



EXPRESSO REFER

Conheça nosso site
www.refer.com.br

Central de Atendimento
ao Participante
0800 26 6362/ 2233-1797

**Impresso
Especial**

050201026-6/2003/DR/RJ
REFER

...CORREIOS...



**Expresso REFER
comemora a
100ª edição**

**EXPRESSO
REFER
100**

Informativo passou por várias reformulações desde sua criação, em 1981. Atualmente é o meio de comunicação direto entre a Fundação e seus participantes. Págs. 04 e 05

Carteira de Empréstimo é aberta aos participantes com muitas vantagens

Pág. **03**

Central de Atendimento ao Participante é modernizada para melhor atendê-lo

Pág. **07**

REFER mantém ótima colocação no Ranking dos Fundos de Pensão

Pág. **09**

VOCÊ FALA

Gordura encontrada em determinados alimentos faz bem à saúde | Pág.12



Editorial

Em 24 anos de REFER, comemorados em fevereiro deste ano, a Fundação veio passando por várias reformulações diante do mercado de previdência complementar. Ao longo dos últimos anos, o Expresso REFER - nosso principal canal de comunicação com o participante - firmou-se como um informativo sério e dinâmico, que tem como objetivo esclarecer sobre assuntos relativos aos planos de benefícios de nossos participantes, bem como apresentar todas as questões relativas à legislação previdenciária. A receita deste sucesso é muito simples: a constante busca na transparência das informações.

Esta edição do Expresso REFER é especial por várias razões. Em primeiro lugar, porque comemoramos a 100ª publicação de nosso informativo. A REFER modernizou-se e estruturou-se e foi adequando-se às exigências do mercado. Cada conquista foi aqui publicada e se ainda mantemos nosso Expresso vivo, é porque você, nosso participante, esteve conosco nesta caminhada. Destacamos, neste número, entrevista especial com o jornalista e participante da REFER, Fernando Abelha, que muito contribuiu para o crescimento do Expresso REFER.

Em segundo lugar, merece destaque a colocação da REFER entre as maiores instituições de previdência complementar do País. A revista Investidor Institucional publicou o terceiro Ranking dos Fundos de Pensão relativo a 2002. A REFER classificou-se em 7º lugar entre as maiores rentabilidades em Renda Fixa, além de posicionar-se em 14º no resultado geral.

Outro assunto de grande relevância é a abertura da Carteira de Empréstimo aos Participantes. Após estudar todas as possibilidades para concessão do produto, o empréstimo foi aberto, oferecendo vantagens, além da comodidade de realizar todas as etapas por correspondência.

Dedicamos esta edição especial aos nossos participantes. É importante sabermos que o Expresso REFER, assim como a própria REFER, pertencem a vocês. Estamos visando convergir os interesses das patrocinadoras, participantes e pensionistas para garantir a continuidade deste benefício previdenciário. Portanto, não deixem de enviar suas sugestões, dúvidas e agradecimentos. Sua participação é muito importante para nós!

Boa leitura!

Aloysio Sérgio de Azevedo
Diretor-presidente



Fundação Rede Ferroviária de
Seguridade Social - REFER
Rua da Quitanda, 173 - Centro
Rio de Janeiro, CEP: 20.091-005
Fax (21) 2263-6787

Conselho Deliberativo:

Presidente - Carlos de Lima Moulin

Membros Eletivos - Fernando Durão Schleider, Sônia Botelho Pereira, Sidnei Vagner da Silva, Roberto Marzani e Raimunda Araújo do Nascimento

Membros Suplentes - Clarisse Mendes Lages Ribeiro, Arnelando Bonavita Teixeira, Sebastião da Costa Fagundes, José Roberto Silva Gomes e Roberto Mendes da Silva

Conselho Fiscal:

Presidente - Paulo Roberto Sad da Silva

Membros Eletivos - Roberto Costa de Souza Leal, Ronaldo Cabral Magalhães e Darci Rocha

Membro Suplente - Márcio André Resende

Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente - Aloysio Sérgio F. de Azevedo

Diretor de Benefícios e de Operações - Almir Ferreira Gaspar

Diretor Financeiro e de Desenvolvimento - Carlos Alberto Pinto da Silva

EXPRESSO REFER:

CONSELHO EDITORIAL - Adriano Ennes, Denise Pestana Cunha Telles, Antônio Alfredo Malaquias de S. Pinto e Kátia Fergutz P. Ferreira Travassos

JORNALISTA RESPONSÁVEL - Fernanda Caraline - Mtb 23577

SUPERVISÃO TÉCNICA - Carolina Linhares

COLABORAÇÃO - Emir Neto, Camila Ventura, Vanessa Mattos e Fernanda Reis

EDITORIAÇÃO - www.auradesign.com.br

FOTOGRAFIA - Fernando Silva

TIRAGEM - 42 mil exemplares

PERIODICIDADE - Trimestral

EXPRESSO
REFER
100





A REFER também está de olho no seu presente

Carteira de Empréstimo aos Participantes é aberta

Após criteriosa análise foi aberta, recentemente, a Carteira de Empréstimo. A Fundação disponibiliza aos seus participantes e pensionistas mais um produto de qualidade, que tem como objetivo ajudar a todos diante de imprevistos.

A Carteira de Empréstimo possui várias vantagens: juros abaixo dos praticados pelo mercado, pagamento em 12 parcelas mensais, crédito pré-aprovado, desconto em folha de pagamento, além

da comodidade de adquirir empréstimo sem precisar sair de casa. Todas as etapas são realizadas por correspondência.

Na primeira etapa, foi enviado o Formulário de Solicitação para Habilitação ao Empréstimo. Quem não recebeu o documento, pode solicitar a segunda via através da Central de Atendimento ao Participante, pelo telefone 0800 26 6362 (ligação gratuita) ou pelo e-mail atendimento@refer.com.br.

Acompanhe as etapas do Empréstimo e tire suas dúvidas:

1

Habilitação

Todos os participantes receberam, em sua residência, o Formulário de Solicitação para Habilitação ao Empréstimo. O documento apresentava três opções de valores para sua escolha. Os cálculos foram estudados de acordo com o limite de crédito de cada participante, com base no salário (ativos) ou no benefício (assistidos). Não podem ser alterados. Após fazer a opção desejada, os participantes enviaram sua habilitação à REFER.

2

Envio do Contrato

Logo após o registro dos Formulários recebidos, os Contratos de Empréstimo Pessoal serão emitidos e, posteriormente, enviados à residência dos participantes. No Contrato estão todas as cláusulas que regulam a concessão do Empréstimo. Aguarde seu recebimento.

3

Liberação do Empréstimo

Assim que a REFER receber seu Contrato de Empréstimo Pessoal devidamente assinado, com firma reconhecida, assinatura das testemunhas e comprovante bancário (participantes ativos), o valor solicitado será depositado em sua conta corrente. Aguarde confirmação da data de liberação do seu Empréstimo por correspondência.

FIQUE DE OLHO!

Ao receber seu Contrato de Empréstimo Pessoal leia-o com atenção e siga as instruções indicadas sobre como proceder para enviá-lo à REFER. As prestações incluem impostos e outras tarifas a serem descontadas do Valor Bruto, como: juros, taxa de administração fixada pela REFER e Fundo de Cobertura de Empréstimo (FCE) - taxa que visa garantir Empréstimo no caso de falecimento do participante/pensionista. A REFER analisou, cautelosamente, todas as questões envolvidas para oferecer um produto adequado aos seus participantes/pensionistas.

ATENÇÃO PARTICIPANTES ATIVOS!

A liberação do seu Empréstimo está condicionada à conclusão dos procedimentos junto à sua patrocinadora para permitir o desconto da prestação no contracheque.

A Taxa de Empréstimo composta por: Juros, FCE, IOF, CPMF e Taxa de Administração é de 2,90 ao mês (40,92% ao ano).



Parabéns!

Expresso REFER comemora 100ª edição

Informativo passou por várias reformulações
ao longo dos últimos anos

Em 1981 foi publicado o primeiro Expresso REFER. Criado e elaborado pelo jornalista Mário Pexoto, o informativo passou, nos últimos anos, por várias reformulações.

Na época de sua criação, o jornal era impresso em preto e branco - cores do logotipo da REFER. Os textos abordavam assuntos de interesse dos ferroviários, além de temas sobre cultura geral.

Em 1984 assumiu como editor-chefe o jornalista Fernando Abelha, que esteve à frente do informativo até 2001. Neste período, o Expresso REFER foi modernizado e adequado aos seus participantes. Assuntos sobre previdência complementar ganharam mais espaço, além da cor azul, no logotipo, que veio incrementar as edições.

Em 2002, para acompanhar as tendências do mercado, o Expresso REFER ganhou novo projeto gráfico, definido pelo editor, Adriano Ennes - atual responsável pela Central de Atendimento ao Participante. Os textos passaram a ser mais objetivos, buscando maior interatividade com o participante e sua família, além de esclarecer sobre assuntos relacionados à REFER e seu plano de benefícios. O layout, mais moderno, trouxe grandes novidades: novo formato, símbolo (binóculo) e cores. Com a grande aceitação do público e do mercado previdenciário, a REFER adotou as novas cores e passou a produzir seus impressos alinhados com esta identidade.

Desta edição em diante, passa a assinar o informativo, a jornalista Fernanda Carraline.



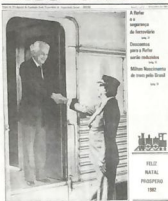


O ocaso da vida

Fernando Abelha

Edição nº 01

EXPRESSO



O Expresso REFER é o meio de comunicação direto entre você e a REFER. Nosso informativo continua vivo porque você, participante, permanece conosco nesta caminhada. Por isso, não deixe de enviar sugestões e dúvidas para a coluna VOCÊ FALA - criada especialmente para que possa expressar sua opinião, bem como mostrar seus talentos: poesias, textos, trabalhos artísticos, livros, músicas, participações em eventos, etc. Suas sugestões podem ser enviadas para o e-mail comunicacao@refer.com.br ou endereçadas à Comunicação Empresarial, na sede da Fundação.

Não é diferente para ninguém que consegue vencer as barreiras da vida para atingir a chamada terceira idade. Ao recapitular para esta entrevista a minha vida laborativa desde os 15 anos, quando me iniciei no *Diário Carioca* como office boy, vislumbro que foi longa a caminhada. Aos 19 anos, quando enquadrado pelo mesmo jornal como repórter de polícia já, então, cursando o 1º ano de jornalismo na Faculdade Nacional de Filosofia, da então Universidade do Brasil iniciei, na verdade, o meu compromisso social e humano com a profissão de comunicador.

Foram muitos os veículos de comunicação onde militei, mas, sem sombra de dúvidas, a ação profissional que para mim foi a mais gratificante voltou-se à comunicação empresarial e ao magistério. Na primeira, diferentemente da comunicação do cotidiano, é possível difundir a esperança, o progresso, o altruísmo. Informar e orientar as massas oboeiras e ativar o poder decisório de cada um, às opções que levam aos caminhos do progresso e do sucesso profissional. Tudo isso sem sofrer pressões políticas, ideológicas e econômicas como ocorre comumente no jornalismo diário de informação. Comunicar na empresa é levar notícias sadias e do interesse direto de cada um, sem temores, engodo ou indução de objetivos fins. Empresários, comunidade, clientes, empregados e outros públicos são atingidos

de forma inteligente e, assim, direcionam as suas vidas profissionais voltadas à busca da segurança e da paz social.

No magistério superior a satisfação é em dobro. A cada período letivo você sente o dever cumprido na formação do profissional, de jovens acadêmicos que se preparam para enfrentar o mercado de trabalho perseguindo, assim, a própria segurança e a satisfação pessoal. O quanto é gratificante ao professor transferir os ensinamentos, e experiências conquistadas após longos anos de trabalho. Transferir e educar voltado ao segmento de uma ética profissional que recuse arranhões ou compromissos desleais. Assim o mundo caminha. E assim a sociedade processa as substituições necessárias às transformações globais registradas a cada momento.

Confira nas páginas 8 e 9 entrevista com o Jornalista Fernando Abelha





Reajuste de Benefícios

Nova tabela de pagamento será aplicada em junho

A REFER divulga, mais uma vez, os reajustes dos benefícios pagos aos participantes assistidos. Nos últimos anos, a Fundação manteve o INPC - indicador que define o percentual de reajuste. Esta atitude deve-se ao modelo de gestão adotado, voltado à melhoria dos processos administrativos e de investimentos.

Confira os valores na tabela ao lado. É importante ressaltar que o pagamento de maio será efetuado em 05 de junho.

Reajuste de Maio/2003 INPC			
DIB	Índice	Fator	%
Até Mai/2002	0,09	1,1936	19,36
jun/2002	0,61	1,1926	19,26
jul/2002	1,15	1,1853	18,53
ago/2002	0,86	1,1719	17,19
set/2002	0,83	1,1619	16,19
out/2002	1,57	1,1523	15,23
nov/2002	3,39	1,1345	13,45
dez/2002	2,70	1,0973	9,73
jan/2003	2,47	1,0684	6,84
fev/2003	1,46	1,0427	4,27
mar/2003	1,37	1,0277	2,77
abr/2003	1,38	1,0138	1,38

DIB - Data de Início de Benefício.

ÍNDICE - Valor do INPC para o mês indicado.

FATOR - INPC acumulado da Data de Início do Benefício até maio de 2003 expresso em fator multiplicador. O valor do benefício reajustado é produto do valor atual do benefício nesta coluna.

% - Percentual de reajuste do benefício.



Encontro de dirigentes de Fundos de Pensão

É criada comissão para estudar investimento socialmente responsável

Dirigentes de alguns dos maiores fundos de pensão do País, reuniram-se, em abril, na sede da PETROS, fundo de pensão dos empregados da Petrobrás, para debater a Responsabilidade Social em seus investimentos. Na reunião, foi criada uma comissão integrada sobre investimento socialmente responsável.

Estavam presentes no evento o diretor-presidente da REFER, Aloysio Sérgio de Azevedo e o diretor financeiro e de desenvolvimento, Carlos Alberto Pinto da Silva, além dos presidentes das Fundações PETROS, PREVI (Banco do Brasil), FUNCEF (Caixa Econômica Federal), Valla (Vale do Rio Doce), Real Grandeza (Furnas Centrais Elétricas), entre outros.

Os fundos de pensão são gestores de um patrimônio avaliado em R\$ 200 bilhões e pretendem utilizar esse poder para implementar uma nova cultura empresarial voltada para a questão social. As instituições vão interagir com o Comitê de Investimentos da Associação das Entidades Fechadas de Previdência Complementar - ABRAPP - na elaboração de um plano de ação de responsabilidade social. O objetivo é criar instrumentos que estimulem as empresas a terem relação mais ética e transparente com seus empregados, clientes, comunidade, governo e meio ambiente, sem esquecer a rentabilidade e o compromisso com a aposentadoria dos trabalhadores.

Central de Atendimento ao Participante é modernizada

A Central de Atendimento ao Participante está sendo modernizada para melhor atendê-lo. Foram ampliados os postos de atendimento e o horário de serviço passou a ser das 08h às 18h. A REFER tem implantado novo modelo organizacional para continuar oferecendo aos participantes serviços e produtos com a maior qualidade e de acordo com o grau de profissionalização do mercado. Para tanto, foi modernizado seu Estatuto Social, definida nova política de recursos humanos e estrutura organizacional.

Faz parte desta reestruturação a modernização da Central de Atendimento ao

Participante. O objetivo é garantir a todos um atendimento personalizado. Com esta visão, a Central de Atendimento passou a compor a Gerência de Atendimento Integrado ao Cliente.

De acordo com o novo gerente, Adriano Ennes, a REFER precisava modernizar sua estrutura e criar um novo conceito: o de relacionamento com o participante. "Muitas mudanças ainda estão por vir. E quem tem a ganhar são os participantes", ressaltou.

Para entrar em contato com a Central de Atendimento ao Participante, basta ligar para 0800 26 6362. A ligação é gratuita de qualquer região do País. Tenha sempre à mão o número de sua matrícula. Dê preferência para ligar no primeiro horário da manhã (8h às 9h), horário de almoço (11h às 13h) e final da tarde (17h às 18h). A Central de Atendimento não funciona aos sábados, domingos, feriados nacionais e municipais do Rio de Janeiro.

Se preferir envie e-mail para atendimento@refer.com.br ou fax para (0XX21) 2233-8822.



Equipe da Central de Atendimento:
Fernando Silva, Ilsa, Marcos, Célia,
Renata, Daniela, Nelson, Camila,
Gláucia, Antônio, Fernando, Márcia,
Ana Lúcia e Cleiton



O gerente, Adriano Ennes, ao centro,
com a equipe de atendentes



Entrevista

Jornalista há 50 anos e participante da REFER desde 1979, **Fernando Abelha** apresenta, nesta entrevista, momentos saudosos e curiosos sobre o Expresso REFER, desde sua criação, em 1981. Com a sabedoria de quem esteve à frente do maior veículo de comunicação da REFER com o participante, lembra respeitosamente de todos os profissionais que, ao longo dos anos, colaboraram para o crescimento do informativo. Atualmente aposentado, ministra aulas de comunicação na Faculdade Salesiana Maria Auxiliadora, em Macaé (RJ). É casado com Neyde Onida Salles, tem quatro filhos e oito netos.

Expresso REFER - O Expresso REFER comemora, neste mês de junho, a 100ª edição. O senhor esteve à frente do jornal por muitos anos: de 1984 a 2001. Poderia comentar sobre a criação do informativo?

Fernando Abelha - Lembro-me bem... Em 1981, o então presidente da RFFSA, saudoso engenheiro Carlos Aloysio Weber, apresentou a necessidade da REFER de criar um veículo de Comunicação Social que interligasse com seus participantes. Na ocasião, poucos conheciam a importância da Fundação. Foi, então, designado o também saudoso, jornalista Mário Peixoto, redator do Departamento de Comunicação de Comunicação Empresarial e Marketing da RFFSA, para apresentar projeto gráfico e perfil editorial, com a sugestão da logomarca e do nome Expresso REFER para editoração. Aprovado pela diretoria da RFFSA e com o total apoio da diretoria da REFER, na época presidida pelos diretores Leon Gornstzajn e Cesare Giorgi, nosso jornal nunca deixou de circular e atinge, agora, o seu centésimo número.

Expresso REFER - Qual o momento de maior gratificação neste período em sua vida?

Fernando Abelha - Desde o início de sua circulação, de alguma forma, estive presente na editoração do Expresso REFER. Contamos, também, com a importante colaboração do jornalista Carlos Arthur Pitombeira, hoje conselheiro da Associação Brasileira de Imprensa (ABI), jornalista Antônio Maynard, atual assessora de imprensa da PETROS (Fundo de Pensão da Petrobrás), do fotógrafo Carlos Pinto e dos

diagramadores Luiz Carlos Frango e José Américo, além de outros colaboradores da própria REFER. Os momentos mais gratificantes como profissional de comunicação, referem-se aos últimos seis anos da nossa militância profissional, quando a atual diretoria, com muita coragem, procedeu a total recuperação financeira da Fundação garantindo, assim, a todos nós aposentados e aos atuais participantes ativos, uma segura suplementação da aposentadoria o que, nos dias atuais, é de singular importância.

Expresso REFER - O senhor começou a trabalhar na RFFSA, em 1956, como jornalista. Posteriormente veio atuar na REFER. Poderia contar como foi esta trajetória?

Fernando Abelha - Em 1956, então repórter do matutino *Diário Carioca*, fui convidado pelo saudoso professor Manuel Pereira Reis, Secretário Geral da Estrada de Ferro Leopoldina, para reforçar o quadro de redatores da ferrovia. Em 1957, com a criação da RFFSA, passei a colaborar mais intensamente com a edição do periódico *Nosso Informativo*, de circulação nos meios ferroviários da Leopoldina. Em 1965, por convite do engenheiro Paulo Flôres de Aguiar, falecido recentemente, assumi a chefia do Departamento de Relações Públicas da ferrovia e daí, em 1972, a Assessoria de Imprensa do então Sistema Regional, com sede na Estrada de Ferro Central do Brasil, onde passamos a editar o *SRC Notícias*, que circulava na Leopoldina, Central do Brasil e Rede Mineira de Viação. Em 1974, por convite de Carlos Aloysio Weber assumi o Departamento de Comunicação

Social da Divisão Especial Subúrbios do Grande Rio, período que representou o maior desafio profissional de minha vida como comunicador social. Logo após, em 1979, chefei o Departamento de Comunicação Empresarial da RFFSA acompanhando Carlos Aloysio Weber, nomeado presidente da Estatal pelo então Ministro dos Transportes, Eliseu Rezende, a quem, também, tive a honra de servir quando de seus deslocamentos ao Rio de Janeiro.

Expresso REFER - O Expresso REFER passou por muitas reformulações, nos últimos anos. Qual a principal diferença do informativo atual para o antigo?

Fernando Abelha - No meu entendimento o Expresso REFER vem se modernizando de acordo com o tempo. Foram várias as mudanças gráficas, o layout adaptou-se a cada momento. O atual jornal nada fica a dever aos melhores informativos empresariais editados no País. No entanto, o mais importante tem sido o compromisso com a informação, ao divulgar por todos estes anos com transparência e ética os assuntos de interesse dos participantes.

Expresso REFER - Neste momento que muito se fala em Reforma da Previdência, o grande foco volta-se aos fundos de pensão: pelo modelo de gestão que adotam e pela busca da transparência e responsabilidade social abordada pelas novas leis de previdência complementar. Qual a importância do Expresso REFER neste momento de mudanças?

Fernando Abelha - O Expresso REFER tem a obrigação editorial de esclarecer aos milhares de ferroviários e metroviários a importância das Reformas Previdenciária e Tributária em curso hoje, no Congresso Nacional. E é preciso ter coragem para enfrentar estas mudanças oriundas da legislação Previden-



ciária. Assim fez a REFER quando da transformação do plano de Benefício Definido, e adotou, com amplo sucesso, o de Contribuição Definida - um dos fatores que contribuíram no seu equilíbrio atuarial. Ninguém poderá, hoje, ao examinar os relatórios financeiros da Fundação ter qualquer dúvida de que a modernização veio ao encontro da nossa segurança como participantes assistidos e, também, ativos podendo, anualmente, atualizar a nossa suplementação.

Expresso REFER - Poderia citar um exemplo curioso sobre o **Expresso REFER** enquanto esteve como editor?

Fernando Abelha - O que de mais importante e surpreendente constatei durante estes anos em que colaborei na edição do **Expresso REFER**, foi o significativo interesse dos participantes pelo veículo. Lembro-me que, em determinado momento, o número de cartas e colaborações recebido era tão grande que chegamos a editar uma página inteira para atender aos nossos leitores. Ainda hoje, aos meus alunos de Comunicação Empresarial, cito o **Expresso REFER** como um informativo bem sucedido. Isto é: ele interage com o seu público levando e recebendo informações. A REFER está de parabéns ao desenvolver, cada vez mais, a sua área de comunicação social e marketing, com profissionais que só vêm a somar na atuação da diretoria.

Ninguém poderá, hoje, ao examinar os relatórios financeiros da Fundação ter qualquer dúvida de que a modernização veio ao encontro da nossa segurança como participantes assistidos e, também, ativos podendo, anualmente, atualizar a nossa suplementação.

REFER ocupa ótima colocação no ranking dos Fundos de Pensão

A revista **Investidor Institucional** divulgou, recentemente, o terceiro Ranking "Top Atuarial" dos Fundos de Pensão, relativo a 2002. Das 100 fundações analisadas, a REFER ocupou a 14ª posição.

A pesquisa analisa indicadores como: patrimônio líquido, patrimônio total, programa de investimentos, rentabilidade, passivos e outros itens que indicam a situação de cada entidade fechada de previdência complementar e do sistema como um todo. Os resultados apresentados mostraram a solidez na gestão da REFER.

REFER classifica-se entre as maiores fundações em Rentabilidade de Investimentos

As 10 Maiores por Rentabilidade Total

Fundação	Rentabil. Total (em %)
Inergus	37,53
Bandeprev	31,54
Cesp	31,41
Ecos	29,32
FIPECq	29,20
Refer	27,53
Forluz	27,47
Real Grandeza	27,36
Femco	27,22
Funterra	26,81

A Rentabilidade Total dos Investimentos mereceu lugar de destaque. Das instituições estudadas, a Fundação classificou-se em 6º lugar.

As 10 Maiores Rentabilidade na Carteira de Renda Fixa

Fundação	Rentabil. Total (em %)
Bandeprev	35,29
FIPECq	35,10
Ecos	33,97
Cesp	33,50
Fibra	32,77
Forluz	32,68
Refer	32,34
Eletros	30,61
Real Grandeza	30,06
Celpos	29,90

No ano passado, a Rentabilidade dos recursos da REFER aplicados em Renda Fixa foi de 32,34%, superando a meta atuarial estipulada pela Política de Investimentos, que foi de 21,62%. Entre as empresas estudadas, a Fundação garantiu a 7ª colocação em Rentabilidade nos Investimentos em Renda Fixa.

Você Sabia?

Aplicar em Renda Fixa significa investir na compra de Títulos Públicos e Privados, como: Letra Financeira do Tesouro (LFT), Letra de Tesouro Nacional (LTN), Certificado de Depósito Bancário (CDB) e Debêntures (títulos de crédito emitidos por sociedade anônima).



Eleições REFER

Confira o resultado das Eleições, realizada em abril, para Conselhos Deliberativo e Fiscal:

CONSELHO DELIBERATIVO:	Nº VOTOS
1º Darci Rocha (Aposentado) - RFFSA / BH	1.737
2º Ivete Machado Buosi (Ativa) - RFFSA / SP	1.555
3º Clarice Maria de Aquino Soraggi (Aposentada) - RFFSA / RJ	1.256
4º Roberto Marzani (Aposentado) - RFFSA / MG	1.212
5º Adalberto Alves de Souza (Ativo) - RFFSA / PR	1.152
6º Carlos de Lima Moulin (Ativo) - RFFSA / RJ	1.010
7º Raimunda Araújo do Nascimento (Ativa) - METROFOR/ CE	950
8º Telma Regina Jorge da Silva (Aposentada) - CBTU / RJ	652
9º Nilton Vassimon da Silva (Ativo) - FLUMITRENS / RJ	439
10º Roosevelt Lima (Aposentado) - RFFSA / RJ	415
11º Ayres Ignácio da Silva (Ativo) - METRÔ / RJ	400
12º Elpidio de Menezes Andrade (Ativo) - RFFSA / RJ	363
13º Eduardo Cunha Telles (Ativo) - FLUMITRENS / RJ	331
14º Herval Barros de Souza (Ativo) - CBTU / RJ	291
TOTAL DE VOTOS VÁLIDOS	11.763
VOTOS EM BRANCO	228
VOTOS NULOS	167
TOTAL DE VOTOS APURADOS	12.158

Os três candidatos mais votados foram eleitos titulares e os três subsequentes seus suplentes.

CONSELHO FISCAL:	Nº VOTOS:
1º Sérgio Augusto M. de Castro (Aposentado) - RFFSA / BH	3.037
2º Cristina Alice Sparano (Ativa) - CBTU / RJ	2.917
3º Marcelo Freire da Costa (Ativo) - RFFSA / RJ	1.851
4º João Affonso dos Santos Junior (Ativo) - CPTM / SP	1.467
5º Roberto Luis do Nascimento (Ativo) - RFFSA / PR	1.142
TOTAL DE VOTOS VÁLIDOS	11.655
VOTOS EM BRANCO	404
VOTOS NULOS	99
TOTAL DE VOTOS APURADOS	12.158

Os dois candidatos mais votados foram eleitos titulares e os dois subsequentes seus suplentes.

SPC orienta:

Conforme orientação da SPC, ficam prorrogados os mandatos dos atuais conselheiros, em virtude da liminar concedida na ação judicial movida pelo Sindicato dos Empregados em Previdência Privada do Estado do Rio de Janeiro (SINDEPPERJ) contra a Secretaria de Previdência Complementar do Ministério da Previdência e Ação Social - SPC/MPAS. Foram questionadas cláusulas do artigo 23 do Estatuto, que diz respeito à exigência de nível superior para membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação e, também, restrição aos empregados da REFER de participarem das eleições.

A REFER em conjunto com a Advocacia Geral da União desenvolve medidas visando a defesa e a reversão da demanda judicial.

Como é realizada a aprovação do Estatuto Social?

O Estatuto Social é elaborado e aprovado pelo Conselho Deliberativo, submetido à aprovação das patrocinadoras e, posteriormente, encaminhado à Secretaria de Previdência Complementar - SPC.

Por que exigir nível superior para candidatar-se a conselheiro?

A exigência de nível superior para os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, à semelhança da exigência estabelecida para a Diretoria, visa estruturar tecnicamente a gestão da REFER.

Por que os empregados da REFER não podem candidatar-se a Conselheiros?

O motivo desta restrição é de impedir que os empregados da REFER assumam a função de aprovar e fiscalizar o trabalho por eles mesmos desenvolvidos na Fundação.



Eventos

Seminário Regional da ABRAPP

Aconteceu, em abril, no Recife (PE), o seminário "O Novo Modelo Previdenciário Brasileiro". O encontro apresentou os trabalhos mais recentes das comissões técnicas da Secretaria de Previdência Complementar, atualmente representada por Adacir Reis. O evento contou, ainda, com a participação de alguns dos maiores especialistas de previdência do País. Entre os temas abordados, destaca-se o aperfeiçoamento das regras dos Fundos de Pensão.

I Seminário Internacional dos Fundos de Pensão

Aconteceu, em maio, no Rio de Janeiro, o I Seminário Internacional dos Fundos de Pensão. O tema abordado foi "Panorama dos sistemas nacionais de Previdência Complementar e as oportunidades de atuação conjunta". O encerramento do evento foi realizado pelo presidente Luís Inácio Lula da Silva. Entre os presentes estavam: o

ministro da previdência, Ricardo Berzoini, e do planejamento, Guido Mantega, o presidente do Banco Central, Henrique Meirelles, o Secretário de Previdência Complementar, Adacir Reis, a governadora do estado do Rio de Janeiro, Rosinha Matheus, e dirigentes do maior fundo de pensão do mundo, o CALPERS, criado pelos servidores públicos do estado da Califórnia (EUA). A REFER esteve presente no seminário.

VII Seminário Nacional de Preservação e Revitalização Ferroviária

Será realizado de 28 a 31 de agosto, em Juiz de Fora (MG), o VII Seminário Nacional de Preservação e Revitalização Ferroviária organizado pelo Movimento de Preservação Ferroviária. O evento será dividido em quatro partes: "Revitalização do Transporte sobre Trilhos", "Museologia, História e Documentação", "Preservação do Patrimônio Construído" e "Turismo Cultural Ferroviário". Mais informações pelos sites: www.geocities.com/tremamigo www.unimep.br/mpf

Cursos Gratuitos em São Paulo

Você, participante que mora em São Paulo, não deixe de conferir as Oficinas Culturais gratuitas oferecidas pelo governo do Estado. Os temas abordados são: teatro, artes plásticas, dança, música, cinema, vídeo, fotografia, literatura, circo, cultura geral, ópera, meio ambiente e rádio. Ao todo são 13 oficinas com programações diferentes. Mais informações sobre os eventos pelos telefones: (0xx11) 221-5558 / 222-2662 ou no endereço: Rua Três Rios 363 Bom Retiro, São Paulo.



Pesca REFER

R F F S A O F D H Y E U P
A D R P E P T J D O R S A
B S I F E V E R E I R O R
R C O G M L J W Q S P S T
A P T M P I T R J K Ç E I
P T R Z R X J F L Q W G C
P M I C E N T R A L O U I
K F L Q S Z X D F C G R P
D K H P T H R T Ç B S O A
S H O I I S G E A T I Ç N
A D S Y M Q N M G U F K T
M E T R O F O R Y N G J E

- 1 A mais nova patrocinadora da REFER.
- 2 Nova sigla da Central de Atendimento.
- 3 Mês que a REFER completou 24 anos.
- 4 Rede Ferroviária Federal S/A.
- 5 Após a liquidação, como passou a ser chamada a Flumitrens.
- 6 Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar.
- 7 Companhia Brasileira de Trens Urbanos.
- 8 Associado de um fundo de pensão.
- 9 Companhia Paulista de Trens Metropolitanos.
- 10 Após a liquidação, como passou a ser chamado o Metrô/RJ.

Resposta: 1. Metrô; 2. CEFAP; 3. Flumitrens; 4. RFFSA; 5. Central
Horizonta; 6. ABRAPP; 7. CEFAP; 8. Flumitrens; 9. CFTM; 10. Rio de Janeiro

Cartas dos Leitores

expressorefer@refer.com.br



- “É com muito carinho e prazer que parabenizo a REFER pelos seus 24 anos! Aproveito, também, para agradecer-lhes por manter-me sempre bem informada através do Expresso REFER. Orgulho-me por fazer parte desta Fundação”.

Maria José de Almeida,
Montes Claros - MG

- “Parabenizo a direção da REFER pela sua honestidade e dignidade. Sou feliz por ter conseguido a aposentadoria”.

Ubirajara Oliveira,
Pelotas - RS

- “Quero parabenizar a REFER. Esta fundação é séria e honesta, com empregados capacitados e educados. Sou pensionista e estou feliz por fazer parte desta família”.

Hebe Fernandes Barbalti,
Petrópolis - RJ

- “Agradeço pelo carinho e compromisso que a REFER tem com seus participantes. Estou muito satisfeita com o trabalho da Fundação”.

Mirian Ferreira,
Niterói - RJ



Ômega 3

Gordura que faz bem ao coração é essencial na alimentação



É fundamental termos uma alimentação balanceada. Existem várias pesquisas sobre os efeitos benéficos que os alimentos trazem para os seres humanos. O consumo frequente de alimentos ricos em Ômega 3, por exemplo, reduz os níveis de colesterol no sangue e, também, a pressão arterial. Ômega 3 é um tipo de gordura encontrada nos alimentos muito benéfica para o coração. Não é produzida pelo organismo humano. Deve, portanto, ser fornecida através da alimentação encontrada em peixes (salmão, bacalhau, arenque, etc) soja, castanha e óleo de canola.

Como as maiores concentrações desta gordura encontram-se nos peixes e nem sempre é possível tê-los à mesa, a indústria alimentícia tem distribuído produtos como leite longa vida, leite em pó e ovos, que são enriquecidos desta substância.

O Ômega 3 é um óleo com alto poder de oxidação. Portanto, seu consumo não pode ser exagerado. Recomenda-se que seja consumido com alimentos ricos em vitamina E, como: óleos de milho, de girassol, espinafre e cereais integrais, porque estes itens têm função anti-oxidante.

Uma vida saudável passa por alimentação balanceada e atividade física regular. Procure um nutricionista para aprender a tirar o melhor proveito possível dos alimentos.

Fonte: www.nutriweb.com.br

