

# Daqui pra frente tudo vai ser diferente



---

**Dicas práticas para se livrar das dívidas**

---

# A REFER, preocupada com seu bem-estar e de sua família, selecionou algumas dicas para ajudá-lo a se organizar e acabar de vez com as dívidas.

## Enfrente a realidade



Não deixe que suas dívidas se acumulem. Encare a realidade e assuma o controle da situação. Não abra exceções. Muitas pessoas não conseguem criar o hábito de fazer um planejamento orçamentário por não saber da sua importância. É uma tarefa simples que vai ajudá-lo a conquistar seus objetivos e sonhos.

## Família: a união faz a força!



Faça uma reunião com sua família e explique sua intenção em pôr as finanças em ordem. Peça a colaboração de todos. Mostre a eles o orçamento familiar para que vejam o quanto cada um pode contribuir e, a cada mês, apresente os resultados. Isso inclui seus filhos. Todos de sua família devem estar conscientes da realidade e contribuir para mudar a situação.

## Renegocie suas dívidas

Reserve parte de seu salário para quitar as dívidas. Comece pelas maiores, como a do cheque especial. Agende uma visita com seu gerente e faça um acordo de refinanciamento de sua dívida em parcelas fixas. Este recurso também pode ser usado para financiar dívidas com seu cartão de crédito.



## Decrete o estado de economia

Coloque todos os seus gastos e receitas (entradas) no papel e veja quanto sobra depois de deduzir as despesas. Se não sobrou nada, declare a necessidade de economia para todos em sua casa. Faça cortes drásticos. Reduza o pacote de canais de TV a cabo, troque o celular pós-pago por pré-pago, faça pesquisa de preços nas compras de mercado. Jantar fora com a família? Brinquedos novos para as crianças? Roupas? Viajar? Nem pensar! Lembre-se que esta será apenas uma fase.



## Pense antes de comprar



● Sempre que encontrar algo que queira comprar faça a pergunta fundamental: "Eu realmente preciso disso?" É importante saber a diferença entre suas necessidades e seus desejos.

● Negocie sempre. Se você vai comprar algo à vista que está sendo oferecido também de forma parcelada, pergunte qual o desconto para pagar em uma única vez. Se não tiver desconto, procure outra loja que dê desconto para pagamento à vista.

● Pesquise. Vale a pena andar um pouco mais e não comprar na primeira loja. Você vai se surpreender com a diferença de preços. Isso vale para tudo.

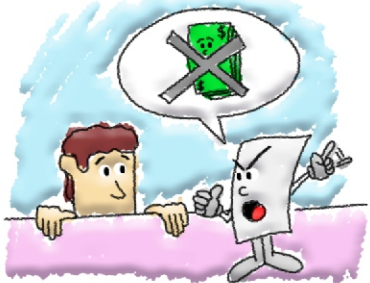
## Rumo Certo



Agora que você encarou a situação e iniciou um plano para saldar suas dívidas, saiba que o pior já passou. Ao tomar a decisão de pôr sua vida financeira em dia, você andou mais da metade do caminho para uma vida financeira mais tranquila. Persevere até o fim!

## Cheque especial não é salário

Muitas pessoas acabam contando com o valor do cheque especial como se fosse parte de seu salário. Se você não resiste à tentação, peça ao seu gerente que reduza seu limite ou, melhor ainda, elimine-o.



## Vida Positiva

Mantenha-se atualizado sobre o **Projeto Vida Positiva**, desenvolvido pela REFER para ajudá-lo no planejamento de suas finanças e previdência. Através de conteúdo simples e útil para seu dia a dia e de sua família, a Fundação dispõe em seu **site ([www.refer.com.br](http://www.refer.com.br))** espaço específico sobre o tema, onde você encontra, também, modelos de orçamento e planilhas para seu controle financeiro. Confira!

Participe com dicas, sugestões e testemunhos de como o projeto tem lhe ajudado. Encaminhe seus comentários para [vidapositiva@refer.com.br](mailto:vidapositiva@refer.com.br)





[www.refer.com.br](http://www.refer.com.br)

0800 709 6362