obstetrícia, Cardiologia e Neurologia.
Av. Garamari Dantas, 877 — Jacarepaguá
Desconto Concedido . 10% à vista.

CLINESP — SERVIÇOS MÉDICOS LTDA
Rua Petrolândia, 16 — Irajá
Desconto Concedido . 40% à vista.

POLICLÍNICA SEMEP
Consultas e Exames Laboratoriais.
Rua Castro Alves, 178 — Méier
Desconto Concedido . 80% à vista.

HOSPITAL EVANGÉLICO DO RIO DE JANEIRO
Clínica Geral, Cardiologia, Pneumologia, Tisiologia, Ortopedia
Urologia, Ginecologia, Cirurgia Plástica, Patologia Clínica.
Rua Dom Pastor, 295 — Tijuca
Desconto Concedido . 25% à vista.

CLÍNICA ORTOPÉDICA DO MEÍER
Rua Hermengarda, 384 — Méier
Desconto Concedido . 20% à vista.

AMIU — ASSISTÊNCIA MÉDICO PEDIÁTRICA DE URGÊNCIA
Rua Muniz Barreto, 15/17 — Botafogo
Estrada dos Três Rios, 542 — Jacarepaguá
Desconto Concedido . 30% à vista.

INSTITUTO DE ELECTRO-ENCEFALOGRAFIA
Rua Conde de Bonfim, 395 — Tijuca
Rua Borno, 213 — Madureira
Rua José Maurício, 101 — Penha

Travessa Ernestina, 87 — N. Iguacu
Av. Princesa Isabel, 150 G.204 — Copacabana
Desconto Concedido . 30% à vista.

CENTRO INTEGRADO DE PESQUISAS MÉDICAS
Radiodiagnóstico, Patologia Clínica, Eletromiografia
Audiometria, Colposcopia, Electroencefalografia.
Rua Borneo, 213 — Madureira
Desconto Concedido . 30% à vista.

POLICLÍNICA CORAÇÃO DE JESUS
Av. Suburbana, 10149 — Casca-
deira
Estrada do Tindiba, 2113 — Ta-
guara
Rua Cel. Francisco Alves da Silva, 114 — Araruama
Rua Teixeira e Souza, 554 — Cabo Frio
Rua Baltazar Lisboa, 48/50 — Tijuca
Desconto Concedido . 30% à vista.

CLÍNICA DE DOENÇAS CIRCULATÓRIAS DR. PALAZZO
Cirurgia Vascular, Angiologia, Ultrasonografia Vascular.
Av. N. S. Copacabana, 1059 — 2ª, 4ª e 6ª feiras — 14 às 19 h
Av. Ernani Cardoso, 72 — 3ª e 5ª — 14 às 19h
Desconto Concedido: 20% à vista.

URGIL — URGÊNCIA INFANTIL DE CAMPO GRANDE
Av. Cesário de Melo, 3086 — Campo Grande
Desconto Concedido . 10% à vista.

CLÍNICA TRAUMATO ORTOPÉDICA
Rua Américo Brasiliense, 91 — Madureira
Desconto Concedido . 20% à vista.
CASA DE SAÚDE SANTA TEREZINHA
Rua Moura Brito, 81 — Tijuca
Desconto Concedido . 20% à vista.

HOSPITAL PAN AMERICANO
Rua Moura Brito, 138 — Tijuca
Desconto Concedido . 20% à vista.

TJUCOR
Rua Conde de Bonfim, 143 — Tijuca
Desconto Concedido . 20% à vista.

INSTITUTO PORTUGUÊS BRASILEIRO DE ASSISTÊNCIA
Atendimento médico ou dentário
Av. João Ribeiro, 105 — Pílares
Desconto Concedido . 40% à vista.

AMO — Assistência Médica e Oftalmológica
Rua da Ajuda, 35 — Centro
Av. Franklin Roosevelt, 126 — Castelo
Rua Conde de Bonfim, 214 — Tijuca
Rua Dias da Cruz, 255 — Méier
Estrada do Portela, 29 — Madureira
Av. Copacabana, 1.066 — Copacabana
Desconto Concedido . 30% à vista.

DISCOS/FITAS/SOM

TOC DISCOS
Rua Uruguaiana, 18 — Centro
Av. Rio Branco, 156, Lj. A — Centro
Praça Olavo Bilac, 28-D — Centro
Av. Gomes Freire, 148 — Centro
Rua Buenos Aires, 118 — Centro
Rua São José, 35 — Centro
Praça Tiradentes, 62 — Centro
Desconto Concedido . 10% à vista.

LÊU FOTO SOM
Av. Rio Branco, 156, Lj. 11/13
Rua Gonçalves Dias, 45 — Centro
Rua do Ouvidor, 130, Lj. L — Centro
Desconto Concedido/ Seu Gra-
diente e Polyvox 15% à vista.

VEIGA SOM
Rua da Quitanda, 30, Gr. 502 — Centro
Rua XV de Novembro, 49/101 — Niterói
Rua Barão de Mesquita, 206 — Tijuca
Desconto Concedido/ Equipamen-
tos de Som 20% à vista.
em 2 pagamentos . . . 18,5%
em 3 pagamentos . . . 16%
em 4 pagamentos . . . 14%

FARMÁCIAS/DROGARIAS

FARMÁCIA CARLOS SILVA
Rua Voluntários da Pátria, 277 — Botafogo
Desconto Concedido 10%.

FARMÁCIA SÃO JOAQUIM
Av. Marechal Floriano, 173 — Centro
Desconto Concedido 10%

DROGARIA KOSMOS
Av. 28 de Setembro, 344 — Vila Isabel
Desconto Concedido 10%

FARMÁCIA TIJUCA
Rua Uruguaiana, 317 — Tijuca
Desconto Concedido 10%

FARMÁCIA MAIPU
Rua do Santana, 73-C — Centro
Desconto Concedido 10%

FARMÁCIA LUX
Rua do Riachuelo, 69-A — Centro
Desconto Concedido 10%

DROGARIA MODERNA
Rua Voluntários da Pátria, 244 — Botafogo
Desconto Concedido 10%

ROUPA/ARTIGOS MASCULINOS

JOPAR LANÇAMENTOS
Rua do Catete, 347, Lj. B e 274
Av. N. S. Copacabana, 1.083 B e N
R. Conde de Bonfim, 406-B, Lj. D — Tijuca
Rua Gonçalves Dias, 64 — Centro
Rua Lauro Müller, 116 — Parte A — Rio Sul
Desconto Concedido . 10% à vista.

ADONIS
Av. Rio Branco, 114

DESCOESPE

Av. N. S. Copacabana, 434 e 950
Rua General Roca, 819 — Tijuca
Rua Visconde de Pirajá, 259 — Ipanema
Rio Sul Shopping Center, Lj. 44 — 3ª andar
Rua São Pedro, 35 — Niterói
Desconto Concedido . 5% à vista.

PULMAN
Av. N. S. Copacabana, 867
Rua Barata Ribeiro, 349 — Copacabana
Av. Atauífo de Paiva, 1.105 — Leblon
Rua Rainha Guilhermina, 90-C — Leblon
Rua Hilário de Gouveia, 88-B — Copacabana
Desconto Concedido . 10% à vista.

DON JOSÉ MODAS
Rua Senador Dantas, 118, Lj. C — Centro
Desconto Concedido . 10% à vista.

DI DOM ROUPAS
Rua Gonçalves Dias, 30
Rua Visconde de Pirajá, 444 e 580
Desconto Concedido . 10% à vista.

TAVARES ROUPAS
Rua São José, 90 — Centro
Rua Senador Dantas, 20 — Centro
Rua da Quitanda, 30 — Centro
Av. Rio Branco, 57 — Centro
Av. N. S. Copacabana, 1.017 — Copacabana
Rua Visconde de Pirajá, 281 — Ipanema
Rua Lauro Müller, 116 — Rio Sul
Rua Conde de Bonfim, 425 — Tijuca

Rua Dias da Cruz, 255 — Méier
Rua Carvalho de Souza, 278 — Madureira
Rua Visconde Rio Branco, 501 — Centro
Desconto Concedido . 5% à vista.

MAGAZINE LOUVRE S/A
Rua da Carioca, 12/14 — Centro
Desconto Concedido . 10% à vista.

DUCAL
Av. Marechal Floriano, 128 — Centro
Desconto Concedido . 10% à vista

ROUPAS/ARTIGOS FEMININOS

GATA BOUTIQUE
Rua Lucídio Lago, 59 — A-B —

NTOS CLAIS

Méier
Desconto Concedido . 10% à vista.

SHOPPING SHOW
Rua do Ouidor, 155 — Centro
Desconto Concedido . 7% à vista.

HILDA N. PIRES BOUTIQUE
Rua Martim Francisco, 8, Lj. F —
Campo Grande
Desconto Concedido . 15% à vista.

TANAJURA BOUTIQUE
Rua Voluntários da Pátria, 459-A
— Botafogo
Desconto Concedido . 10% à vista.

TECIDOS BELA
Rua Voluntários da Pátria, 336-A
— Botafogo
Desconto Concedido . 15% à vista.

PUNK BOUTIQUE
Rua Arquias Cordeiro, 324, Lj. 106
— Méier
Desconto Concedido . 10% à vista.

MODINHA CONFECÇÕES
Rua Real Grandeza, 178-A —
Botafogo
Rua Barata Ribeiro, 560, Lj. D/E —
Copacabana
Desconto Concedido . 10% à vista.

CASAS OLGA
Rua do Ouidor, 122 — Centro
Rua Sete de Setembro, 82 e 135 —
Centro
Rua Uruguaiana, 20 — Centro
Av. Copacabana, 632 e 891 —
Copacabana
Rua do Catete, 29, Lj. 13 — Catete
Rua Conde de Bonfim, 422 —
Tijuca
Rua Dias da Cruz, 59 — Méier
Descontos Concedidos... até 10
pares 10% à vista.
20 a 50 15% à vista.
60 a 90 20% à vista.
acima de 100 25% à vista.

CINTA ELEGANTE MODAS
Rua Miguel Lemos, 25 — Copacabana
Rua Visconde de Pirajá, 605 —
Ipanema
Rua Lucídio Lago, 73 — Méier
Rua Barão de Mesquita, 365 —
Tijuca
Rua Dr. Borman, 6 — Niterói
Desconto Concedido . 10% à vista.

ARTIGOS ESPORTIVOS
LUDUS
Rua Visconde de Inhaúma, 99 —

Centro
Estrada da Gávea, 642 — São
Conrado
Av. Sernambetiba, 3300 B. IV —
Barra
Desconto Concedido: 15% à vista.

NACIF ESPORTES
Rua Buenos Aires, 331 — Centro
Desconto Concedido: 5% à vista.

SUPERBALL
Av. Marechal Floriano, 57 — Centro
Rua Xavier da Silveira, 40 —
Copacabana
Desconto Concedido: 10% à vista.

KING SPORT
Rua do Acre, 88 — Centro
Av. Rio Branco, 120 Lj. 15 — Centro
Rua Haddock Lobo, 322 Lj. B —
Tijuca
Desconto Concedido: 10% à vista.

AMARO ESPORTES
Avenida Teixeira de Castro, 42-A —
Bonsucesso
Rua Dias da Cruz, 188 — Lj. 118 —
Méier
Estrada do Portela, 99 — Sob. —
Madureira
Desconto Concedido: 10% à vista.

CALÇADOS/
ARTIGOS DE COURO
SAPATARIA HOLIDAY
Rua Camurão, 153-A — Botafogo
Desconto Concedido: 10% à vista.

MALA MODERNA
Rua da Carioca, 45 — Centro
Rua Santa Clara, 47 A — Copacabana
Av. N.S. Copacabana, 920 A —
Copacabana
Rua Visconde de Pirajá, 82 A —
Ipanema
Rua Miguel Couto, 27 A — Centro
Desconto Concedido: 10% à vista.

A ORIGINAL ARTEFATOS
Rua Miguel Couto, 13 e 47 — Centro
Rua São José, 35 Lj. A/F — Centro
Av. N.S. Copacabana, 450 A —
Copacabana
Rua da Quitanda, 29 — Centro
Rua Santo Afonso, 445 — Tijuca
Desconto Concedido: 10% à vista.

ÓTICA/CINE/FOTO
ÓTICAS BRASILEIRAS
Praça das Nações, 21 K — Bonsucesso
Av. João Ribeiro, 47 — Pílares
Estrada do Galeão, 2.715 N — Ilha
Rua Viúva Dantas, 99 C — Campo
Grande
Rua Nicarágua, 295 H — Penha
Av. Suburbana, 10.476 — Casca-
cadura
Desconto Concedido: 30% à vista.

ÓTICAS CHANEL
Rua Dr. Borman, 13 Lj. 105 — Centro
Rua Lopes Trovão, 134 Lj. 137 —
Icaraí
Desconto Concedido: 15% à vista.

ARNALDO CUNHA ÓTICA
Av. Princesa Isabel, 323 Lj. E —
Copacabana
Desconto Concedido.....Material
Fotográfico 10% à vista.
Desconto Concedido.....Óculos
com grau 20% à vista.

ÓTICA SOL NASCENTE
Rua Senador Pompeu, 225
Desconto Concedido: 20% à vista.

ÓTICA THIESSEN
Rua Buenos Aires, 41 — A — Centro
Rua Dias da Cruz, 74 — C — Méier
Rua Santa Clara, 142 — Copacabana
Praça da República, 141 — Centro
Desconto Concedido: 20% à vista.

ÓTICA PONTE
Rua Otávio Tarquino, 43 — Nova
Iguaçu
Rua Obéd Ponte — Filial
Desconto Concedido . . . 15% à vista.

NEW ÓTICA
Av. João Ribeiro, 68 — Pílares
Av. Santa Cruz, 1.214 — Realengo
Av. Nilo Peanha, 283 — Caxias
Av. Néelson Cardoso, 1.270 —
Taquara
Rua D. Pedro I, 7-B — Santa Cruz
Desconto Concedido: 15% à vista.

ÓTICAS DIMENSÃO
Rua Maria Freitas, 67 — Madureira
Rua Oliveira, 8 — C — Méier
Rua Buenos Aires, 194 — Centro
Av. Mirandela, 68 — Nilópolis
Rua da Conceição, 68 — Niterói
Desconto Concedido: 15% à vista.

ÓTICA POPULAR
Rua Francisco Batista, 101 —
Madureira
Rua Buenos Aires, 212 — Centro
Rua Figueiredo Magalhães, 226 —
Copacabana
Rua Augusto Vasconcelos, 139 A —
Campo Grande
Rua Heráldo Salles de Abreu, 54 —
Nova Iguaçu
Av. Ministro Edgar Romero, 90 L.
D — Madureira
Desconto Concedido: 25% à vista.

ÓTICA IDEAL
Rua Sete de Setembro, 98-G
Desconto Concedido: 20% à vista.

ÓTICA UEOKA LTDA.
Rua D. Pedro I, 7-B — Santa Cruz
Desconto Concedido: 15% à vista.

ÓTICAS CANADÁ
Av. Ministro Edgar Romero, 176 —
Madureira
Rua Conde de Bonfim, 232 L.A —
Tijuca
Rua Plínio de Oliveira, 14-B —
Penha
Rua Coronel Agostinho, 81 L. H —
C. Grande
Rua 13 de Maio, 137 — N. Iguaçu
Rua Uruguaiana, 10 SSL/102 —
Centro
Desconto Concedido: 10% à vista.

ÓTICAS FLUMINENSE
Av. Franklin Roosevelt, 84
Av. Rio Branco, 1577

Rua Dias da Cruz, 255 Lj. D
Av. N.S. Copacabana, 1.058
Rua Visconde de Pirajá, 287
Rua do Riachuelo, 247
Av. Ministro Edgar Romero, 91
Rua Conde de Bonfim, 190
Praça Saens Peña, 45 Lj. E
Rua da Conceição, 36 — Niterói
Av. São Luiz, 162 e R. Augusta,
2.849 — São Paulo
Desconto Concedido . . 20% à vista

ÓTICA CONFIANÇA LTDA.
Rua Augusto Vasconcelos, 120-A
— Campo Grande
Desconto Concedido: 10% à vista.

ÓTICA AHRENS LTDA.
Rua Buenos Aires, 82
Desconto Concedido: 20% à vista.

ÓTICAS VENEZA LTDA.
Rua Dias da Cruz, 95-A — Méier
Rua Jardim Botânico, 728 Lj. C —
J. Botânico
Desconto Concedido . 20% à vista.

ÓTICA SINGRA LTDA.
Rua Miguel Couto, 23 S/Loja 101
Desconto Concedido: 20% à vista.

ÓTICA CINCE FOTO SISSI LTDA.
Rua do Catete, 347 Lj. 9
Desconto Concedido.....Óculos
com grau 30% à vista
Desconto Concedido.....Óculos
esporte 20% à vista.
Desconto Concedido.....Material
Fotográfico 10% à vista.

ÓTICA SUIÇA DE PRECISÃO
Praia de Botafogo, 444 Lj. D
Desconto Concedido..... Artigos
Óticos 20% à vista.
Desconto Concedido.....Material
Fotográfico 5% à vista.

ÓTICA NATAL LTDA.
Rua Rodrigo Silva, 13
Desconto Concedido: 20% à vista.

LUTZ FERRANDO
Ótica e Instrumental Científico.
Av. N.S. Copacabana, 482 —
Copacabana
Praça Saens Peña, 55-A — Tijuca
Rua do Rosário, 90-B — Centro
Rua Carolina Machado, 394 —
Madureira
Rua Visconde de Pirajá, 261-A —
Ipanema
Rua Marques de São Vicente, 52 —
Gávea
Av. Governador Amaral Peixoto,
393 — N. Iguaçu
Descontos Concedidos..... Re-
cetuário Ótico 20% à vista.
Foto Acabamento 10% à vista.
Cine Foto 10% à vista.
Som 10% à vista
Demais Seções 5% à vista.

MULTICOLOR — LABORATÓRIO
FOTOCROMÁTICO
R. Rosário, 167 — Centro
Av. Marechal Câmara, 160 — Centro
Av. N.S. Copacabana, 581 —
Copacabana
Rua Barata Ribeiro, 774 — Copacabana
Rua Humaitá, 140 — Botafogo
Rua Vinícius de Moraes, 68 —

DESCONTOS ESPECIAIS

Ipanema
Rua Conde de Bonfim, 344 —
Tijuca
Av. Brás de Pina, 870 — Brás de
Pina
Descontos Concedidos: Re-
velações e Ampliações: . 15 à vista.
Mercadorias: 10% à vista.

CASA MASSON
Rua Sete de Setembro, 92 — Cen-
tro
Rua Carvalho de Souza, 288 —
Madureira
Av. N.S. Copacabana, 1.066 —
Copacabana
Rua Lopes da Cruz, 20 — Méier
Rua Visconde de Pirajá, 514 —
Ipanema
Rua Visconde de Uruguai, 402 —
Niterói
Rua Joaquim Lopes Macedo, 23 —
D. de Caxias
Barra Shopping Lj. 202-C
Desconto Concedido M/Otício 20%
à vista.

CHURRASCARIAS/ RESTAURANTES

CHURRASCARIA GAÚCHA
Rua das Laranjeiras, 114
Desconto Concedido: 10%

CHURRASCARIA BARRIL
Av. Vieira Souto, 110 — Ipanema
Desconto Concedido: 10%

RESTAURANTE MEDALÃO 1900 e
HARRY'S BAR
Rua Sorocaba, 305 — Botafogo
Desconto Concedido: 10%

HOTÉIS

GRANDE HOTEL SÃO FRANCIS-
CO / 3 estrelas
Rua Visconde de Inhaúma, 95 —
Centro
Desconto Concedido S/Diária 15%

GRANDE HOTEL PRESIDENTE /
3 estrelas
Rua Pedro I, 19 — Centro
Desconto Concedido S/Diária 15%

ÁPART HOTEL BARRAMARES
Av. Sernambetiba, 3.300 — Barra
Desconto Concedido S/Diária 15%

PARQUE HOTEL / 3 estrelas
Rua Rep. Argentina, 68 — Ara-
rama
Descontos Concedidos S/Diá-
ria: 15%

HOTEL DO FAROL / 4 estrelas
Av. Pres. Vargas, 68 — Praia da
Barra — Salvador — Bahia
Desconto Concedido S/Diária 15%

LIVRARIAS/EDITORAS

LIVRARIAS FREITAS BASTOS
Rua Sete de Setembro, 127/129 —
Centro
Rua Maria Freitas, 110 — Ma-
dureira
Desconto Concedido: . 10% à vista.

EDITORIA DA FUNDAÇÃO GE-

TULIO VARGAS
Praia de Botafogo, 188
Desconto Concedido: Obras da
FGV: acima de 20% à vista.

Outras Obras: 10% à vista.
compras acima de Cr\$
3.500,00: 30% à vista.

LIVRARIA LER
Rua México, 31 Sobreloja — Cen-
tro
Desconto Concedido: . . 20% à vista.

COMPANHIA EDITORA FORENSE
Av. Erasmo Braga, 299 — Centro
Largo de São Francisco, 20 —
Centro
Desconto Concedido: Obras da
CEF: acima de 20% à vista.
Outras Obras: 10% à VISTA:

AO LIVRO TÉCNICO S/A
Rua Miguel Couto, 35 — Centro
Desconto Concedido: Edições de
p/ Editora: 20% à vista.
Edições de Terceiros: . 12% à vista.
Edições Importadas: . 15% à vista.

BRINQUEDOS/PRESENTES

GABRIEL HABIB E FILHOS
Rua da Alfândega, 314 — Centro
Rua Desembargador Fízlido, 29 —
Tijuca.
Rua Oliveira, 9 — Méier
Desconto Concedido: 10% à vista.

SACKS PRESENTES
Largo do Machado, 29 Lj. 1
Desconto Concedido: 10% à vista.

IMPORTADORA SABRA
Rua Voluntários da Pátria, 329 —
Botafogo
Desconto Concedido: 10% à vista.

MÓVEIS/DECORAÇÕES/ TAPEÇARIA

CASA GELLI
Av. N.S. Copacabana, 1.032 —
Copacabana
Rua Barata Ribeiro, 814 — Co-
pacabana
Rua Conde de Bonfim, 208 —
Tijuca
Rua Lauro Müller, 116/201 — Rio
Sul
Rua Gavião Peixoto, 115 — Niterói
Av. Brasil, 12.025 — Penha
Av. das Américas, 5.150 — Car-
reirur
Desconto Concedido: 5% à vista.

DECORAÇÕES MANFREDO
Rua Visconde de Pirajá, 431 —
Ipanema
Av. Armando Lombardi, 949 —
Barra
Desconto Concedido: 10% à vista.

SEDA MODERNA
Tapeçaria e Cortinas
Av. Passos, 22 — Centro
Rua da Carioca, 23
Rua do Ouvidor, 39
Av. Ministro Edgar Romero, 72
Rua Carolina Machado, 460 —
Madureira
Rua Arquias Cordeiro, 288/290 —
Méier

Rua Uranos, 1027 — Ramos
Rua Cônego de Vasconcelos, 51 —
Bangu
Praça das Nações, 4 — Bonsuces-
so
Rua Coronel Agostinho, 42/44
Desconto Concedido: 10% à vista.

A ESQUINA DOS TECIDOS LTDA.
Rua Lucídio Lago, 96-A — Méier
Desconto Concedido: 5% à vista.

TAPEÇARIA KARÍCIA LTDA.
Rua Lucídio Lago, 115-A — Méier
Desconto Concedido: 5% à vista.

MAGAZINE ANADECA LTDA.
Rua Oliveira, 11 — Méier
Desconto Concedido: 5% à vista.

SARAMOTA TECIDOS LTDA.
Rua 24 de Maio, 1383 — Méier
Desconto Concedido: 5% à vista.

CASA ATAMAR TECIDOS
Praça Saens Pena, 29 — Tijuca
Desconto Concedido: 10% à vista.

SUPERFLU — COMÉRCIO DE ARTI-
GOS DE DECORAÇÕES
Visconde de Pirajá, 550 — Ipanema
Desconto Concedido: até
Cr\$ 5.000,00: 10% à vista.
acima de Cr\$ 15.000,00: 15% à vis-
ta.

CAMA E MESA
NEO-TEX
Rua da Alfândega, 297/299 —
Centro
Desconto Concedido: 15% à vista.

CARRO/AUTO-ESCOLAS
LOTUS PNEUS
Comércio e e Conserto de Pneus
Rua Jardim Botânico, 514 — Jar-
dim Botânico
Desconto Concedido: 10% à vista.

AUTO ESCOLA RIO BRANCO
Av. Rio Branco, 185 — S/S010 —
Centro
Desconto Concedido: 20% à vista.

AUTO ESCOLA GASPARG
Rua Barão de Mesquita, 663 Lj.C
— Tijuca
Desconto Concedido: 20% à vista.

AUTO ESCOLA EDU-CAR
Estrada do Galeão, 2.715 — Ilha
Desconto Concedido: 20% à vista.

AUTO ESCOLA ALEIXO
Av. Brás de Pina, 1.535 — Penha
Desconto Concedido: 20% à vista.

AUTO ESCOLA RIO BRANCO
R. Prof. José Otília, 16 — Cam-
po Grande
Desconto Concedido: 20% à vista.

FRIOCAR
Ar Condicionado Para Veículos
Rua Assunção, 326 — Botafogo
Av. Cidade Jardim, 911 — Jardim
Europa — São Paulo
Desconto Concedido: 10% à vista.

GILSON PNEUS
Av. Brasil, 16.741 — Lj. E
Desconto Concedido: . 5% à vista.

GUIDON
Alinhamento de Direção e Ar Con-
dicionado
Rua Barão de Mesquita, 686 —
Tijuca
Rua Barão de Bom Retiro, 65 —
Engº Novo
Desconto Concedido: 10% à vista.

ESCOLAS/CURSOS

COLÉGIO ITALO-BRASILEIRO
Rua Paulo Barreto, 19/23 —
Botafogo
Desconto Concedido S/Anui-
dade: 10%

CRECHE NOSSA ESCOLINHA
Rua Paulo Barreto, 19/23 —
Botafogo
Desconto Concedido S/Mensa-
lidade: 10%

EDIÇÕES BABILÔNIA
Convênio com YES-INGLÊS
Audiolivral.
Travessa do Ouvidor, 15 — 1º and.
— Centro
Rua Buenos Aires, 93 — 4º and. —
Centro — Tel. 224-9067 Sr. Mon-
teiro
Desconto Concedido / 100% gráti-
s 1º período
50% período subse-
quentes

CRECHE SOSSEGO DA MAMÃE
Rua Severiano da Fonseca, 680 —
Jardim Guanabara — Ilha
Desconto Concedido S/Matri-
cula: 50%

CENTRO RECREIO CATAVENTO
Creche — Maternal — Jardim
Alameda São Boaventura, 378
Fonseca — Niterói
Desconto Concedido S/Matri-
cula: 50%
S/Mensalidade: 20%

ESCOLA JARDIM MUSICAL
Maternal — Jardim — Atibetiza-
ção
Rua Luiz Guimarães, 22/24 —
Grajaú
Desconto Concedido S/Mensa-
lidade: 10%

ORGANIZAÇÃO HÉLIO ALONSO
Jardim-Escola — Rua da Matriz, 63
— Botafogo
Colégio 1º e 2º graus — Rua
Lucídio Lago, 427 — Méier
Pré-Vestibular — Rua Lauro
Müller, 1.

1 — Botafogo
Rua das Marecas, 5 — Centro
Rua Almirante Cochrane, 40 —
Tijuca
Rua Lucídio Lago, 427 — Méier
Rua Carolina Machado, 362 —
Madureira
Desconto Concedido S/Mensa-
lidade: 10%

CASA ESCOLA NINAH COL-
MÉRIO
Creche c/ Coordenadora — Psi-
cóloga — Nutricionista, etc.
Rua Carmela Dutra, 50 — Tijuca
Desconto Concedido S/Matrícula e
Mensalidade: 15%

APOSENTADORIA POR VELHICE

APOSENTADORIA POR VELHICE

A Aposentadoria por Velhice é devida ao INPS ao segurado que conte no mínimo 65 anos de idade, se do sexo masculino, ou 60 anos de idade, se do sexo feminino e após o pagamento de sessenta contribuições mensais, sem interrupções que determinem a perda da qualidade de segurado.

A Aposentadoria por Velhice pode, ainda, ser requerida pela empresa, quando o segurado completa 70 anos de idade, ou a segurada 65 anos, desde que a empresa satisfaça determinados requisitos legais. A aposentadoria neste caso é compulsória.

Não tem direito à aposentadoria por velhice aqueles que ingressarem no regime do INPS com mais de 60 anos de idade, salvo se se tratar de reintegro dentro de no máximo 5 anos da data da perda da qualidade de segurado, e desde que não esteja vinculado a outro regime de previdência.

O requerente da aposentadoria por velhice que ocupe mais de um emprego abrangido pela previdência social urbana, deve desligar-se de todos eles para fazer jus ao benefício.

Esta aposentadoria é devida a contar da data do comprovado desligamento do emprego, quando requerida antes dessa data, ou até cento e oitenta dias após o desligamento, para o segurado-empregado regido pela CLT. Se requerida após esse prazo será devida a partir da data da entrada do requerimento.

COMO REQUERER NO INPS

Para requerer a Aposentadoria por Velhice o segurado deve preencher o impresso próprio que o INPS fornece e apresentá-lo no Posto de Benefício mais próximo de sua residência, juntamente com: todas as Cartilhas Profissionais ou Categorias de Trabalho e Previdência Social possuídas; certidão de nascimento ou de casamento que mencione a data do nascimento ou simplesmente a idade, se desde que se possa verificar que o segurado possui 60 ou 65 anos de idade, conforme o sexo; comprovante de residência (conta de luz); Relação de Salários de contribuição fornecido pela Empresa em impresso próprio do INPS.

Quando for o caso, a Empresa deve anotar, nesse impresso, o período durante o qual o segurado contribuiu sobre salários acima de 10 valores de referência. Esta anotação é indispensável, tendo em vista que a mesma influirá no cálculo da renda mensal da aposentadoria previdenciária.

O participante deve habituar-se a comparecer pelos seus contra-cheques os valores dos salários de contribuição informados ao INPS através da Relação de Salários acima citada, pois qualquer divergência pode lhe acarretar prejuízos quando do cálculo de seu benefício por aquele Instituto.

OBSERVAÇÃO: São aceitos ainda como documentos que comprovam a idade: certificado de reservista; título de eleitor; carteira de identidade policial ou carteira de identidade fornecida pelos Ministerios Militares.

RENDA MENSAL DA APOSENTADORIA

A renda mensal da Aposentadoria por Velhice corresponderá a 70% do salário-de-benefício, mais 1% por ano completo de atividade abrangida pelo regime do INPS, ou de contribuição em dobro, até o máximo de 25%. Assim sendo a percentagem mínima para o cálculo desse tipo de aposentadoria é de 75% (por causa da carência de 60 meses) e o máximo 95%.

EXEMPLO: 8 anos de serviço = 78%
15 anos de serviço = 85%
25 ou mais anos de serviço = 95%

A renda mensal da Aposentadoria por Velhice não poderá ser inferior a 90% do salário-mínimo mensal de adulto, vigente na localidade de trabalho do segurado na data de início do benefício.

SUPLEMENTAÇÃO DA APOSENTADORIA POR VELHICE NA REFER

A suplementação da aposentadoria por velhice será paga ao contribuinte que requerer, desde que tenha pelo menos 10 anos de serviço prestado à patrocinadora e será devida a partir da data do efetivo afastamento de suas atividades na Patrocinadora e enquanto lhe for assegurada pelo INPS.

O prazo de carência acima citado não se aplica ao caso em que a aposentadoria por velhice tenha resultado da convocação da aposentadoria por invalidez.

Para ter direito à suplementação o participante deve estar quieto com suas contribuições para a Refer. De posse da carta convocatória do INPS, do cartão de CPF e de uma cópia da relação de salários — fornecida pela patrocinadora, que serviu de base para a concessão da aposentadoria previdenciária, o participante deve procurar o Representante Refer, mais próximo e preencher o formulário Solicitação de Aposentadoria (SAP). Em caso de necessidade o Representante solicitará outros documentos.

A suplementação consistirá numa Renda Mensal vitalícia correspondente à diferença entre a média dos 12 últimos salários-de-participação e o valor da Aposentadoria por Velhice paga pelo INPS.

Se a Aposentadoria por Velhice for concedida após 30 anos de vinculação ao regime da Entidade Oficial de Previdência Social, a suplementação devida será acrescida de um abono aposentadoria equivalente aos 20% do salário-de-benefício definido na legislação previdenciária.

DICAS

SAIBA QUAL É O TIPO DO SEU CABELO

Se você quiser saber que tipo de cabelo tem, aqui vai uma sugestão: depois de dois ou três dias da lavagem, fricione seu cabelo com o dedo indicador, apoiando-o em seguida numa folha de papel de cigarro. Se for oleoso, a impressão untará o papel; se for seco a impressão será praticamente imperceptível.

Depois disso resta escolher o shampoo mais indicado para seu tipo de cabelo: para os secos, shampoo à base de tutano ou óleo. Para os oleosos, use os que tenham ensofo. Quando eles forem endurecidos o melhor é uma loção vegetal e, se você tiver caspa, faça um tratamento sério, com shampoo bactericida.

DEIXE A CARNE MACIA COM VINAGRE E GONHAQUE
Não leve à mesa uma carne dura. Se ela estiver assim junte um pouquinho de

vinagre e de conhaque ao caldo e deixe cozinhar por mais alguns minutos. Ela ficará supermacia.

APRENDIA A LIMPAR BOLSAS DE COURO

AMARELO

As bolsas de couro amarelado podem ser limpas com uma escova macia embebida no seguinte preparado: dois volumes de álcool a 30° misturados com um volume de glicerina.

GILETES AFIAADAS POR MAIS TEMPO

Para conservar a gilete sempre afiada, depois de a ter usado, lave-a e deixe-a imersa em um copo com álcool. Assim a lâmina se conservará nova por mais tempo.

AGUA E SAL LIMPAM OS OBJETOS DE MARFIM

Para renovar os objetos de marfim, limpe-os com água salgada e limpe. Depois enxague em água fria e deixe secar ao ar livre.



SEGURO DE VIDA

Momento em que o representante da REFER, em Belo Horizonte, Hélio Franco de Oliveira, fazia entrega dos cheques ao Sr. Aristides de Souza Jr., beneficiário da participante-segurada Sra. Maria José Alves de Souza.

VOÇÊ QUE AINDA NÃO ADERIU AO SEGURO, APROVEITE ESTE MÊS PARA FAZÊ-LO, PROCURANDO UM REPRESENTANTE DA REFER.

O desconto sobre o 13º Salário ou abono anual, está previsto, não só no art. 112, § 2º do Regulamento Básico da REFER, mas, principalmente, no § 1º do art. 63 do Regulamento do Custeio da Previdência Social (Decreto nº 83.081, de 24 de janeiro de 1979).

DANIEL AZULAY E A TURMA DO LAMBE-LAMBE EMBARCAM NO EXPRESSO

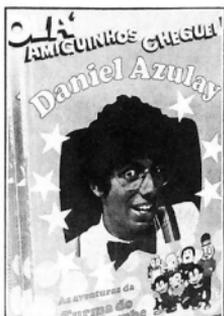
Professor Pirajá, Pita, Piparote, Tristinho, Ritinha, Damiana, Xicória e Gilda, a partir desta edição, estarão em companhia da garotada, no EXPRESSINHO.

Seu criador, Daniel Azulay, está à frente da Daniel Azulay Produções, "uma empresa de brincadeiras extremamente séria", segundo seu sócio, Larrat. Azulay tem 35 anos, 17 de carreira, é desenhista e comunicador infantil, brasileiro, carioca, casado com a Beth. É uma figura circoense, o "herói de todas as plateias, capaz de empolgar o público de qualquer idade", afirma.

A Daniel Azulay Produções começou há quatro anos atrás, quando Azulay era ainda um profissional de área gráfica, mas que desenvolveu um cuidadoso trabalho no setor das histórias em quadrinhos. Larrat é quem concebe: "Criamos a DAP proque a criança e hoje um ser carente, com necessidade maior de atenção. Mas não queríamos fazer apenas uma empresa no setor. Que-

riamos uma organização que respeitasse a criança e que estivesse baseada em esquemas de resposta imediata do espectador mirim, principalmente através de cartas." Sob o slogan "Algo do doce pra você", nasceu e cresceu a DAP, no momento uma empresa de diversões que promove festas infantis, shows e uma série de outros eventos especiais, todos calcados na figura de Azulay e de seus personagens, heróis das suas histórias em quadrinhos.

A Turma do Lambe-Lambe é hoje um grupo de oito bonecos (Professor Pirajá, Tristinho, Piparote, Gilda, Damiana, Ritinha, Xicória e Pita), e existe há 3 anos e meio na Rede Bandeirantes. Em Londres, no Ginásio Morningside, o show da Turma do Lambe-Lambe atraiu público das cidades vizinhas num total de 12.000 pessoas. Através desses personagens a DAP tem atualmente contratos fechados com a maioria dos shopping centers do



país, além de uma linha (que cresce a cada mês) de 40 produtos sob "licensing".

Foi igualmente através deles que a empresa se uniu a Editora Abril, à Salamandra e à Nova Fronteira, para publicação de livros e revistas de histórias em quadrinhos. A CBS, a Disco Ban (em conjunto com a ABS) e a Warner já têm

discos na praça também com músicas cantadas pela Turma.

O primeiro desenho de Azulay foi publicado na Seção de Palavras Cruzadas do jornal "O Globo" (ele fez uma cruzada e o desenho para enfeitar, por isso foi publicado).

"Eu não escolhi minha profissão, ela é decorrente da minha maneira de ser. O meu trabalho é uma projeção da minha personalidade, atuando de forma criativa e dirigida ao público infantil", vai contando Azulay. É gostoso lidar com a garotada? Não pensa duas vezes: "Lidar com a garotada é a experiência mais pura, divertida e gratificante que existe". Ele acredita que faça um grande trabalho: é importante comunicar e receber com sorriso e alegria aqueles que estão apenas começando a conhecer o mundo em que vivemos.

Que a garotada do EXPRESSINHO se divirta com Daniel Azulay e seus personagens encantatórios.

VENCIDO O ÚLTIMO OBSTÁCULO NA FERROVIA DO AÇO.

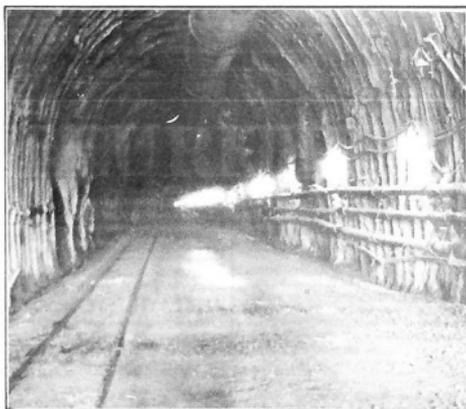
Com a explosão de uma parede de rocha com dois metros de espessura, ocorrida no dia 7 de dezembro, foi eliminado o último obstáculo da construção da Ferrovia do Aço. Com essa operação, foi aberto o maior túnel ferroviário da América Latina, que liga os municípios de Bom Jardim de Minas e Santa Rita de Jacutinga, numa extensão de 8,7 km sob uma cobertura de 300 metros da Serra da Mantiqueira. A abertura do "Túnelão", como é conhecido, completou a série dos 71 túneis perfurados na execução daquela ferrovia. Sua escavação teve início em 1976 e agora concluída, após um período de interrupção de mais de dois anos entre 1977 a 1980. Ao custo investido de Cr\$ 41.642,00 o metro, o investimento para sua perfuração ascendeu a cerca de 300 milhões de cruzeiros.

Vencida essa etapa, o panorama geral das obras da infra-estrutura daquela estrada de ferro apresenta hoje os seguintes percentuais concluídos: Terraplenagem 97%, pontes e viadutos 95% e túneis 100%, correspondentes aos 71 túneis totalmente vazados, que perfazem 51 km de extensão, existentes no traçado.

O que já foi executado até então na sua infra-estrutura, permite concluir que aproximadamente 94% da plataforma já estão terminados. Esses dados abrangem as obras do trecho prioritário — Jeceaba a Volta Redonda — as interligações com o Ramal de Paraquaba e com a linha Rio-São Paulo, esta, através dos acessos Saudade e Florianópolis.

O início dos trabalhos de superestrutura está previsto para o primeiro trimestre de 1983 e seu término até junho de 1984.

Em entrevista concedida por ocasião da última explosão do "Túnelão", o engenheiro Eliano Moreira de Souza, presidente da Engfer, empresa subsidiária da Rede Ferroviária Federal, encarregada da obra, esclareceu que se forem consideradas as



despesas atuais com fretes, a Ferrovia do Aço possibilitará economia de US\$ 180 milhões por ano, com dinamização da área do triângulo econômico formado por Belo Horizonte-Rio de Janeiro-São Paulo, que detém 10% da superfície, 40% da população e 60% da renda interna do País.

Disse, ainda, o presidente da Engfer que, além dos fretes mais baratos entre as fontes de matérias-primas, as indústrias e os centros de consumo, assim como de transporte de diversificada gama de produtos, a ferrovia, uma das maiores obras brasileiras e mundial, trará melhoria para a malha ferroviária na-

cional, representando ligação rápida e segura.

Acredita, também, aquele presidente, que o custo estimado de US\$ 1 bilhão e 200 milhões para a ferrovia e US\$ 1 bilhão e 900 milhões, incluindo os trabalhos no triângulo que ela cobre, estará pago em sete anos, após sua entrada em funcionamento.

Finalmente, esclareceu que quando a Estrada estiver toda eletrificada, poderá ser usada para transporte de passageiros, o que deverá ocorrer em 1986, permitindo, do que a viagem entre Rio e Belo Horizonte seja feita em 6 horas e meia. Hoje é realizada em cerca de 12 horas.

EXPEDIENTE

EDITOR RESPONSÁVEL — MARIO PEIXOTO
CONSELHO DE CURADORES — REFER

Presidente: FRANCISCO MARIO CHIESA
Membros: ERNANI MAZZA WETTERNIK
HUBER MOURA VIANNA
JOAO BAPTISTA HORACIO DELPHIM
OSMAR RIBEIRO

CONSELHO FISCAL — REFER
Presidente: EDOALDO PEREIRA DOS SANTOS
Membros: PAULO ROBERTO ARNAUD CARMO
WALTER ROSAS ALVES
DIRETORIA EXECUTIVA — REFER

Diretor Superintendente — LEON GORNZTEIN
Diretor de Seguridade — JORGE LOUREIRO
Diretor Financeiro — LUIZ EDUARDO PIRES
Diretor de Carvalho e Albuquerque
Diretor Administrativo — CARLOS ALOYSIO RABELO

COLABORADORES
Rosana Guzman, Lella Dosta Michel, Janete Campos, Marcia
Fotografias — Dept.º Geral de Comunicação Social

REDACÃO

Rua Senador Pompeu, 196 — 3.º andar — Rio de Janeiro — RJ
Computador e Impressão na Gráfica Editora Jornal do Comércio — Rua do Livramento, 189 — Tel.: 283-2284

ATENÇÃO

Os participantes da Refer interessados em adquirir casa própria

no conjunto Habitacional Eng.º Paulo Menicucci Filho, em Betim — MG, poderão se inscrever à Rua Urucuaia, 48 e nas Oficinas do Horto Florestal, em Belo Horizonte.



TEMOS AQUI UM TRIANGULO DE 10 MOEDAS! ANOQUEIO APENAS 3 MOEDAS PARA O TRIANGULO FICAR DO BOUTADO COM A PONTA PARA BAIXO!

RESPOSTA: MUDA O TRIANGULO PARA A POSICAO DE PONTA PARA CIMA E TIRA AS MOEDAS A, D, E E G.

EXISTEM SEIS DIFERENÇAS ENTRE OS DOIS QUADROS? QUANTAS? AGU-LAS?

RESPOSTAS: 1. O CÉU É AZUL NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA. 2. O MAR É VERDE NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA. 3. O MAR É VERDE NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA. 4. O MAR É VERDE NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA. 5. O MAR É VERDE NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA. 6. O MAR É VERDE NA PRIMEIRA E NUNCA NA SEGUNDA.

QUE PLANO DE TRABALHO VOU ENVIAR PARA O MEU CHEFE? TEM UM PLANO DE 22 PÁGINAS DE 3000 PALAVRAS CADA. TEM UM PLANO DE 10 PÁGINAS DE 1000 PALAVRAS CADA. TEM UM PLANO DE 5 PÁGINAS DE 500 PALAVRAS CADA. TEM UM PLANO DE 2 PÁGINAS DE 200 PALAVRAS CADA. TEM UM PLANO DE 1 PÁGINA DE 100 PALAVRAS. QUAL É O MELHOR PLANO PARA ENVIAR PARA O MEU CHEFE?

RESPOSTA: O MELHOR PLANO PARA ENVIAR PARA O MEU CHEFE É O PLANO DE 1 PÁGINA DE 100 PALAVRAS.

O CAMELO É UM ANIMAL MUITO GORDO QUE NÃO SE APERTA COM A FALTA D'ÁGUA. CONSEGUIMOS SOBREVIVER POR MUITOS DIAS NAS LONGAS SARAVANAS DO DESERTO. FAÇA DELE MAIS UM AMIGO! BOA SORTE!

BRINQUEDOS PRA MONTAR

GILDA



A poeta Adelia Maria, premiada em concursos, 4 livros publicados, tem sua ponta-de-lança no trabalho. Talvez um anjo torto ou moreno, lhe disse, ao nascer: vai ser trabalhadora na vida. E não foi gaucha a crítica de princípios rígidos de honestidade, lealdade, responsabilidade, desde cedo, ajudou o pai na entrega de pão a domicílio, e às vezes debaixo de chuva e geada. Muitos empregados da Rede, que na época eram alunos do Ginásio Ferroviário, fizeram seu lanche matinal com o pão que ela entregava, às 5 horas da manhã.

Nascida sob o signo de câncer, na cidade de Curitiba, é atualmente técnico de Desenvolvimento de Pessoal, responsável pela Subunidade de Psicologia Organizacional, na SR-5. Ingressou na Rede em 1960, como auxiliar de escritório. Fez Direito na Universidade Federal do Paraná, o que possibilitou progressos dentro da Empresa. Leciona Direito Penal, à noite, na Universidade Católica do Paraná.

Premiada "pela vida", Adélia fala das vitórias. Recebeu 4 medalhas (duas de ouro, uma de prata e uma de bronze, por haver conquistado o 1º lugar do concurso, 1º lugar de Direito Penal, 2º lugar em Direito Processual Civil e Penal, além de maior índice de frequência no curso). Na literatura, teve poesia e trovas premiadas em Porto Alegre, São Paulo e Recife; também em Porto Alegre, recebeu, em 1965, o 1º lugar em concurso de declamação promovido pelo Grêmio Literário Castro Alves (Taça Miro Morel).

"Nasceu o amor
No coração
Deixei-o escorrer
Até às mãos.
Transformei-o em poesia..."

ENCONTRO MAIOR DE ADELIA MARIA



Este é o poema-título de seu livro "Encontro Maior" (1982). Publicou também "Balada do Amor Que Se Foi" (1963), "Nhanduti" (1964) e "Poesia Trilógica" (1972). Foram, segundo ela, "bem recebidos pela crítica nacional e algumas até internacionais". Teve seu nome incluído em "Ponta de Memória", de Vivaldo Cairo (Bahia, 1956) e "Dicionário Literário Brasileiro", de Raimundo Meneses (Rio de Janeiro, 1978-2ª edição). Em 74, o Programa Cultural "Projeto Minerva", criado e promovido pelo MEC, em cadeia nacional das emisoras de rádio, foi dedicado à análise e divulgação do livro "Poesia Trilógica".

Seu trabalho exige de si mesma dedicação e seriedade. O fundamental é a sua realização como fator de satisfação pessoal, de realização, de vencer desafios, de alcançar resultados qualitativamente melhores, de enriquecimento interior. Não concebe o "fazer por fazer". É o "jogar-se de cabeça", é o "dar-se por inteiro" naquilo que faz. Sua postura poética não foge a isso: "E sentir e vibrar, intensamente, com o que se cria e produz". Sua poesia está comprometida com o envolvimento total, que se traduz na sua vida doméstica, profissional. Adélia vive essa intensidade de sentimentos, de percepções, de observações, em estado de prontidão, espiondo.

É ela quem afirma: "Tropeços na vida? Sim, tive muitos, mas as recompensas foram maiores. Quando conseguimos superar um obstáculo, saímos mais fortes, mais humanos, mais 'gente'".

ESPORTE

SUPERINTENDÊNCIAS REGIONAIS APOIARAM ESPORTE NA RFFSA.

O ano de 1982, na Rede Ferroviária Federal S.A., foi marcado por uma série de atividades esportivas, que contaram com as presenças de Ferroviários de todo Brasil. As competições foram realizadas com a participação e apoio integral de todas as Superintendências Regionais.

Entre os diversos torneios, os que tiveram maior destaque foram os disputados na comemoração do Jubileu de Prata da RFFSA. As atividades abrangeram diversas modalidades de esportes, mas, como não podia deixar de ser, o futebol foi o ponto forte das disputas desse ano.

COMPETIÇÕES

As competições tidas como as mais importantes desse ano de 82 foram: o torneio de Futebol de Salão realizado pela SR-6, no qual a tradicional equipe "LOCOMOTIVAS" sagrou-se campeã. O torneio da Primavera de Ping-Pong realizado pelo SESI do Rio Grande do Sul fez a outra grande atração, onde o aguerriado time da Regional conquistou, com todos os méritos, o vice-campeonato, numa disputa entre mais de 20 indústrias de porte. Nos demais distritos de produção, Cruz Alta, Rio Grande e Cacequi, todos pertencentes ao distrito de Santa Maria, ocorreram também este ano diversas atividades esportivas, em diferentes modalidades, tais como o vôlei, futebol de campo, etc.

Já no âmbito SR-4 (São Paulo) as principais competições estiveram por conta da II Olimpíada Regional Ferroviária, ocorrida de maio a setembro passado, agrupando cerca de 3.000 atletas ferroviários. Devido ao alto nível técnico e ao entusiasmo dos atletas, a missão Organizadora viu-se obrigada a reunir as melhores equipes tanto da Noroeste como de São Paulo para disputar regional nos dias 26, 27 e 28 de novembro último, em Bauri, onde realizou o TORNEIO INTEGRAÇÃO, composto das modalidades: Dama, Truco, Bocha, Dominó e Futebol de Salão.

Ne comemorações dos 25 anos da RFFSA a Superintendência Regional de Salvador iniciou os jogos do torneio "Jubileu de Prata", disputados pelas equipes de futebol do Escritório Central, Material, Segurança Empresarial, Via Permanente, Maquinistas, Depósito das Elétricas, Oficinas de Periperi e Metropolitan. Os times vencedores foram: Segurança Empresarial — Campeão e Escritório Central — vice-campeão. O trio de arbitragem foi constituído dos Juizes da Federação baiana de Futebol, William Baista, Hélio Liberato de Matos e Antonio Conceição (ferroviário). Além desse evento, foram realizadas várias disputas, como natação, jogos de Damas e outras.

Em termos de Rio de Janeiro podemos dizer que a atração mais importante foi o Campeonato de Futebol de Campo, promovido pela Divisão Especial dos Subúrbios

do Grande Rio, que contou com a participação de cerca de 18 equipes. As que mais se destacaram foram Maquinistas, Grêmio e a COU-8 de Deodoro. Mas as competições

não param aí; para o próximo ano já estão marcadas diversas atividades esportivas, onde o propósito é o da integração de todos os Ferroviários.

