











## Rentabilidade

## REFER supera meta atuartal e finaliza 2002 com bons resultados

Apesar do agravamento da crise econômica mundial e da elevada volatilidade dos mercados de câmbio e acionário de 2002, a rentabilidade global dos investimentos da REFER superou a meta estabelecida na Política de Investimentos.

Págs. 06 e 07

Começa, em abril, apuração dos votos para eleição dos Conselhos Deliberativo e Fiscal

Onete Motta é o representante homenageado pela REFER no Dia do Aposentado



REFER conquista mais uma patrocinadora

Extrato Individual da Conta do Participante será enviado em breve

FALA VOCË

Depois de Fortaleza e Curitiba, confira os cursos gratuitos oferecidos em Belo Horizonte Saiba quem são os premiados da promoção: "Por que a REFER é importante para mim?"



## **Editorial**

Iniciamos 2003 com muitas expectativas. Esta edição encontra-se repleta de realizações positivas acontecidas na Fundação. No que diz respeito de resultados financierios, a REFER finalizou 2002 com entabilidade gobal acima da média. No ano passado, ocupamos a 22º posição no ranking dos Recursos Garantidores de Reservas Técnicas (RGRT) - elaborado peta ABRAPP. Estima-se que, em 2003, estejamos entre as 14 maiores Fundações do País, Isto se deve aos bons resultados apresentados: nosa rentabilidade antiquia 27,53%, superando em 3,04% a meta atuarial (INPC + 6% ao ano) e a meta estabelecida na Política de Investmentos 2002 (INPC + 7,5% ao ano). Foi divulgado pela imprensa, recentemente, que poucos fundos de pensão conseguiram alcançar as metas estabelecidas. Com pionerismo, transparência e dedicação a REFER não apensa álcançou, nas também superavoira es endecidação a

Outro fato de destaque foi a quitação do contrato da divida da RFFSA para com o seu plano de benefícios ocorrido através da operação de securitização realizada ao final de 2002, quando recebemos R\$ 670 milhões em Notas do Tesouro Nacional.

Registramos, ainda, nesta edição, a última etapa das eleições para Conselhos Deliberativo e Fiscal. A apuração dos votos começarã em abril. Em breve, novos membros serão eleitos e os indicados pelas patrocinadoras tomarão posse. No próximo Expresso REFER, apresentaremos so novos conselherios para que todos os conhecamo.

Esta edição inclui, também, o suplemento do Relatório Anual de 2002, que apresenta de forma mais detalhada as realizações ocorridas no ano passado. Recomendo sua leitura.

Estamos certos que o futuro da REFER será construído com sucesso na medida em que as patrociandoras, participantes e administração mantenham-se voltados, sempre, para o objetivo maior da Fundação: garantir o pagamento de beneficios aos seus participantes ativos e assistidos com segurança e tranquilidade.

> Aloysio Sérgio de Azevedo Diretor-Presidente

## Mantenha o seu cadastiro atualizado

Não deixe de atualizar seus dados constantemente. Semente com seu cadastro atualizado (nome, endereço completo, telefone, e-mail e dependentes) você recebera informações relativas à REFER. A atualização deve ser feita pela Central de Atendimento ao Participante pelo telefone 8800 26 6362. A ligação é gratuita de qualquer região do País:

D N

Nossos Olhos no seu Futuro



Fundação Rede Ferroviária de Seguridade Social - REFER Rua da Quitanda, 173 - Centro Rio de Janeiro, CEP. 20.091-005 Fax (21) 2263-6787

#### Conselho Deliberativo:

Presidente: Carlos de Lima Moulin.

Membros Efetivos: Fernando Durão Schleder, Sônia Botelho Pereira, Sidnel Vagner da Silva, Roberto Marzani e Raimunda Araújo do Nascimento.

Membros Suplentes: Clarisse Mendes Lages Ribeiro, Arrenaldo Bonavita Texerra, Sebastião da Costa Fagundes, José Roberto Silva Gomes e Roberto Mendes

#### Conselho Fiscal:

Presidente: Paulo Roberto Sad da Silva.

Membros Efetivos: Roberto Costa de Souza Leal,
Ronaldo Cabral Magalhães e Darci Rocha.

Membro Suplente: Márcio André Resende.

#### Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente: Aloysio Sérgio F de Azevedo. Diretor de Seguridade: Almir Ferreira Gaspar. Diretor Financeiro: Carlos Alberto Pinto da Silva.

#### Expresso REFER:

Conselho Editorial: Adriano Ennes, Carlos Frederico Aires Duque, Denise Pestana Cunha Telles, Antônio Alfredo Malaquias de S. Pinto e Kátia Fergutz P. Ferreira Travassos.

Editor Responsável: Adriano Ennes Mtb PR/816/01 Supervisão Técnica: Carolina Linhares.

Reportagem e textos: Fernanda Carraline Mtb 23577 Colaboração: Emir Neto, Camila Ventura e Angelita Campelo.

Fotografia: Fernando Silva .

Editoração: www.auradesign.com.br

Tiragem: 42 mil exemplares.

Periodicidade: Trimestral.





# Eleições 2003

# Começa processo de apuração dos votos na REFER

O processo eleitoral da REFER encontrase em fase de apuração. Em janeiro, todos os participantes receberam a Cédulaúnica para votação. O documento apresentava os candidatos a conselheiros com foto e curriculum e explicava os procedimentos de como votar. Foram registradas 14 candidaturas para o Conselho Deliberativo e 70 para o Conselho Fiscal.



#### O processo de apuração começará no dia O2 de abril, Conheca os procedimentos:

- Os envelopes chegam à REFER e são encaminhados à Comissão Eleitoral:
- Em seguida, são depositados nas urnas lacradas para serem abertos;
- É feita a identificação dos participantes através do Código de Barras para evitar, assim, mais de um voto por pessoa; Este Código possui uma numeração específica para cada participante. O reconhecimento é feito stravés de leitura óptica:
- O envelope é aberto; Posteriormente, é retirado o envelope branco sem identificação, onde se encontra a Cédula-única;
- A Cédula-única é recortada para separar o Conselho Deliberativo do Conselho Fiscal;
- O voto é depositado em uma urna exclusiva para cada candidato:
- Terminada a conferência e organização é feita a contagem dos votos.

Os três candidatos mais votados ao Conselho Deliberativo serão eleitos titulares e os três subsequentes seus suplentes, respectivamente. Os dois candidatos mais votados ao Conselho Fiscal serão eleitos titulares e os dois subsequentes seus suplentes, respectivamente.

Estão listados, abaixo, os principais questionamentos dos participantes identificados pelos profissionais da Central de Atendimento ao Participante da REFER no último mês. Confira e tire suas dúvidas-

Sou participante assistido da REFER. Não sou casado oficialmente e queria saber se minha companheira tem direito a receber pensão quando eu falecer.

As companheiras dos participantes vinculados à patrocinadora CPTM, dos aposentados de antes de dezembro de 2000 dos planos da CBTU, FLUMITRENS, REFER e REFSA e também aposentados do METRÔ/R.I de antes de fevereiro de 1998, têm direito a receber pensão desde que estejam habilitadas no INSS. Para os demais participantes, além do reconhecimento do Instituto, é necessário cadastrar a beneficiária na REFER. cio de sua aposentadoria.

Como pode ser feita a habilitação da companheira no INSS?

A beneficiária deve levar ao posto do INSS mais próximo a sua residência uma declaração de seu vizinho provando que o casal mora junto. Pode, ainda, apresentar certidão de nascimento dos conjunta e correspondências para ambos no mesmo endereço. Mais informações no INSS pelo telefone 0800 78 0191 (ligação gratuita).

Sou participante da REFER. Tenho direito a utilizar o Plano de Saúde dos Ferroviários (PLANSFER)?

> da REFER, mas sim, dos ferroviários. De acordo com o gerente de setor de cadastro do PLANSFER. Cláudio dos Santos Reis, qualquer ferroviário pode filiar-se. Mas figue atento: este vinculo não é feito pela REFER e sim pelo PLANSFER diretamente pelo telefone 0800 26 1224

Fiz o meu Recadastramento em dezembro. Como saberei se meu benefício não será cancelado?

> O processo de Recadastramento está sendo concluído. A REFER vai encaminhar, em breve, uma carta de confirmação para todos os participantes que efetuaram o Recadastramento corretamente. Quem não fez ou ocorreu algum erro procedimento que deve ser realizado para se recadastrar e não ter seu beneficio cancelado

Mais informações envie e-mail para esta coluna (expressorefer@refer.com.br) ou ligue, gratuitamente, para 0800 26 6362. Se preferir envie carta endereçada à REFER ao Departamento de Comunicação Social e Marketing

## REFER homenageia participante no Dia do Aposentado

### Representante aposentou-se pela FLUMITRENS

No dia 24 de ianeiro, data em que se comemora o Dia do Aposentado, a diretoria da REFER prestou homenagem ao participante assistido. Onete Motta, na solenidade promovida pelo Instituto Cultural de Seguridade Social (ICSS).

O evento foi realizado no auditório da Fundação Real Grandeza - fundo de pensão patrocinado por Furnas Centrais Elétricas S/A. Para participar, as Instituições indicaram um representante para receber as honras em nome de seus participantes. Onete Motta representou os 30 mil aposentados da Fundação.

Participaram do evento o diretor-presidente da REFER. Alovsio de Azevedo, o diretor de seguridade. Almir Gaspar e o diretor financeiro. Carlos Alberto Pinto, que, na ocasião, manifestaram a importância dos aposentados para os fundos de pensão. Entre os presentes destacam-se: o presidente do ICSS, Flávio Martins Rodrigues, o presidente da ABRAPP. Fernando Pimentel, o vicepresidente do Sindicato das Associações de Previdência Privada (SINDAPP), Paulo Teixeira Brandão, o diretor de administração e suprimentos de Furnas, Rodrigo Botelho Campos, o ex-presidente da Associação Brasileira de Previdência Complementar (ABRAPP), Mizael Matos Vaz e o diretor-superintendente da Fundação Real Grandeza, Carlos Eduardo da Silva Bessa.



Onete Motta, 74 anos, aposentouse pela FLUMITRENS em 1995. Prestou serviços por mais de 20 anos à RFFSA, sendo transferido, posteriormente, para a FLUMI-TRENS. Trabalhou como mecânico de trem, especializado em freio pneumático. Viúvo, casou-se novamente com Maria de Lourdes Matias Antônio. É torcedor do Flamengo e nos momentos de lazer gosta de ler e assistir TV.



O diretor financeiro. Carlos Alberto Pinto o aposentado homenageado Onete Motta e o diretor de seguridade, Almir Gaspar, na

Os homenageados da REFER escolhidos, nos dois últimos anos, foram participantes assistidos dos planos da RFFSA e da CBTU. Este ano, a patrocinadora indicada foi a FLUMITRENS.



## Saiba como seu patrimônio é investido

Você já sabe como seu dinheiro é investido pela Fundação no mercado mobiliário (Rendas Fixa e Variável). Mas será que conhece os profissionais que cuidam do seu patrimônio?

Os departamentos responsáveis pelos recursos do seu plano de beneficios são: a Assessoria de Análise de Investimentos (ASANI) e o Departamento de Investimentos (Departamento de Investimentos (Esponiserio mercado para a aplicação de sua contribuição, ou seja, quais os que vão gerar condições de segurança, liquidez, rentabilidade e solvência de acordo com as metas estabelecidas na Política de Investimentos da REEER.

Você recebeu em sua residência a Política de Investimentos 2003. O documento estabelece, com vigência de um ano, a política geral da gestão desempenhos alcançados. O Comité é formado pelo diretor-presidente, Aloysio de Azevedo, o diretor financeiro, Carlos Alberto Pinto, o diretor de seguridade, Almir Gaspar, a cheir da assessoria de desenvolvimento, Kátia Fergiutz, o chefe do departamento de administração innobiliária, João Lippi, a chefe da assessoria de análise de investimentos, lise Galváo e o chefe de departamento de investimentos, Mise al Maracrita.



Rogélio Nogueira (DEINV), Aleir d Oliveira (ASANI), Edson Casad (DEINV), Miguel Alexandre (Chefer d DEINV), Ilse Galivão (Chefe do ASAN e José Carlos Romano (ASANI) são o professionais responsáveis pelo

#### REFER supera meta atuarial com rentabilidade acima da média

O cenário macroeconómico de 2002 no Brasil foi marcado fortemente pelo agravamento da crise econômica mundial, com reflexos, principalmente, sobre a taxa básica de juros da economia e elevada volatilidade dos mercados de câmbio e acionário. Apesar deste quadro, a rentabilidade global dos investimentos da REFER superou em 3,04% a mete astalecida na Política de Investimentos (INPC+ 7,5% ao ano).

A REFER ocupava, no ano passado, a 22ª posição no ranking dos Recursos Garantidores de Reservas Técnicas (RGRT)- elaborado pela ABRAPP. Estima-se que, em 2003, a Fundação esteja entre as 14 maiores do País.

### Você Sabia?

Meta Atuarial é a remuneração mínima a ser obtida por uma Fundação para manter o nível de crescimento de suas reservas em linha com o nível de benefícios que paga.





#### RGRT - Recursos Garantidores das Reservas Técnicas

Posição em 31/12/02

Total Geral	1.692.864	100,00%
Segmento de Imóveis	180.418	10,66%
Segmento de Renda Variável	125.219	7,40%
Segmento de Renda Fixa	1.387.227	81,94%
RGRT	Em R\$ mil	Em %

#### Rentabilidade em 2002

Posição em 31/12/02

APLICAÇÕES	Em %
Segmento de Renda Fixa	32,34%
Segmento de Renda Variável	0,52%
Segmento de Imóveis	9,94%
RGRT ( Total Geral )	27,53%
Meta Atuarial ( INPC + 6%a.a.)	21,61%
Meta da Política de Investimentos ( INPC + 7,5%a.a.)	23,34%

OBS: Os resultados apresentados demonstram a boa performance da Fundação no ano passado. A rentabilidade bruta REFER atingiu 27,53%, superando a meta atuanal (INPC+ 6% ao anol e a meta estabelecida na Política de Investimentos 2002 (INPC+ 7,5% ao anol.)



## REFER conquista mais uma patrocinadora

A Scretaria de Previdência Complementar (SPC) aprovou, em dezembro de 2002, a adesão e o Regulamento do Plano da mais nova patrocinadora da REFER: a Companhia Cearense de Transportes Metropolitanos - METROFOR.

> Em julho do ano passado, as operações, o patrimônio operacional e a estrutura organizacional da Superintendência de Tens Urbanos de Fortaleza (STLF-RP) - vinculada à Companhia Brasileria de Trens Urbanos (CBTU) - foram transferidos para o Estado do Ceará. A formalização da transferência, também conhecida por "estadualização", absorveu o patrimônio operacional da CBTU. Cerca de 380 profissionais da STU/FOR passaram para o METROFOR por sucessão trabalinista.

O METROFOR foi criado em 02 de maio de 1997. É uma empresa de economia mista, com participação majoritária do Governo do Estado do Ceará. Para conhecer melhor as estações e os projetos da nova patrocinadora, basta acessar www.metrofor.ce.gov.br ou, ainda, o site da REFER www.refer.com.br

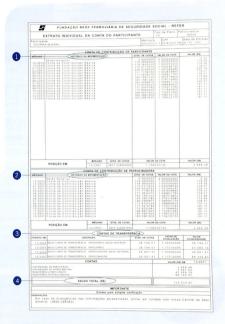


# Extrato Individual da Conta do Participante será emitido em breve

Todos os participantes ativos, vinculados e vinculados contribuintes devem ficar atentos. O Extrato Individual da Conta do Participante será enviado para sua residência em breve.

O documento é um demonstrativo dos Saldos das Contas do Participante e apresenta as contribuições recolhidas pela patrocinadora e, também, o saldo total que o participante possui.





 ATENÇÃO: Os números apresentados são simulados: não significam o valor real de seu Extrato. Para cada participante existe um saldo particular.



#### O documento divide-se em quatro partes:

- A primeira apresenta o histórico onde está discriminada a contribuição recolhida mensalmente pelo participante, em 2002, incluindo o 13º salário.
- Na terceira é apresentado o Saldo das Contas de Transferência do participante e da patrocinadora.
- A segunda apresenta o histórico onde está discriminada a contribuição recolhida mensalmente pela patrocinadora, em 2002, incluindo o 13º salário.
- Na quarta e última parte consta o Saldo Total (somatório de todas as contas anteriores).

Ao se aposentar, o benefício do participante é calculado sobre o somatório de 100% destas contas.

Mais informações através da Central de Atendimento ao Participante pelo telefone 0800 26 6362. A ligação é gratuita de qualquer região do País. Evite turnos de maior movimento. De preferência para telefonar nos primeiros horários da manhã (8h às 9h) e próximo ao almoço (12h às 14h).

## Governo do Estado do Rio de Janeiro transfere participantes da FLUMITRENS

O Governo do Estado do Rio de Janeiro estabeleceu a transferência de todos os empregados da Companhia Fluminense de Trens Urbanos (FLUMITRENS) - em liquidação - para a Companhia Estadual de Engenharia de Transportes Logisticos

(CENTRAL). A transferência segue as normas da Lei Estadual 3.806 amparada pelos Decretos 27.898 e 28.313, de maio de 2002.

Em 20 de dezembro do ano passado, a REFER e a CENTRAL assinaram o Instrumento Particular de Direitos e Obrigações da nova patrocinadora. O processo está em fase de aprovação pela Secretaria de Previdência Complementar -SPC.



#### Figue atento

# Saiba algumas mudanças do novo Código Civil

No dia 11 de janeiro, entrou em vigor o novo Código Civil. O antigo texto datava de 1916. Entre as principais mudancas, destacam-se:



#### 1 | IGUALDADE ENTRE SEXOS

Enquanto o antigo Código Civil, de 1916, fazia referência ao "homem", o atual emprega a palavra "pessoa". A mudança está em conformidade com a Constituição Federal de 1988, que estabelece que "homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações".

#### 2 MAIORIDADE CIVIL

A pessoa alcança a sua autonomia civil aos 18 anos. Não mais aos 21. Isso significa que, após os 18 anos, pode-se praticar todos os atos da vida civil. Não é necessária a autorização dos pais para celebrar nenhum tipo de contrato.

Haverá, por exemplo, perda do vínculo de dependência do filho ao completar 18 anos em empresas assistenciais e em clubes de lazer. A redução privará, também, o jovem adulto da proteção legal dos pais.

#### 3 EMANCIPAÇÃO

A emancipação do filho é concedida pelos pais ou só por um deles na ausência do outro. No código anterior, a mãe só podía emancipar o filho se o pai housesse morrido.

Com a redução da maioridade para 18 anos, a idade mínima para antecipação por ato dos pais cai para 16.



#### ▲ CASAMENTO RELIGIOSO

O código de 1916 não fazia referência ao casamento religioso. O atual seguiu as disposições da Lei de Registros Públicos. O casamento religioso - para que tenha efeito civildeve ser registrado em até 90 dias (e não mais em 30).

#### 5 REGIME DE BENS

Permite que o casal mude o regime de bens durante o casamento, o que era proibido anteriormente. Os três regimes clássicos foram mantidos: comunhão universal, comunhão natriale senaração de bens

A mudança favorece, por exemplo, quem se casou no regime da comunhão universal de bens e depois se arrependeu.

#### 6 DIREITOS DOS FILHOS

Desde a Constituição de 1988, os filhos adotados e os concebidos fora do casamento têm direitos idênticos aos dos filhos do casamento. Acaba a distinção entre filhos "legítimos" e "legítimos" e



#### 7 GUARDA DOS FILHOS

Na tatta de acordo entre os cônjuges, na separação ou no divôrcio, a guarda "será atribuída a quem revelar melhores condições para exercê-la". O juiz pode, também, atribuir a guarda dos filhos a outra pessoa. As melhores condições hab são apenas econômicas: o juiz levará em conta os interesses de cada um.

## 8 ADULTÉRIO

Pela nova legislação o adultério continua sendo causa de dissolução do casamento, mas não acarreta impedimentos ao adúltero.

O novo código permite que pessoas casadas, mas que não efetivaram a separação, estabeleçam união estável.

## Por que a REFER é importante para mim?

Confira as melhores mensagens enviadas pelos participantes para a promoção: "Por que a REFER é importante para mim?"

A Fundação agradece a participação de todos e espera, sempre, poder contar com sua colaboração. Os selecionados pela equipe da Comunicação Social receberão uma lembrança pela participação.

A REFER não me deixou perder a jovialidade, não permitiu a degenerescência do meu espírito, não permitiu que eu deixasse de sonhar, enfim, não me deixou envelhecer. )

Alfredo Melo. 81 anos - Participante assistido RFFSA Rio de Janeiro, RJ. 66 A REFER é a chama acesa para o incentivo do amanhã.

> Cláudia Goncalves Barcelos Nogueira, 38 anos - Participante ativa REFER Rio de Janeiro, RJ

6 A REFER é a garantia absoluta e valiosa da suplementação de minha aposentadoria.

> Arnaldo Falcão 80 anos - Participante assistido RFFSA Juiz de Fora, MG.

6 6 A REFER é importante para mim por me atender muito bem, além de ter uma diretoria excelente e de competência.

> Antônio Custodio de Souza, 54 anos - Participante assistido RFFSA Sento Antônio do Monte, MG.

6 6 Eu e minha esposa vivemos felizes e trangüilos gracas a aposentadoria complementada pela REFER.

Lauro Mendes,

6 6 A REFER é a nossa esperança para um futuro melhor.

> Andréa da Silva Figueiredo. 38 anos - Participante ativa REFER Rio de Janeiro, RJ.

**Atividades** Gratuitas em Belo Horizonte

Você, participante que mora em Belo Horizonte (MG), não deixe de conferir os cursos e palestras oferecidos pelo SENAL Os temas são variados: informática, joalheria e saúde. Mais informações pelo telefone 0800 55 1000. A ligação é gratuita.

EXPRESSO REFER MARÇO DE 2003



"Expresso os meus agradecimentos e satisfação à REFER pela minha aposentadoria. Parabenizo-os pelos padrões de gerenciamento e administração de toda a equipe".

Valdete João Santana, Corinto - MG

Parabéns a toda equipe da Comunicação Social da Fundação. A nova identidade visual aliada à informação precisa, faz da Fundação uma Instituição séria, que preocupase com o futuro de seus participantes".

Fernando Souza, Rio de Janeiro - RJ

"Desejo a todos os empregados da REFER um 2003 com sucesso. Obrigado por tudo que nos têm proporcionado".

Paulo José Ferreira, Recife - PE

"Parabéns à Fundação REFER pela seriedade, honestidade, sinceridade e, sobretudo, pelos muitos anos de serviço bem prestados à sociedade".

Inês Lúcia M. Viana, Santa Luzia -

"Só tenho a agradecer pela REFER existir"

Aroldo Pimentel, Resende - RJ

 "Participar de um fundo de pensão é pensar no futuro. Eu e minha família estamos felizes de pertencer à REFER".

Geraldo Magella, Quatis - RJ

# Câncer de pele

Pesquisa aponta maior incidência após 40 anos



Câncer de pele é o tipo de câncer mais frequente no País. Sua principal causa é a exposição prolongada e repetida à radiação ultravioleta do sol. A doença atinge, principalmente, pessoas idosas que se expuseram excessivamente ao sol na juventude.

Cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados no Brasil são referentes ao câncer de pele. Mas a doença apresenta grandes chances de cura quando detectada precoemente. O Ministério da Saúde estima que, em 2002, surgiram pelo menos 62 mil novos casos no Brasil.

Em geral a enfermidade manifesta-se através de pintas, manchas ou descamações que podem ser elevadas, aprofundadas ou planas. O tratamento consiste na sua extração.

Uma pesquisa mostrou que 80% dos casos de câncer de pele são diagnosticados em pessoas com mais de 40 anos e que possuem a pele muito clara.

#### PREVINA-SE:

- Use filtro solar diariamente;
- Quando for à praia ou piscina, habitue-se a passar a loção protetora 30 minutos antes e, também, todas as vezes que sair da água;
- Pessoas morenas também devem usar o filtro solar;
- Evite usar loções bronzeadoras: podem causar queimaduras leves e aumentar o risco de câncer de pele;
- Quanto mais clara for sua pele, maior deve ser o fator de proteção solar.

### Atenção!

Quem usa filtro solar diariamente e evita excessiva exposição ao sol tem uma pele mais bonita e hidratada.



Você Sabia?
A REFER completou 24 anos

no dia 7 de fevereiro.



le fevereiro.

Parabéns!





padrões de gerenciamento e administração de toda a equipe". Valdete João Santana, Corinto - MG "Parabéns a toda equipe da Comunicação Social da Fundação. A nova identidade visual aliada à informação precisa, faz da Fundação uma Instituição séria, que preocupase com o futuro de seus participantes".

Fernando Souza, Rio de Janeiro - RJ

"Desejo a todos os empregados da REFER um 2003 com sucesso. Obrigado por tudo que nos têm proporcionado".

Paulo José Ferreira, Recife - PE

"Parabéns à Fundação REFER pela seriedade, honestidade, sinceridade e, sobretudo, pelos muitos anos de serviço bem prestados à sociedade".

Inês Lúcia M. Viana, Santa Luzia -

"Só tenho a agradecer pela REFER existir"

Aroldo Pimentel, Resende - RJ

 "Participar de um fundo de pensão é pensar no futuro. Eu e minha família estamos felizes de pertencer à REFER"

Geraldo Magella, Quatis - RJ

# Câncer de pele

Pesquisa aponta maior incidência após 40 anos



Cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados no Brasil são referentes ao câncer de pele. Mas a doença apresenta grandes chances de cura quando detectada precocemente. O Ministério da Saúde estima que, em 2002, surgiram pelo menos 62 mil novos casos no Brasil.

Em geral a enfermidade manifesta-se através de pintas, manchas ou descamações que podem ser elevadas, aprofundadas ou planas. O tratamento consiste na sua extração.

Uma pesquisa mostrou que 80% dos casos de câncer de pele são diagnosticados em pessoas com mais de 40 anos e que possuem a pele muito clara

#### PREVINA-SE:

- Use filtro solar diariamente;
- Quando for à praia ou piscina, habitue-se a passar a loção protetora 30 minutos antes e, também, todas as vezes que sair da água;
- Pessoas morenas também devem usar o filtro solar:
- Evite usar loções bronzeadoras: podem causar queimaduras leves e aumentar o risco de câncer de pele;
- Quanto mais clara for sua pele, maior deve ser o fator de proteção solar.

#### Atenção!

Quem usa filtro solar diariamente e evita excessiva exposição ao sol tem uma pele mais bonita e hidratada.



Você Sabia?

A REFER completou 24 anos no dia 7 de fevereiro.



Parabéns!



