



EXPRESSO REFER

Conheça nosso site
www.refer.com.br

Central de Atendimento
ao Participante
0800 709 6362

REFER celebra 29 anos

Pág. 7



VEJA NESTA EDIÇÃO

Relatório Anual 2007

Nesta edição encontra-se encartado o seu Relatório. Entenda o que é o documento no Editorial.
Pág. 3

Empréstimo 2008

REFER divulga datas de liberação mensal
Pág. 10

Dia da Mulher

Empregadas e visitantes são homenageadas pela Fundação
Pág. 11



Música na ferrovia

Para comemorar 10 anos de fundação, o Movimento de Preservação Ferroviária (MPF), em parceria com a Rede Metodista de Educação, lançou o projeto *Trilhos Sonoros*. A iniciativa tem como objetivo levar música instrumental e desenvolver educação musical no interior dos estados. Respalhada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura, o projeto é composto por 28 concertos e 18 oficinas de música, todos gratuitos.

As duas primeiras fases, ocorridas em dezembro de 2007 e março deste ano, tiveram como palco as cidades de Cataguases, Santos Dumont, Barbacena, Tiradentes e São João Del Rei, em Minas Gerais. A terceira etapa terá início em seis de junho e passará por Juiz de Fora, Belo Horizonte, cidades de São Paulo e Rio de Janeiro. Para garantir o bom nível das apresentações foram convidados grandes nomes da música instrumental, como o flautista Omar Fadul e o especialista em piano e teclado, Tíbor Fíttel.



Segundo o presidente do MPF e coordenador geral do evento, Victor José Ferreira, os encontros dão acesso à música erudita ao público do interior e oferece oportunidade aos instrumentistas. Além disso, promove estações ferroviárias, mostrando sua importância como equipamento urbano de forte conteúdo histórico, social e cultural.

Para saber os locais e horários dos eventos acesse pela *Internet*:

www.trembrasil.org.br/trilhosonoros

Central de Atendimento REFER

A equipe da Central de Atendimento da REFER participou de curso de aprimoramento ministrado pela fonoaudióloga Genise Dias Soares Ferreira. O objetivo foi aperfeiçoar o nível de atendimento prestado pelos profissionais, garantindo-lhes diminuição do stress vocal, físico e mental. Na palestra, foram abordados temas relevantes como recursos terapêuticos, fonoterapia, preparação do corpo através de relaxamento, respiração,

treinamento vocal, técnicas de associação dos órgãos fonoarticulatórios, persuasão e repouso auditivo.

Com o aperfeiçoamento dos empregados, a Fundação promove melhorias em seu atendimento telefônico, no intuito de levar aos participantes profissionais bem mais treinados e aptos a atendê-los. Por meio do curso, os empregados aprendem técnicas que garantem maior bem-estar no trabalho.

Cartas dos Leitores

“Quero agradecer ao Dr. Waldemar, presidente da REFER, por tudo que recebi: calendários, agenda, certificado do concurso das fotos, e pelos cartões. Eu e toda a minha família ficamos surpresos e felizes com o resultado do concurso; os quatro netos mais ainda! Uma das minhas filhas foi quem tirou a foto. Por coincidência, feita no dia do meu aniversário! Ela ficou super feliz; nem queria acreditar no resultado, pois adora fotografar! Obrigada pelo carinho e atenção de todos. Agradeço, também, em meu nome e de toda a família Falavinha.”

Jean Villela Falavinha – pensionista da RFFSA – Curitiba (PR) / (1ª colocada no Concurso de Fotografia – Calendário REFER 2008)

“Quero agradecer pelo carinho e respeito que vocês tratam os participantes. Muito obrigada por me enviarem o **Expresso REFER** e pelo carinho todos esses anos.”

Vera Lúcia do Nascimento – beneficiária da RFFSA – Antônio Carlos (MG)

Envie dúvidas e sugestões para o e-mail:

comunicacao@refer.com.br

ou carta endereçada à Comunicação Institucional na Rua da Quitanda 173, sala 801.

Sua contribuição é muito importante!



Resultados e ações alcançados com ética e transparência

Waldemar Ferreira da Silva
Diretor-Presidente

Ao longo dos últimos 29 anos, a REFER busca assegurar o bem-estar social de seus participantes e prestar serviços previdenciários que garantam segurança e tranquilidade a todos. O ano de 2007 refletiu essa expectativa e em 2008 continuaremos a diligenciar metas de crescimento e confiabilidade para quem deposita o futuro em nossas mãos.

A edição 120 do **Expresso REFER**, referente aos meses de janeiro a março de 2008, traz encartado o suplemento do Relatório Anual 2007. O Relatório apresenta de forma detalhada todas as realizações ocorridas no ano passado. Pelo segundo ano consecutivo, o documento encontra-se dividido por patrocinadora. Portanto, os participantes terão informações precisas e úteis sobre seu plano de benefícios, garantindo-lhes informações necessárias à confiança permanente que têm depositado na Fundação.

Como apresentado no Relatório, os resultados alcançados pela REFER nos investimentos foram satisfatórios, o que comprova o profissionalismo e a seriedade com que trabalham os nossos profissionais.

Mesmo com a falta de repasses de recursos das dívidas, por algumas patrocinadoras, o patrimônio líquido em 2007 atingiu um total de R\$ 2.950.940 mil, com crescimento de 5,5% ao ano. Este incremento é resultado dos esforços financeiros implementados. Vale destacar que cerca de R\$ 250,6 milhões foram pagos em benefícios, sem quaisquer atrasos.

No Relatório você obtém, ainda, conhecimento das principais ações desenvolvidas, informações sobre o número de participantes ativos e assistidos de cada patrocinadora, benefícios de renda continuada, pagamento único, entre outros destaques. Em 2007, a Fundação fechou o exercício com 36.394 participantes, sendo 6.061 ativos e 30.333 assistidos. Temos buscado, constantemente, ampliar nossa participação no mercado previdenciário através das ações previstas ao Planejamento Estratégico 2007-2010 e continuar proporcionando planos modernos e capazes de garantir na aposentadoria o mesmo padrão de vida aos nossos participantes.

Você encontra no Relatório, também, o Demonstrativo Patrimonial e de Resul-

tados do Plano da sua Patrocinadora. São apresentadas as contas a receber, as aplicações em renda fixa, renda variável, imóveis, empréstimos e financiamentos. Desta forma, há como se informar sobre a rentabilidade alcançada e o custeio administrativo. No parecer atuarial, você toma conhecimento das reservas e fundos, déficit e evolução das provisões matemáticas. Portanto, é um documento de extrema importância que esclarece de maneira transparente a atual situação de seu Plano de Benefícios.

À medida que cresce o mercado, a Fundação necessita de constantes aprimoramentos, não só em áreas específicas de gerenciamento, mas em seus produtos. Preocupamo-nos com os resultados que garantem os benefícios dos participantes, mas não podemos descuidar das estratégias que nos permitem atingir novos modelos de gestão visando, sempre, a segurança de todos, sucesso que conquistamos ao longo dos últimos anos face à conduta profissional e ética adotada na REFER.

CENTRAL DE ATENDIMENTO AO PARTICIPANTE

0800 709 6362

Horário de Funcionamento:
Segunda a sexta-feira: 8h às 17h, exceto feriados.

atendimento@refer.com.br



Desde 1979 cuidando do seu futuro.

**EXPRESSO
REFER**

REFER homenageia representante da patrocinadora CENTRAL no Dia Nacional do Aposentado

Em comemoração ao Dia Nacional do Aposentado, 24 de janeiro, foi homenageado em nome de todos os assistidos da REFER, senhor José Adriano Meirelles, 84 anos, oriundo da patrocinadora Companhia Estadual de Engenharia de Transportes e Logística (CENTRAL).

A sessão solene, promovida pelo Instituto Cultural de Seguridade Social (ICSS), pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (ABRAPP) e pelo Sindicato das Entidades de Previdência Complementar (SINDAPP), teve apoio institucional da Fundação dos Economistas Federais (FUNCEF) e foi realizada no centro de convenções da

Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (FIRJAN).

Estavam presentes no evento homenageados, convidados e dirigentes dos principais fundos de pensão do país. A mesa solene foi composta pelo diretor de administração da FUNCEF, Sérgio Francisco; presidente do ICSS, Wagner Pinheiro; presidente da ABRAPP, Reginaldo Camilo; presidente da REFER e diretor do SINDAPP, Waldemar Ferreira da Silva, que, na ocasião, representava o presidente do sindicato, Jarbas di Biaggi. Na oportunidade, Waldemar Ferreira parabenizou os homenageados, destacando a confiança e o pioneirismo depositados nos 30 anos do Sistema de Previdência Complementar do

país. Ressaltou, ainda, que os aposentados são a razão de ser dos fundos de pensão e que se orgulha de fazer parte da homenagem por ser, também, aposentado.



O homenageado, Adriano Meirelles, recebe Certificado das mãos do diretor-presidente, Waldemar Ferreira da Silva; ao lado, o chefe de gabinete da Presidência, Fernando Abelha

Para conhecer melhor o aposentado homenageado, confira matéria na íntegra no site: www.refer.com.br

Conheça a Associação dos Aposentados da RFFSA

A Associação dos Aposentados da Rede Ferroviária Federal S/A (AARFFSA) foi criada para conservar o bom relacionamento profissional de longos anos e uma convivência agradável durante a aposentadoria. Além de preservar unida a família ferroviária, a entidade criou uma força complementar para defender os seus direitos e interesses, bem como das pensionistas da RFFSA. A primeira e mais expressiva de todas as vitórias alcançadas até agora foi a conquista da complementação salarial através da Lei nº 8186, de 21/05/1991, que tornou favorável aos ferroviários aposentados o direito de receberem seus honorários como se estivessem em atividade, de acordo com a tabela da RFFSA. Atualmente, a Associação possui patrimônio ava-

liado em meio milhão de reais entre imóveis próprios e aplicações financeiras. O número de associados é de 3034, sendo 1636 no Rio de Janeiro. A Associação é administrada por uma Diretoria Nacional, Conselhos Deliberativo e Fiscal e Núcleos Regionais. Recentemente, foi criado o site da Associação: www.aarffsa.com.br, que divulga todas as notícias de interesse dos aposentados como: andamento das ações judiciais impetradas na Justiça federal e Trabalhista, convênios nas áreas de saúde, acesso a sites de entidades governamentais, tabela de pagamento de suplementação da REFER e muitas outras novidades. Para conhecer mais sobre a história da Associação acesse a sua página na Internet.

Recentemente, foi criado o site da Associação:
www.aarffsa.com.br,
que divulga todas as notícias de interesse dos aposentados



REFER – o ano financeiro de 2007

Paulo da Silva Leite

Diretor Administrativo e Financeiro

Com satisfação, ocupo este cantinho do **Expresso REFER** para noticiar aos participantes os bons resultados alcançados pela área financeira em 2007.

Embora não tenham sido sanadas as dificuldades de algumas de nossas patrocinadoras para repasses financeiros assumidos contratualmente, a REFER atendeu integralmente seus compromissos com os assistidos e pensionistas encerrando o exercício de 2007 com crescimento de seus Recursos Garantidores, em 8%, após o pagamento de R\$ 237,8 milhões em benefícios no decorrer do ano.

Para alguns de nossos participantes, talvez, possa parecer tímido o crescimento

obtido, o que nos leva a lembrar que há mais de dois anos não estamos recebendo de forma regular os valores assumidos contratualmente por algumas patrocinadoras. A área financeira da Fundação trabalha buscando o atendimento de sua Meta Atuarial exclusivamente com os recursos mantidos em suas carteiras de Renda Variável, Fixa e Imobiliária.

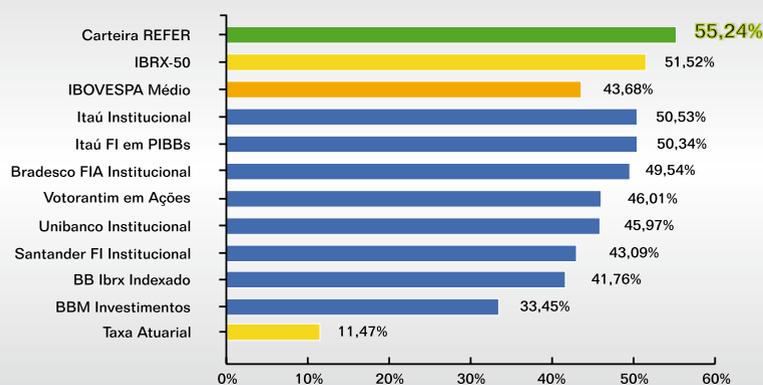
A Diretoria da REFER, em consonância com as patrocinadoras que se encontram inadimplentes, vem envidando esforços juntos a Órgãos Governamentais Federais e do Estado do Rio de Janeiro visando o restabelecimento, o mais breve possível, do repasse das contribuições em atraso com o prosseguimento no atendimento das

condições contratuais pactuadas dentro da normalidade necessária ao fluxo de pagamento dos compromissos da Fundação com seus participantes.

Nos gráficos apresentados a seguir pode ser visto o bom desempenho a que nos referimos, com atenção ao resultado significativo de nossas aplicações em Renda Variável, que “bateu” grandes fundos de ações oferecidos pelos maiores bancos do país.

Nossa carteira de ações sustentou de maneira admirável as exigências no atendimento do fluxo financeiro, muito embora não tenha recebido aporte com novos investimentos, diante da ausência de “dinheiro novo”.

REFER versus Fundos de Ações

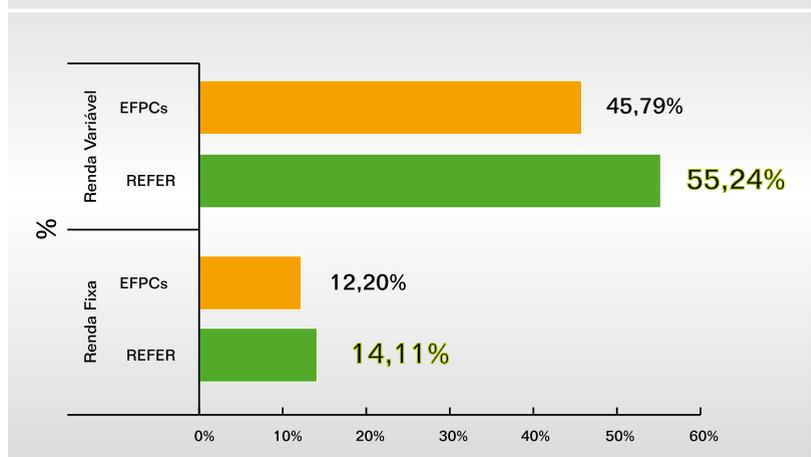


Fonte: Pesquisa com Bancos & Corretoras

Temos certeza que a REFER, com o restabelecimento dos pagamentos daquelas patrocinadoras a que nos referimos, poderá, em 2008, voltar a registrar melhores resultados.

Vejam, igualmente, o resultado de nossa Renda Fixa, que foi bastante satisfatório, obtendo rentabilidade acima da média de congêneres de nosso nível de Recursos Garantidores.

REFER versus Mediana das EFPCs



Fonte: Relatório de Desempenho das EFPCs / Risk Office

Por que escolhi a REFER?

A Fundação REFER tem aumentado, cada vez mais, o número de participantes ativos. No último ano foram realizadas 172 adesões. A Diretoria de Seguridade tem se dedicado, intensamente, em atrair para seu quadro de participantes os novos empregados admitidos em Belo Horizonte e Recife (CBTU), bem como aqueles que ainda não aderiram à REFER. A equipe do **Expresso REFER** entrou em contato com alguns destes novos participantes para saber o que os levaram a escolher a Fundação como seu fundo de pensão. Confira:

“A REFER é uma Fundação de Previdência dos Ferroviários. O desconto no contracheque é irrisório e fazemos uma boa poupança. Se eu escolhesse uma instituição bancária o rendimento seria menor, porque o banco não contribui também.”

Carine Cristina da Silva Tavares (CBTU – Belo Horizonte), participante desde 13/03/2007.

“Através da REFER tenho benefícios que antes eu não tinha, como empréstimo e seguro de vida.”

Tarcísio Cirino do Nascimento (METROFOR – Fortaleza), participante desde 06/07/2007.

“O contato com a REFER é muito mais fácil. Sempre tem alguém da Fundação aqui para tirar dúvidas.”

Luana da Silva Bento (CBTU – Belo Horizonte), participante desde 01/09/2007.

“Eu estava em treinamento na CBTU e lá tinham representantes da REFER. Foi então que tive conhecimento. Eu nem sabia o que era previdência. Achei muito importante e interessante, pois posso mudar de empresa, mas não terei que deixar a REFER.”

Vanize de Freitas Guimarães (CBTU – Belo Horizonte), participante desde 09/03/2007.

“Meus companheiros mais antigos da ferrovia sempre elogiaram a REFER, que é uma fundação séria. A facilidade de adquirir empréstimo na aposentadoria é muito interessante. Devemos nos fortalecer agora para o futuro.”

Antônio Itamar de Souza Bastos (CBTU – Alagoas), participante desde 03/01/2008.

“A facilidade que tenho, através da CBTU, ajudou-me a decidir. É muito interessante para o funcionário entrar com 50% e a CBTU com mais 50%, porque na previdência privada, somente o associado contribui.”

Levy Souza de Lima (CBTU – Belo Horizonte), participante desde 01/02/2007.

Valores REFER:

- Ética
- Equidade
- Honestidade
- Qualidade
- Responsabilidade Social
- Segurança Institucional
- Transparência

Missão:

Oferecer produtos e serviços de seguridade com transparência e qualidade, visando o bem-estar social e a satisfação dos participantes, patrocinadoras e instituidores.

Visão:

Ser referência no mercado de previdência complementar pela excelência na gestão de multiplanos e solidez de seu patrimônio satisfazendo plenamente as expectativas de participantes, patrocinadoras e instituidores, contribuindo para o desenvolvimento da sociedade.



REFER celebra 29 anos de fundação e homenageia seus participantes

A REFER comemorou, em sete de fevereiro, 29 anos de fundação. Para celebrar a data, foram realizadas diversas solenidades. Os empregados participaram de café da manhã voltado à confraternização de todos. Às 11h, foi celebrada, pelo sacerdote Adam Kowalik, Missa em Ação de Graças, na Igreja Nossa Senhora Mãe dos Homens, no centro do Rio de Janeiro. Participaram da celebração diretores, conselheiros, participantes, empregados, patrocinadoras, representantes das entidades de classe e convidados do setor ferroviário e metroviário.

Os participantes que visitaram o edifício sede no dia da comemoração também foram homenageados. A pensionista Rosângela de Paula Fonseca de Almeida (RFFSA) e o aposentado Mem Simões Baptista (CENTRAL) foram os primeiros a chegar na REFER sendo saudados pela Diretoria. Na oportunidade, cantaram parabéns na sala da Central de Atendimento ao Participante ao lado do diretor-presidente, Waldemar Ferreira da Silva; da diretora de seguridade, Tania Regina Ferreira; da conselheiro fiscal, José Luiz Petrini; e do chefe do gabinete da presidência, Fernando Abelha.



Bolo Comemorativo



A pensionista Rosângela de Paula Fonseca de Almeida e o aposentado Mem Simões Baptista foram os primeiros participantes a chegarem na REFER no dia da comemoração



O conselheiro José Luiz Petrini, a diretora de seguridade, Tania Regina Ferreira; o diretor presidente, Waldemar Ferreira da Silva, cantam parabéns na confraternização dos empregados pelos 29 anos da REFER



Igreja Nossa Senhora Mãe dos Homens, onde foi celebrada Missa em Ação de Graças



Empregados da REFER participam do momento de oração e agradecimento



O diretor-presidente, Waldemar Ferreira da Silva, agradece aos presentes e faz prece pelo sucesso e futuro da Fundação



Por onde andas?

A história contada na coluna Por onde andas desta edição foi enviada pelo senhor Francisco Alves Bezerra, que participou do Concurso de Fotografia – Calendário REFER 2008 e ficou no 41º lugar.

A história de Francisco iniciou há muito tempo quando seu pai, em 1957, começou a trabalhar como ferroviário. Quando adolescente, ele acompanhava o pai. Após completar 22 anos começou a trabalhar na RFFSA. Trabalhou como telegrafista durante 32 anos e, depois, foi promovido a chefe de estação, função que ficou por oito anos. Em 1961, após se casar, decidiu trabalhar na CENTRAL em Fortaleza, onde criou seus cinco filhos.

Em 1982, aposentou-se como agente de estação. Foi quando o convidaram para ser



Sr. Francisco, de camisa abóbora, ao lado dos amigos da Associação dos Ferroviários Aposentados de Fortaleza: Afonso Pereira Lima, José Batista da Silva, José Sobreira da Silva, Francisco César Spindola Cavalcante, Severino Francisco Ferreira e José Alves de Lima

o segundo tesoureiro da Associação dos Ferroviários Aposentados de Fortaleza. Aos 79 anos, e cerca de 55 como ferroviário, senhor Francisco se considera um profissional exemplar e honesto.

A Associação de Fortaleza trabalha com ex-ferroviários e terceira idade. Alguns são Conselheiros; outros Diretores. Todas últimas sextas-feiras do mês são feitas reuniões com sinuca, jogos de dominó e forró.

A coluna **Por onde Andas** é um espaço criado para homenagear nossos participantes e contar suas histórias, além de ser um local para encontrar pessoas. É um ponto de encontro entre amigos que perderam contato e através do **Expresso REFER** estarão resgatando esses laços. Se você quer participar dessa coluna, tem uma história para contar ou foto para publicar, envie e-mail para comunicacao@refer.com.br ou carta endereçada à Fundação, na Rua da Quitanda 173 / sala 801 / Centro – Rio de Janeiro / RJ. Cep: 20091-005.

Nesta edição, a REFER publica nome e matrícula de participantes que não realizaram o recadastramento em 2006 e estão com o pagamento de seus benefícios suspensos. Se você conhece algum participante listado a seguir, informe-o para entrar em contato com a Central de Atendimento ao Participante pelo **0800 709 6362**. A ligação é gratuita de qualquer região do País.



Participantes com pagamentos retidos por falta de Recadastramento

473	ANTONIETA NASCIMENTO BRANDÃO	21019431	MARINA TENORIO DO NASCIMENTO	23046539	GUILHERMINO DESTEZ SANTOS
4688	CLEA LIMA PARADELA	21021987	LAURINDA DE MATOS SANTOS	23060455	ANTONIO COSTA
8005552	JOSÉ CORREIA DE CAMPOS	22000300	LIDIA DOS REIS MELO	23066615	MARIA DA CONCEIÇÃO SANTOS
9000580	EUNICE MOREIRA DA SILVA	22002232	EDNILSON MARTINS BAPTISTA	23066999	MARIA JOSÉ RIBEIRO FIRMINO
11027114	MARIA JOSÉ DA SILVA MINEU	22003069	DELVAIR VIEIRA DE ALMEIDA	23068390	DIOMAR FERREIRA
11027347	FRANCISCA FERREIRA ALBERTO	22009227	JULIETA ALVES	23068840	LAUDICEIA CORREA BUENO
12030988	RAIMUNDA NUNES BARBOSA	22009566	LUCINEIA APARECIDA DE SOUZA CASTRO	23069172	CLEBER GONÇALVES VALADÃO
12033511	FRANCISCA GOMES PINTO	22012346	MARLY DE ALMEIDA GUIMARÃES	23070830	MARIA DE LOURDES DA C SILVA
12034305	MARIA FENELON ARAÚJO	22013009	ELENA JANUNCIO GENUNCIO	23071347	JURACI FERREIRA DE OLIVEIRA
12034726	MARIA MADALENA V TEIXEIRA	22016952	JUSSARA DE OLIVEIRA AMBROSIO	23072403	ANGELINA DE SOUZA MARTINS
12037617	JOSELITA MARIANA PINHEIRO	22016952	TEREZINHA DE OLIVEIRA	23072854	MARIA A PAULINO GONÇALVES
13011533	ELIETE BARBOSA DA SILVA	22033043	MARIA LUCIA SILVA FARIA	24003474	MARIA CECI TAMIARANA LIMA
13012202	MARIA DAS DORES SILVESTRE	22034882	ELZA ALVES	24006232	MARIA LUCIA DA SILVA
13012489	EDILSON PEREIRA DA SILVA	22035900	OTILIANA MARIA DA PAZ	24009484	TEREZINHA ROSA OLIVEIRA
13012645	MARIA DE LOURDES CONRADO	22036563	NEUZA SANTOS DA SILVA	24080105	LUCINEIA DE FATIMA
13012645	LINDINALVA GONCALVES DE OLIVEIRA	22041343	CARMEM DUTRA FRANCISCO	24420725	CALIXTA NUNES DE BARROS
13015491	INACIA VASCONCELOS MENEZES	22041393	BRUNO CARLOS GONÇALVES MARIANO	24496602	CELSO TAVARES HORTA
13021323	JOANA MEDEIROS DO VALE	22083623	SOLANGE MARIA KELLY	24511678	MARLENE NAZARÉ SILVA TEIXEIRA
14041072	ELZA DE ARAGAO SOUZA SANTOS	22125990	ANTONIA BENEDITA DA SILVA	24518261	LEONOR CORREIA DO CARMO
14041300	MARIA DE LOURDES CATARINA DOS SANTOS	22400798	NILZA DE SA FERREIRA	24518852	SANTA RODRIGUES FERREIRA
14041455	MIRIAN DOS SANTOS SOUZA	22407475	JULIETA DE JESUS PEREIRA	24523780	ISABEL CONCEIÇÃO MESQUITA
14042011	CELINA FRANCA SOUZA	22421663	CYNIRA QUEIROZ DE MORAES	24523885	MARIA DE SALES PEREIRA
14043216	VALDOINA ROCHA ASSUNÇÃO	22454990	PALMACIA CAMPOS DE ALENCAR	24888927	JOSÉ VICENTE DA SILVA
14043345	ANTONIETA ALVES DE F CARIBE	22478819	CELIA MANSO	24927937	IEDA DIAS NONATO
14043529	MARIA LUIZIA SILVA AMORIM	22490167	IRIS RODRIGUES BAHIA	24929171	MARIA DA CONCEIÇÃO RODRIGUES
14043664	MARIA ALVES SANTIAGO	22495961	LACY MORAES LIMA	25039882	MARILY SILVA S DE ANDRADE
14044113	MARIA HELENA ARAUJO VALE	22497352	MARIA APARECIDA G E SILVA	25040840	VILMA PASSOS GOMES
14044305	MARIA IRENE LIMA DE ARAUJO	22497616	THEREZA PALMIRA DO PRADO	25043617	MARIA DE FATIMA V DA SILVA
14044536	MARIA DANTAS JOSÉ	22499119	IRENE VASQUE DOS SANTOS	30004840	SUELY ALVES MARINHO DA COSTA
14044643	MATILDES DOS SANTOS SIMAO	22499402	LEONOR RAMOS FINOTI	30007556	IGNEZ BAPTISTA MARTINS RAMIRO
14044675	COLETA NUNES DOS SANTOS	22518504	NAJAYARA GONÇALVES GOMES	31020330	CELINA DE ALMEIDA DA SILVA
14045479	FRANCISCA DE OLIVEIRA SANTOS	22520793	JOSÉ RENATO DE OLIVEIRA	31021790	IEDA DIAS PEREIRA
14045531	MARIA JUSTINA DOS SANTOS	22521021	CLAUDETTE PENHA MALERBI BARROS	31022896	MAGDALENA MOREIRA CAMPOS
14046104	ELISANGELAS DE OLIVEIRA / OTILIA RIBEIRO O DE OLIVEIRA	22521696	EVA RODRIGUES DE ALMEIDA ROSA	31029785	NEUZA HUNGARI TITATTO
14046118	ANA RITA ALVES DAMASCENO	22522471	VERA LUCIA R DOS SANTOS	31032346	IZABEL CRISTINA TEIXEIRA DA SILVA
20021194	LEANDRO LOURENÇO DA SILVA	22524605	ADILIA MARIA CLAUDIO	32011450	JULIETA GUERRA TRACI
21008484	MARIA INES FRAGUAS DE OLIVEIRA	22524608	JOSEFINA MOREIRA CORREA	32012682	HELENA BENITEZ
21012011	MARIA DA APARECIDA PINHEIRO	22700136	MARIA DAS GRAÇAS FERNANDES	32013484	FLORISVALDO BONACHINI
21012389	CLOTILDE SOARES DE AGUIAR	22702692	NILZA FERREIRA DOS SANTOS	32015199	MARIA THEREZA DE O SINISE
21013858	OSMAR RITA DE JESUS	22856232	THAIS VALLIM DE L E SEIBLITZ	32015204	LUCILA LINS HORTA
21013908	IZAURA DOS ANJOS DA SILVA	22927812	ELIZABETH BOMFIM DAS MERCES	32016784	MARIA MENDES MESSIAS
21015283	CELUTA MARIA DE SOUZA	22988744	MARIA LUCIA DO N AMORIM	32018187	DAVINA PEREIRA DE GOES
21018207	MARIA JOSE FERREIRA SILVA	22988774	MARIA APARECIDA FERREIRA	32020946	MARIA DO CARMO B ORTIZ MACIEL
21018470	MARIA FILOMENA	23036947	MARIA DA PENHA CORREA	32020999	MARIA FERREIRA GOMES
21019074	AMBROZINA TEREZINHA DA SILVA	23039590	NAIR DOS SANTOS PIRES	32021186	MIRACI ROJAS ARAUJO
23045418	LAUDELINA B CARVALHO	23041505	RAIMUNDA ANTONIA DA SILVA	32021777	IRIS VILAR BARBOSA
23046539	GUILHERMINO DESTEZ SANTOS	23045418	LAUDELINA B CARVALHO	32023995	IOLANDA FELIX PEREIRA

Empréstimo REFER

Para quem pretende solicitar ou renovar empréstimo e fica em dúvida sobre as datas de liberação, conheça o Calendário de Empréstimo 2008:

Mês	Datas de liberação de empréstimo
Abril	14 (segunda) e 22 (terça)
Maio	12 (segunda) e 23 (sexta)
Junho	12 (quinta) e 23 (segunda)
Julho	14 (segunda) e 22 (terça)
Agosto	12 (terça) e 22 (sexta)
Setembro	12 (sexta) e 22 (segunda)
Outubro	13(segunda) e 22 (quarta)
Novembro	12 (quarta) e 24 (segunda)
Dezembro	12 (sexta) e 22 (segunda)

Para que o valor solicitado seja depositado nas datas estabelecidas, faça sua solicitação com aproximadamente 10 dias de antecedência.

O empréstimo da REFER foi criado para facilitar a sua vida. Para saber quanto você tem disponível para contratação, basta ligar gratuitamente para a Central de Atendimento ao Participante pelo telefone 0800 709 6362. O depósito é feito em conta corrente e as parcelas são descontadas mensalmente no

contracheque. Você ainda tem opção de escolher o número de vezes que deseja pagar: 12, 24 ou 36.

Conheça a taxa de juros para as três modalidades:

Prazos	Taxa de Juros
12 meses	1% ao mês
24 meses	1,04% ao mês
36 meses	1,07% ao mês

Atenção!

Ativos CENTRAL

Os participantes ativos da patrocinadora CENTRAL são funcionários estaduais e para que possam contratar empréstimo na REFER, é necessário que o Governo do Estado conceda uma Rubrica de Desconto em folha. A Fundação tem mantido negociação permanente com a patrocinadora para que a consignação seja concedida.

Participantes METRÔ/RJ

O desequilíbrio do plano da patrocinadora Metrô/RJ, que tem dívida contratada com grande montante em atraso, inviabiliza que a REFER conceda empréstimo aos seus participantes. A Fundação tem enviado esforços constantes para que os valores atrasados sejam pagos e o plano de benefícios do METRÔ/RJ possa se reequilibrar.

REFER renova parceria com patrocinadoras

A REFER realizou, em março, o I Encontro Nacional de Recursos Humanos com suas patrocinadoras. O evento teve como objetivo estreitar o relacionamento da Fundação com os profissionais de RH, no intuito de atualizar informações sobre os Regulamentos dos Planos de Benefícios, esclarecer dúvidas e promover melhor diálogo entre ambos.

Na primeira etapa, estiveram presentes empregados da Companhia Brasileira de Trens Urbanos (CBTU) de todo o país, uma vez que a empresa possui seis Superinten-

dências Regionais (Recife, Belo Horizonte, Natal, Maceió, João Pessoa), além da administração central, no Rio de Janeiro.

A diretora de seguridade da REFER, Tania Regina Ferreira, fez a abertura do encontro, reiterou a importância dos profissionais de RH no apoio à REFER e ressaltou que as demais patrocinadoras também participarão de eventos semelhantes. O diretor-presidente, Waldemar Ferreira da Silva, deu as boas-vindas aos presentes e destacou sua expectativa na adesão de novos participantes, em face da contratação

de empregados nas Superintendências. O diretor administrativo e financeiro, Paulo da Silva Leite, e o chefe do gabinete da presidência, Fernando Abelha, também estavam presentes para receber os profissionais da CBTU.

Entre vários assuntos abordados, os técnicos de seguridade da Fundação debateram as principais modificações no Regulamento do Plano de Benefícios da CBTU, esclarecendo dúvidas. Em seguida, os profissionais visitaram as áreas físicas da Fundação, em especial a Central de Atendimento ao Participante.

REFER homenageia mulheres no seu dia

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o Grêmio Recreativo e Esportivo dos Empregados da Fundação REFER (GREFER) homenageou, na sexta-feira, 7 de março, suas colaboradoras e visitantes. Foram entregues rosas a cada homenageada na chegada do trabalho, bem como a todas as participantes visitantes. A atriz Zulmira Santos, que, atualmente, trabalha no DATAPREV, foi convidada para encenar a peça *Guerreira! Seu Nome é Mulher*. A apresentação, um monólogo rico de expressões corporais, explorou a existência da mulher desde o nascimento à vida adulta, destacando fatos do cotidiano com bom humor e dicas de bem-estar.

O encontro ocorreu no auditório com a presença das funcionárias, da diretora de seguridade, Tania Regina Ferreira; do chefe do gabinete da presidência, Fernando Abelha, que, na oportunidade, representou o diretor-presidente, Waldemar Ferreira da Silva; e o assessor da Diretoria, Alberto Passos. O chefe do gabinete aproveitou a ocasião para destacar as grandes mulheres que marcaram a história feminina do país e do mundo. Tania Ferreira destacou a diversidade de idades na formação da força produtiva feminina da Fundação no evento. Após a peça teatral, foi realizado almoço de confraternização e sorteados brindes.

A comemoração do Dia Internacional da Mulher foi implementada pela Diretoria de Seguridade da REFER em 2003. Desde 2004, é organizada pelo grêmio dos empregados. O GREFER colabora na manutenção dos serviços oferecidos voltados ao lazer na hora do descanso laborativo, como salão de jogos, palestras, encontros religiosos, exposições de artes e artesanatos, eventos comemorativos, classificados e outras atividades que contribuem à interação de toda a equipe profissional da Fundação, promovendo a integração das áreas gestoras, diretoria e conselhos.



A atriz Zulmira Santos (ao centro) é parabenizada pela diretora de Seguridade, Tania Regina Ferreira; e pela presidente do GREFER, Eliane Porto. Ao lado, algumas empregadas da Fundação no dia da Comemoração



Dança na terceira idade: exercício, saúde e diversão



Em todas as fases da vida, médicos sugerem realizar atividade física para melhorar a saúde. Fazer exercícios aumenta, comprovadamente, a qualidade de vida. Na terceira idade, principalmente. Uma das soluções encontrada por muitos, hoje, é a dança, que apresenta ótimos resultados para quem experimenta, além de ser uma atividade estimulante e prazerosa.

Dançar traz muitos benefícios. A partir de determinada idade, é normal perder algumas

capacidades físicas; bailar auxilia no combate a essas limitações. Reforça a fibra muscular, principalmente a sustentação e o equilíbrio, aumentando a potência aeróbica. A atividade facilita em muito as tarefas do dia-a-dia.

Entretanto, as melhorias não param por aí. Estudos feitos pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul apontam que além de resposta física, a prática resguarda a mente e colabora para a vida social do dançarino. Oito senhoras que participaram

do estudo tiveram uma aula por semana com duração de 60 minutos. Vários tipos de dança foram ministrados, tendo dança de salão como preferida. No decorrer da pesquisa foi constatado que dificuldades sentidas, inicialmente, desapareceram gradualmente, desde problemas com memorização a relacionamento entre alunas e professora. Também foi destacada a influência da prática na prevenção de doenças degenerativas e depressão.

Para usufruir dos benefícios gerados pela dança é preciso cautela. Professores aconselham visita ao médico de confiança para liberação da atividade. No atestado deverá constar os cuidados a serem tomados e renovação trimestral do documento. Tudo para garantir resultados positivos ao aluno. Dadas as devidas precauções é só aproveitar!

Dançar e participar dos bailes, além de distração, é um ótimo exercício.



Fundação Rede Ferroviária de Seguridade Social - REFER

Rua da Quitanda, 173 - Centro / Rio de Janeiro - CEP 20091-005 - Fax (21) 2108-6233

Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente: Waldemar Ferreira da Silva.

Diretora de Seguridade: Tania Regina Ferreira.

Diretor Administrativo e Financeiro: Paulo da Silva Leite.

Conselho Deliberativo:

Membros Efetivos: Fábio Tepedino (CENTRAL), Fernando Durão Schleder (CBTU), Geraldo de Castro Filho (RFFSA), Ivete Machado Buosi (RFFSA), Marco André Marques Ferreira (RFFSA) e Roberto Souza (RFFSA).

Membros Suplentes: Bento José de Lima (CENTRAL), Cristina Alice Sparano (CBTU), Flávio Rabello Pereira (RFFSA), Roberto Marzani (RFFSA) e Sérgio Augusto Messeder de Castro (RFFSA).

Conselho Fiscal:

Membros Efetivos: José Luiz Petrini (RFFSA), Marisa Felipe Naziazeno (CBTU), Nilton Vassimon (CENTRAL) e Vera Lúcia Bello da Cunha Sodré (CENTRAL).

Membros Suplentes: Almir Ferreira Gaspar (RFFSA), Ana Maria Ferreira Borsatto (CENTRAL), Luis Miguel de Lima Pimentel Pereira Gil (RFFSA) e Manoel Geraldo Costa (RFFSA).

Expresso REFER:

CONSELHO EDITORIAL: Carolina Linhares (Comunicação), Eduardo Gomes (Administrativo e Financeiro), Fernanda Carraline (Comunicação), Luciane Bravo (Seguridade), Lucia de Fátima Moraes (Jurídico).

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Fernando Abelha – Mtb 11.774

SUPERVISÃO TÉCNICA: Carolina Linhares.

REDAÇÃO E EDIÇÃO: Fernanda Caraline – Mtb 23.577

ESTAGIÁRIOS: Aline Maia, Christopher Pereira e Luana Rossi.

FOTOS: José Gilberto Alves.

EDITORIAÇÃO: Atalho Comunicação Corporativa

www.atalhocomunicacao.com.br

IMPRESSÃO: Ediouro.

TIRAGEM: 40 mil exemplares.

PERIODICIDADE: Trimestral.